

## **REGULAMENTO MILHAS SINOP 2026**

1. A CORRIDA MILHAS SINOP, definida como EVENTO, será realizada no dia 22 de março de 2026, com largada às 6h30.

O ponto de largada e chegada, será divulgado em breve. Será realizado na cidade de Sinop (MT).

O EVENTO é organizado pela MF Eventos Esportivos, através dos seus diretos Marcos Renatto Reis e Franciele Oliveira Reis.

2. O EVENTO consiste em corrida de rua, com distância aproximada de 8.046m, denominada Corrida 5Milhas, além de Caminhada de aproximadamente 4.830Km (3Milhas) e Corrida Kids. Na corrida de 5Milhas teremos a inclusão da categoria PcD.

O EVENTO tem como objetivo de proporcionar saúde através da corrida de rua e atividades aeróbicas em toda a população municipal e da região, fomentando o esporte e turismo local. Paralelamente faremos ações beneficentes com arrecadações de leites e mantimentos que serão direcionados a entidades e famílias carentes.

3. O EVENTO terá um teto máximo de 500 atletas e poderão participar do EVENTO atletas de ambos os gêneros, devidamente inscritos e que estão de acordo com presente regulamento. (400 vagas para corrida de 5km; e 100 entre caminhada e corrida kids)

4. Os atletas deverão estar na arena do evento, destinado para concentração, com 1h de antecedência para orientações e instruções finais.

5. A Corrida 5Milhas e caminhada, terá uma duração máxima de 1h20 (uma hora e vinte minutos).

A Corrida Kids será realizada por volta das 7h50, após a corrida e caminhada adulta (Orientamos os responsáveis para que cheguem com suas crianças na arena do evento com 30min de antecedência).

A premiação dos primeiros colocados nas Categorias Geral, PcD e por idade da Corrida de 5Milhas será feita após a realização da Corrida Kids. Durante a Corrida Kids a ORGANIZAÇÃO fará a divulgação prévia das colocações.

A ORGANIZAÇÃO não enviará e nem entregará premiações após O EVENTO. O atleta que fizer jus a premiação, deverá estar presente no momento de sua chamada ao pódio ou deixar algum representante.

Prevemos que o EVENTO será encerrado até 10h, onde serão dispensados os serviços de ambulância, segurança, guarda volumes e staffs.

6. A Hidratação acontecerá em no mínimo 3 pontos durante o percurso e no final da prova.

Fica sob a responsabilidade da ORGANIZAÇÃO posicionar Staffs devidamente instruídos e sinalizados para auxiliarem na distribuição do material.

7. Será desclassificado o atleta que: Não utilizar o número de peito adequadamente (visível a sua frente); agredir de forma física ou verbal algum atleta ou membro da organização; desistir em algum trecho do percurso; cometer alguma atitude que a ORGANIZAÇÃO entender como antidesportiva; não completar sua corrida ou caminhada dentro do tempo limite de prova (1h20); correr com número de peito de outro atleta (podendo ainda responder por falsidade ideológica).

8. A idade mínima para participação da Corrida de 5Milhas é de 16 anos completos. Idade a ser considerada em 31/12/2026.

9. Ao concluir a sua inscrição, o atleta declara conhecer e concordar com o regulamento e características da prova. Também declara estar em dia com avaliação médica e em plena saúde, integridade física e mental, estando em condições para participação da prova se responsabilizando por quaisquer situações relacionadas a sua saúde, isentando a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade.

10. As inscrições estarão disponíveis até 16 de março de 2026, ou quando atingir o limite técnico. Todo processo de inscrição acontecerá através do site escolhido pelo atleta. São eles:

[www.mfeventosesportivos.com.br](http://www.mfeventosesportivos.com.br) ; ou [www.ticketsports.com.br](http://www.ticketsports.com.br) ; ou [www.agitoesportes.com.br](http://www.agitoesportes.com.br)

11. A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer momento e sem aviso prévio, suspender, prorrogar, elevar ou diminuir o número de inscrições em função de necessidades técnicas ou estruturais.

12. No momento da inscrição o atleta poderá escolher entre duas opções de kit, sendo:

- Kit Participação sem camiseta: composto por Número de peito, chip de cronometragem, kit pós prova (fruta e hidratação) e Medalha de Participação.

