

INFORMAÇÕES GERAIS - 12ª CORRIDA RÚSTICA SOLIDÁRIA

A prova acontecerá no dia 23 de agosto de 2026 com **LARGADA AS 7 HORAS** na lagoa do Iriry em Rio das Ostras, o evento será realizado com chuva ou com sol, só podendo ser cancelada em caso de condições de catástrofe que coloquem em risco a integridade física dos atletas e participantes.

OBJETIVO: Corrida 100% Solidária, toda renda arrecadada será enviada para as crianças de Guiné-Bissau, desde a 1ª edição a ajuda tem sido muito gratificante, pois o índice de vida das crianças é muito pequeno e o acesso a educação e a alimentação é quase zero e com a realização dessa corrida a IGREJA PRESBITERIANA DE RIO DAS OSTRAS/RJ tem abençoado muito essas vidas.

COMPETIÇÃO

Será uma corrida pedestre, de única etapa, com total liberdade de ritmo, a duração máxima de 3 horas, e serão declarados vencedores os atletas que percorrerem o total de 10km ou 5km em menor tempo.

CONDIÇÃO DE ADMISSÃO

Será admitido como participante inscrito da prova, toda pessoa maior de 16 de idade para os 10km e 14 anos para os 5km, para Caminha toda pessoa acima de 10 anos de qualquer nacionalidade, que cumpra as exigências deste regulamento.

O atleta deverá estar em boas condições de saúde para participar da prova isentando assim a organização da prova de qualquer responsabilidade caso aconteça quaisquer acidentes resultantes do desgaste físico dos atletas, despesas hospitalares serão de inteira responsabilidade do atleta.

Qualquer atleta poderá ser submetido a exame antidoping.

Não será permitida a participação de Corredores PACE, “atletas ajudando a dar ritmo a outro atleta”.

REGRAS INDIVIDUAIS

Corrida 10km / 5km / Caminhada: Liberdade de ritmo, não é permitida ao atleta cortar caminho (com pena de desclassificação).

Caminhada: Liberdade de ritmo.

Corrida Kids Run:

Distancias.

4,5 anos = 50M

6,7 e 8anos = 100M

9,10 e 11anos = 200M

12 e 13 anos = 400M

PROGRAMAÇÃO

Dia 22/08/2026 de 10:00hrs as 17:00hrs - Entrega de kits. (Na Igreja Presbiteriana - centro).

Dia 23/08/2026 de 6:00hrs as 6:30hrs – Entrega de Kits (para quem não é de Rio das Ostras) NA ARENA DA PROVA.

LARGADA 5KM/ 10KM/ CAMINHADA

Dia 23/10/2026 as 07hrs: largada na Lagoa do Iriry.

Largada do Kids - Logo após a prova principal

IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA

O atleta receberá 1 número que deverá fixar em local visível de sua vestimenta.

O atleta receberá um chip eletrônico.

O não uso do chip, por esquecimento ou em local inadequado por qualquer outro motivo acarretará na perda de colocação (Dados da Cronometragem) que não serão corrigidos.

Todo atleta se compromete a respeitar rigorosamente esse item sob pena de desclassificação sumária.

PATROCÍNIO INDIVIDUAL

Respeitada a utilização do número oficial frontal na vestimenta, o atleta poderá utilizar outro espaço das suas vestimentas para seus patrocinadores individuais (calção, bonés, camiseta, outros).

Não será permitido a atletas inscritos correr “sem camisa” e sem o número fixado em local visível, o não cumprimento, acarretará 1º advertência, 2º advertência, 3º advertência desclassificação sumária.

ORDEM DE LARGADA

A largada se dará em grupo total de participantes, sem preferências de idade, sexo ou categoria. Seguido dos caminhantes

ALIMENTAÇÃO E ABASTECIMENTO DE ÁGUA

A organização da prova disponibilizará aos corredores: frutas variadas e água.

Ao decorrer da prova com pontos de hidratação e no local de chegada.

ASSISTÊNCIA MÉDICA E FISIOTERAPIA

A organização da prova disponibilizará aos participantes da prova uma Ambulância.

A equipe médica terá autoridade para retirar da competição todo atleta que não esteja mais apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

CONDIÇÕES E DEPENDÊNCIAS DO EVENTO

Os atletas do individual e suas equipes técnicas de apoio poderão utilizar a parte externa da pista para acomodar seus pertences, haverá um local determinado pela organização para as tendas e barracas de apoio.

