

## **Circuito Unimed Off Road**

✦ **Etapa 1 – Refúgio – 01/02**

✦ **Etapa 2 – Limoeiro – 14/06**

✦ **Etapa 3 – Pedreira - 01/11**

## **Capítulo I – Categorias**

Art. 1 - A prova é uma competição de trail run (corrida off road), da qual poderão participar pessoas dos sexos feminino e masculino, divididas nas categorias Trail Run (corrida) longo (aprox.. 21k), intermediário (aprox..10k) e curto (aprox.. 5k) masculino e feminino, de acordo com o quadro abaixo:

### **CURTO E INTERMEDIÁRIO**

Masculino/Feminino de 16 a 24 anos de idade (nascidos de 2010 a 2002)
Masculino/Feminino de 25 a 29 anos de idade (nascidos de 2001 a 1997)
Masculino/Feminino de 30 a 34 anos de idade (nascidos de 1996 a 1992)
Masculino/Feminino de 35 a 39 anos de idade (nascidos de 1991 a 1987)
Masculino/Feminino de 40 a 44 anos de idade (nascidos de 1986 a 1982)
Masculino/Feminino de 45 a 49 anos de idade (nascidos de 1981 a 1977)
Masculino/Feminino de 50 a 54 anos de idade (nascidos entre 1976 a 1972)
Masculino/Feminino de 55 a 59 anos de idade (nascidos entre 1971 a 1967)
Masculino/Feminino de 60 a 64 anos de idade (nascidos entre 1966 a 1962)
Masculino/Feminino de 65 acima (nascidos até 1961)

### **LONGO FEMININO**

Feminino	18 a 29 anos de idade (nascidos de 2008 e 1997)
Feminino	30 a 34 anos de idade (nascidos de 1996 a 1992)
Feminino	35 a 39 anos de idade (nascidos de 1991 a 1987)
Feminino	40 a 44 anos de idade (nascidos de 1986 a 1982)
Feminino	45 a 50 anos de idade (nascidos de 1981 a 1977)
Feminino	de 51 anos acima (nascidos até 1976)

#### LONGO MASCULINO

Masculino	18 a 29 anos de idade (nascidos de 2008 e 1997)
Masculino	30 a 34 anos de idade (nascidos de 1996 a 1992)
Masculino	35 a 39 anos de idade (nascidos de 1991 a 1987)
Masculino	40 a 44 anos de idade (nascidos de 1986 a 1982)
Masculino	45 a 49 anos de idade (nascidos de 1981 a 1977)
Masculino	50 a 54 anos de idade (nascidos de 1976 a 1972)
Masculino	55 a 59 anos de idade (nascidos de 1971 a 1967)
Masculino	de 60 anos acima (nascidos até 1966)

Parágrafo 1 – Para os menores de 18 anos, deve haver declaração dos pais ou responsável, autorizando a participação.

Parágrafo 2 – Para efeito de classificação das categorias, será levado em conta o ano de nascimento do participante.

Parágrafo 3 – As categorias serão dispostas de acordo com cada modalidade

O participante e/ou seu representante legal toma ciência por este Regulamento de que, conforme disposição da Norma 12 da Confederação Brasileira de Atletismo - CBAT, em corridas de rua, a idade MÍNIMA para atletas participarem é a seguinte:

- provas com percurso até 5km: 14 (catorze) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- provas com percurso menor que 10km: 16 (dezesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- provas com percurso de 10km até 30km: 18 (dezoito) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- Maratona e acima: 20 (vinte) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova.

Essas limitações foram estabelecidas objetivando justamente resguardar as condições de saúde dos participantes seguindo as mais basilares normas regulamentadoras de provas da espécie, de modo que a omissão e/ou falsificação quanto ao enquadramento mínimo de idade do participante quando da inscrição no evento ensejará a total e exclusiva responsabilidade do participante e seu representante legal nas esferas cíveis e até mesmo criminais, estando os organizadores do evento e correlata associação esportiva isentos de qualquer responsabilidade.

## **Capítulo II – Data, local e horário de largada**

Art. 2 - A **Circuito Unimed Off Road – Etapa 1**, será realizada no dia 1 de fevereiro com largada no Viveiro Municipal, av Alice Abibe Sahão (ao final da av. Europa)

Art. 3 – Largadas:

- 7h00 – Trail Run Longo
- 7h20 – Trail Run Intermediário Competição
- 7h35 - Trail Run Curto Competição
- 7h40 – Trail Run Curto e Intermediário Participação

PARÁGRAFO 1: Atletas com intenção de pódio deverão inscrever-se na modalidade **COMPETIÇÃO**. Atletas sem intenção de pódio deverão inscrever-se na modalidade **PARTICIPAÇÃO**. Para a modalidade longa, todos serão considerados **COMPETIÇÃO**.