- Kit Participação com camiseta: composto por Camiseta e sacolinha alusiva ao evento, Número de peito, chip de cronometragem, kit pós prova (fruta e hidratação) e Medalha de Participação.

Os Kits poderão conter itens e "vouchers" de patrocinadores e parceiros.

**Para Caminhantes e corredores kids, o Kit não contemplará chip de cronometragem.**

Os kits que possuem chip de cronometragem: este deverá ser fixado no ténis do participante e terá validade apenas para esta prova.

13. No caso do Kit Participação com camiseta, a escolha do tamanho da camiseta deverá ser realizada no ato da inscrição obedecendo a seguinte grade: BL (Baby Look tamanho único M); e P, M, G, GG e ExtraGG (Tradicionais). Teremos as opções infantis nos tamanhos: 4, 6, 8, 10, 12 e 14.

14. A ORGANIZAÇÃO informa que haverá desconto de até 50% para atletas corredores acima de 60 anos, atletas da categoria PcD, atletas caminhantes e para corredores kids (já calculados na tabela à seguir).

15. Os valores das inscrições seguirão a seguinte ordem:

| Tabelas Promocionais de inscrições  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| Descrição   | 1º Lote promocional de lançamento (até 10 de janeiro/26) | 2º lote promocional (11 de janeiro a 10 de fevereiro/26) | 3º lote promocional (11 de fevereiro a 10 de março/26) | 4º e último lote (11 a 16 de março/26 ou até atingir o limite técnico) |
| Corrida adulta, kit sem camiseta (5Milhas)                                    | R\$ 65,00  | R\$ 75,00  | R\$ 85,00  | R\$ 100,00   |
| Corrida adulta, kit com camiseta (5Milhas)                                    | R\$ 80,00  | R\$ 90,00  | R\$ 100,00   | R\$ 120,00   |
| Corrida PcD, kit sem camiseta (5Milhas)                                       | R\$ 50,00  |  |  |  |
| Corrida PcD, kit com camiseta (5Milhas)                                       | R\$ 60,00  |  |  |  |
| Corrida para corredores acima de 60 anos de idade, kit sem camiseta (5Milhas) | R\$ 50,00  |  |  |  |
| Corrida para corredores acima de 60 anos de idade, kit com camiseta (5Milhas) | R\$ 60,00  |  |  |  |
| Caminhada, kit sem camiseta (3Milhas)   | R\$ 50,00  |  |  |  |
| Caminhada, kit com camiseta (3Milhas)   | R\$ 60,00  |  |  |  |
| Corrida kids, kit sem camiseta  | R\$ 50,00  |  |  |  |
| Corrida kids, kit com camiseta  | R\$ 60,00  |  |  |  |

Todas as inscrições terão taxas administrativas de site, sendo possível o pagamento através de boleto ou Pix.

\*Para isenção de atletas PcDs, o participante deverá entrar em contato com a organização, através do email [mfeventosesportivos@hotmail.com](mailto:mfeventosesportivos@hotmail.com) – Por este contato, a organização fará a solicitação dos dados e documentos comprobatórios para esta isenção. (conforme Lei estadual, nº 11.904, de 13 de setembro de 2022).

Caso as camisetas disponíveis sejam esgotadas, antes do término previsto de inscrições, a organização poderá fazer lotes promocionais para kits sem camiseta.

**A inscrição no evento é pessoal e intransferível, não podendo ser substituída por outra, em qualquer situação, exceto por causa de lesão. Neste caso, esta solicitação de mudança de atleta deverá ser feita junto a organização através do email [mfeventosesportivos@hotmail.com](mailto:mfeventosesportivos@hotmail.com) ou através do whatsapp: 14 99639-6622, com no mínimo 20 dias de antecedência ao evento (prazo máximo para troca em 02/03/26). Taxa para mudança deste atleta: R\$ 30,00.**

Trocas de modalidades, poderão ser feitas. Neste caso, a solicitação deverá ser feita junto a organização através do email [mfeventosesportivos@hotmail.com](mailto:mfeventosesportivos@hotmail.com) ou através do whatsapp: 14 99639-6622, com no mínimo 10 dias de antecedência ao evento (prazo máximo para troca em 02/03/26). Taxa para mudança de modalidade: R\$ 30,00.

Não haverá devolução do valor de inscrição ao atleta que fez a sua inscrição e que por algum motivo não venha a participar do evento.