Haverá barraca guarda volume, alimentação, hidratação e banheiros químicos compatível com a estrutura local e uma tenda de uso comum para descanso de atletas

sem suporte.

A área de alimentação e hidratação será de uso exclusivo dos atletas.

DIREITOS DE IMAGEM

A IGREJA PRESBITERIANA e seus patrocinadores/apoiadores terão o direito exclusivo de uso das imagens do evento.

Os participantes consentem ao inscrever-se que, a IGREJA PRESBITERIANA disponibilize o direito exclusivo de seus nomes e de sua imagem individual e coletiva para tudo aquilo que diga respeito a sua participação no evento acima mencionado, incluindo uso comercial.

INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser realizadas em 2(dois)lotes.

1º LOTE: 5KM, 10KM E CAMINHADA

Kit Economico: 10/12/2025 até 11/04/2026: R\$ 89,00 + taxa

Kit completo: 10/12/2025 até 11/04/2026: R\$ 109,00 + taxa

Corrida Kids: Kit Completo - Lote único - R\$89,00 + taxa

2º LOTE: 5KM, 10KM E CAMINHADA

Kit Economico: 12/04/2026 até 12/08/2026: R\$ 99,00 + taxa

Kit completo: 12/04/2025 até 12/08/2026: R\$ 130,00 + taxa

Corrida Kids: Kit Completo - Lote único - R\$89,00 + taxa

Grupos/Equipes:

Acima de 10 inscrições – 5% de desconto por atleta até 10/08/2026.

[CLIQUE AQUI](#) E SOLICITE AS VAGAS DE SEU GRUPO.

Somente o pagamento garante a inscrição do atleta, portanto, após ser atingido o número máximo de atletas no individual e equipes serão desconsideradas.

O Valor de toda inscrição depois de confirmada, não será devolvido em nenhuma hipótese.

Em caso de desistência por parte do atleta após confirmação da inscrição não será feito reembolso em hipótese alguma, por tanto antes de confirmar a inscrição tenha certeza de que leu o regulamento, pois o pagamento é confirmação da inscrição, confirma também que o atleta leu e aceitou os termos deste regulamento.

Em caso de cancelamento da prova por decretos municipal, estadual ou federal, fica a organização com o direito de remarcar a nova data da prova após a liberação feita pelos órgãos públicos que decretaram o impedimento da realização da prova, em data que a organização encontrar a disponibilidade para a realização da mesma. O que não obrigará a organização a devolver nenhum valor pago caso o atleta não participe da prova na nova data escolhida.

PREMIAÇÃO: Premiação Geral e Categorias 10km:

Não haverá premiação em dinheiro, será premiado com lindo TROFÉU os 5 primeiros

colocados no geral, e as Categorias: MEDALHÃO para o Primeiro, o Segundo Lugar e Terceiro lugar.

Masculino 14-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70+

Feminino 14 - 24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70+

Premiação Geral e Categoria 5km:

Troféu para os 5 primeiros Masculino e Feminino Geral.

Categorias: MEDALHÃO para o Primeiro, o Segundo Lugar e Terceiro lugar.

Masculino 14 -19 / 20-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69/70+

Feminino 14-19 / 20 -24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69/70+

Premiação Kids - Medalhas para todas as crianças! (50vagas)

Premiação CAMINHADA - Medalhas para todos (100vagas)

Todos os participantes receberão lindas medalha de participação.

TROFÉU PARA A (3) DUAS MAIORES EQUIPES.

CRONOMETRAGEM

A cronometragem será eletrônica (Chip descartável). O Atleta deverá passar no leitor ao chegar.

Regras da Arbitragem - Cronometragem Chip Eletrônico:

A cronometragem (Tomada de Tempo/km por distância.) é por realizada equipamento e Chip por código de barras.

O atleta ou seu técnico não deverá adentrar a tenda de cronometragem em hipótese alguma, em momento algum os operadores do sistema poderão ser interrompidos, preservando assim a integridade dos dados finais de tomada de tempo.

Um membro da organização (Arbitro - Ouvidor) receberá as devidas reclamações e resolverá as pendências uma a uma, junto a mesa de cronometragem, a decisão do Árbitro/Ouvidor é SOBERANA E INCONTESTÁVEL e será acatada pela organização.

Todo atleta se compromete a respeitar rigorosamente esse artigo sob pena de desclassificação sumária.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.

Realização: Igreja Presbiteriana de Rio das Ostras/RJ

Contatos:

Vera Mota (22)99915-5355

Aprígio: (22)99767-8557

André: (22)2210-9929