## **Capítulo III - Premiação**

- Troféus aos 05 primeiros geral em todas as modalidades
- Troféus aos 03 primeiros por categoria (de acordo com tabela descrita anteriormente), masculino e feminino
- Serão entregues medalhas aos atletas que completarem suas provas
- Serão premiadas as 5 maiores equipes com maior número de inscritos

Premiação Circuito Unimed Off Road:

Além da premiação em cada uma das etapas, no final das 3 etapas, contaremos com a premiação geral do Circuito Unimed Off Road:

**Premiação Circuito Unimed Off Road:**

- Troféus de 1º a 5º, individual masculino e feminino, nas modalidades curto, intermediário e longo.
- Troféus para as 5 maiores equipes e as 5 melhores equipes

A pontuação seguirá o seguinte critério:

- Campeão Geral: 70 pontos
- 2º colocado Geral: 60 pontos
- 3º colocado Geral: 50 pontos
- 4º colocado Geral: 40 pontos
- 5º colocado Geral: 30 pontos
- 1º colocado Categoria: 20 pontos
- 2º colocado Categoria: 15 pontos
- 3º colocado Categoria: 10 pontos
- Caso haja empate no individual, o desempate será feito pela soma dos tempos das 3 etapas
- Para participar da premiação geral do Circuito, o atleta deve obrigatoriamente participar das 3 etapas do Circuito na mesma modalidade.
- Classificação das melhores equipes será formada pela soma dos pontos individuais dos seus atletas

## **Capítulo IV – Inscrições**

### **LOTE PROMOCIONAL 3 ETAPAS – até 05/01**

#### **PÚBLICO GERAL**

Curto e Intermediário

R\$ 329,90 + taxa de serviço - (medalha + meia + camiseta)

Longo

R\$ 389,90 + taxa de serviço - (medalha + meia + camiseta)

#### **CLIENTE E COOPERADO UNIMED**

**\*\*Clientes/Cooperados Unimed deverão apresentar sua carteirinha Unimed para retirar seu kit\*\***

Curto e Intermediário

R\$ 314,90 + taxa de serviço - (medalha + meia + camiseta)

Longo

R\$ 374,90 + taxa de serviço - (medalha + meia + camiseta)

**Lote 1 – até 05/01**

**Lote 2 – de 06/01 a 28/01**

#### **PÚBLICO GERAL – Lote 1**

##### **Trail Run Curto e Médio**

R\$ 119,90 + taxa de serviço (medalha + meia + camiseta)

**Longo**

R\$ 139,90 + taxa de serviço (medalha + meia + camiseta)

#### **CLIENTE E COOPERADO UNIMED**

**\*\*Clientes/Cooperados Unimed deverão apresentar sua carteirinha Unimed para retirar seu kit\*\***

**Trail Run Curto e Médio Cliente e Cooperado**

R\$ 114,90 + taxa de serviço (medalha + meia + camiseta)

**Longo**

R\$ 134,90 + taxa de serviço (medalha + meia + camiseta)

**PÚBLICO GERAL – Lote 2**

**Trail Run Curto e Médio**

R\$ 129,90 + taxa de serviço (medalha + meia + camiseta)

**Longo**

R\$ 149,90 + taxa de serviço (medalha + meia + camiseta)

**CLIENTE E COOPERADO UNIMED**

**\*\*Clientes/Cooperados Unimed deverão apresentar sua carteirinha Unimed para retirar seu kit\*\***

**Trail Run Curto e Médio Cliente e Cooperado**

R\$ 124,90 + taxa de serviço (medalha + meia + camiseta)

**Longo**

R\$ 144,90 + taxa de serviço (medalha + meia + camiseta)

**Art. 6 - Prazo de Inscrição**

**Término:** 28 de janeiro de 2026 ou em data anterior, caso seja atingido o número limite de inscrições, que é de 1500 participantes.

**Capítulo V – Retirada de kits**

**Art. 7 –**

## **A definir**

Art. 8 - Kit do Atleta – Número de peito, camiseta 100% poliamida, meia de poliamida e medalha (pós prova)

Parágrafo 1 – O atleta deverá retirar seu kit pessoalmente ou mesmo enviar um representante portando uma cópia do seu documento. Cada atleta ou representante poderão retirar somente 1 (um) KIT.

Parágrafo 2 – Caso o atleta não retire o kit ou não participe da prova por qualquer motivo, não haverá devolução da taxa de inscrição.

Parágrafo 3 – Não realizamos entrega de kits após o evento.

Parágrafo 4 – Trocas de modalidade ou titularidade serão realizadas na entrega de kits mediante taxa de 30 reais.

Parágrafo 5 – Após o dia 1 fevereiro a escolha do tamanho da camiseta será de acordo com disponibilidade durante a entrega de kits

## **Capítulo VII – Controle de Prova**

Art. 13 – A apuração da prova será através do sistema chip descartável:

1. Todos os atletas deverão usar seu número de identificação. O chip vem afixado no número de peito. A utilização inadequada do chip pelo(a) atleta acarreta a não marcação de tempo, isentando a comissão organizadora na divulgação dos resultados.
2. O atleta que não for registrado no ponto de cronometragem será desclassificado.
3. Caso haja empate, o atleta mais velho será declarado campeão
4. Caso seja constatado que o atleta não percorreu o percurso previsto para a prova, o mesmo será desclassificado.
5. Caso o atleta não pegue as pulseiras no ponto de controle, o mesmo será desclassificado

## **Capítulo VIII – Percursos e características da prova**

**Parágrafo 1:** Devido às condições naturais dos percursos, a organização reserva-se o direito de alteração do percurso anunciado, caso veja necessário, com intuito de preservar a integridade física dos atletas. Todos os percursos serão divulgados com antecedência.

**Parágrafo 2:** O percurso é composto por estradas rurais, trilhas e rios.

**Parágrafo 3:** O percurso será sinalizado no placas, staffs e sinalização nas árvores e no solo. É obrigação do atleta conseguir orientar-se a partir da sinalização da prova.

**Parágrafo 4:** As distâncias divulgadas são APROXIMADAS. Pode haver variação na quilometragem final.

**Parágrafo 5:** Poderá haver pontos de controle de percurso na prova onde o atleta deverá pegar uma pulseira de controle. Caso o atleta não passe pelo ponto de controle ou não pegue a pulseira, será desclassificado.

**Parágrafo 6:** O tempo limite para conclusão para o percurso longo é de 3 horas.

### **INFORMAÇÕES GERAIS**

1. Ao participar da corrida, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Corrida, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedora de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na corrida, antes, durante e depois da mesma.

2. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos, durante ou após a corrida.

3. O competidor é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

Pode o diretor da corrida, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

4. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância na prova.



5. Serão colocados à disposição dos participantes: sanitários na região da largada / chegada da corrida.
6. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para primeiros socorros e remoção de algum atleta que por ventura venha a sofrer algum incidente médico. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.
7. O ATLETA responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção / transferência até seu atendimento médico.
8. Não haverá reembolso por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.
9. A segurança da corrida receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização dos espaços para a orientação das participantes.
10. É expressamente proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. A atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da corrida. O descumprimento destas regras causará a desclassificação imediata da atleta.
11. A organização poderá alterar data, percurso e local, ou até mesmo cancelar ou suspender a corrida por qualquer questão que ponha em risco a segurança dos atletas, funcionários, fornecedores, cidadãos, bem como atos públicos, vandalismo, pandemias, eventos climáticos, decretos municipais ou estaduais e/ou motivos de força maior.
- § Parágrafo único: Não haverá, por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, reembolso de valores correspondentes às despesas de viagem, transporte, hospedagem, alimentação e/ou quaisquer outros custos, caso haja alteração de data, percurso ou cancelamento da prova, por qualquer motivo relacionado no item 12 supra mencionado, bem como outros de mesma natureza.**
12. A organização da prova reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.
13. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem a seus patrocinadores, apoiadores e a organização da corrida.

14. Ao longo do percurso curto haverá 1(um) posto de hidratação com água, do intermediário haverá 3 (três) pontos de hidratação e no longo, 4 (quatro) pontos de hidratação.

15. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, de forma digital, através dos canais de atendimento, após a divulgação do resultado oficial.

16. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, bem como, a publicação do seu nome e número de peito na listagem final referente a classificação dos atletas no evento. Para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à corrida têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da corrida por escrito.

17. Ao fornecer seus dados durante a inscrição, os participantes autorizam a organização do evento, assim como seus patrocinadores e apoiadores, a enviarem informações por email, SMS ou outra mensagem, desde que sejam relacionadas a esportes, saúde e qualidade de vida.

18. Para itens não presentes neste regulamento, a Direção da prova terá autonomia de decisão, baseando-se no regulamento da CBAT.

## **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Eu, "identificado(a) no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma prova com distâncias aproximadas de 5k, 10k e 21k (trail run), com percursos em meio a áreas de natureza, com trecho em trilhas e rios, com a possibilidade da presença de animais silvestres.

2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta corrida e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta corrida (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E

QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta corrida.

4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da corrida.

5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.

6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio à equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da corrida e do local do evento em qualquer tempo.

7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou demais regras da CBAT não presentes neste regulamento. Para decisões de caráter excepcional, a Direção da prova terá total autonomia. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da corrida.

8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a Capa Eventos, organizadores, mídia e patrocinadores.

9. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta corrida.

#### **Mais Informações:**

**Fone de contato: (43) 99113-3838 - whatsapp (Capa Promo | Eventos | MKT Esportivo)**

**E-mail: [contato@capapromo.com.br](mailto:contato@capapromo.com.br)**