A organização não se responsabiliza por quaisquer ocorrências envolvendo pessoas não inscritas oficialmente no evento, sendo que esta não terá acesso a área de largada/chegada e dispersão.

#### 16. Entregas de Kits:

O atleta deve retirar seu kit com apresentação do comprovante de pagamento ou confirmação do site em que realizou a inscrição e **DOAÇÃO DE 2 LITROS DE LEITE** que serão direcionados a entidade beneficente da cidade, escolhida e divulgada pela organização. Os atletas poderão optar pelo pagamento de "taxinha" de **R\$10,00**, para que a mesma seja utilizada para compras futuras pela organização de leites, alimentos ou produtos de qualquer espécie, atendendo as necessidades desta entidade.

**21 de março de 2026 (sábado) – Atletas de Sinop e região.**

**Não serão entregues kits no dia do evento aos atletas de Sinop.**

Horário: das 09 às 11h e das 13 às 16h.

Local: à divulgar. Sinop (MT).

**22 de março de 2026 (domingo) – Apenas para atletas da região.**

Horário: Das 05h00 às 05h45.

Local: Arena do evento, à divulgar. Sinop (MT).

A organização não atrasará em nenhuma hipótese a largada, devido a atletas que cheguem para a retirada de kits após às 05h45.

Os Kits poderão ser entregues em outro local e horários, com aviso prévio da organização aos atletas.

**O atleta que não retirar seu kit dentro do cronograma, perderá o direito pelo mesmo. A organização não enviará ou entregará kits fora do cronograma.**

A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica impressa (ou foto em celular) com cópias de documentos de identificação do inscrito e do terceiro. (Modelo de autorização, disponível em nosso site, [www.mfeventosesportivos.com.br](http://www.mfeventosesportivos.com.br))

A retirada de menores de idade, deverá ser feita pelo responsável do menor ou apresentação da Declaração de Responsabilidade impressa ou em foto em dispositivo de celular (modelo de declaração disponível em nosso site, [www.mfeventosesportivos.com.br](http://www.mfeventosesportivos.com.br))

#### 17. Sobre as premiações, seguiremos esta ordem:

17.1. Serão premiados com troféu os CINCO primeiros vencedores do geral masculino e feminino da Corrida 5Milhas. Apuração pelo TEMPO BRUTO.

17.2. Serão premiadas com troféu as CINCO equipes com maior número de inscritos, computados entre todas as modalidades.

17.3. Serão premiados com troféu os CINCO primeiros colocados, na categoria PcD (Apuração pelo TEMPO LÍQUIDO) de ambos os sexos, para a corrida de 5Milhas.

17.4. Serão premiados com troféu os CINCO primeiros colocados, por faixa etária (Apuração pelo TEMPO LÍQUIDO) de ambos os sexos, para a Corrida 5Milhas. Faixas etárias:

- 16 à 19 anos – 20 à 24 anos – 25 à 29 anos – 30 à 34 anos – 35 à 39 anos – 40 à 44 anos – 45 à 49 anos – 50 à 54 anos – 55 à 59 anos – 60 à 64 anos – 65 à 69 anos – 70 anos acima. Começaremos a premiação pelos mais experientes.

\*\*\* A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para efeitos de inscrição e classificação por faixas etária será de anos completos até 31/12/2026.

- O atleta que fizer jus a sua premiação em troféu, tanto no geral quanto em sua categoria (PcD ou por idade), deverá estar presente ou deixar algum representante no momento de sua chamada ao pódio, caso contrário, este perderá o direito a sua premiação. A ORGANIZAÇÃO não enviará e nem entregará troféus após o evento.

17.5. Não haverá em hipótese alguma, dupla premiação.

17.6. Não haverá premiações em troféus para caminchantes e nem corredores kids.

17.7. Todos os participantes que concluírem a prova receberão uma medalha de participação. O kit pós prova (fruta e hidratação) serão entregues ao final de sua prova na área denominada "Dispersão".

- NÃO serão entregues medalhas para pessoas que, mesmo inscritas, não participarem da prova.

18. O resultado oficial será disponibilizado através do site [www.mfeventosesportivos.com.br](http://www.mfeventosesportivos.com.br) com prazo máximo de até 48 horas. A equipe de cronometragem fará a divulgação prévia durante o evento, sendo a oficial divulgada no momento do pódio.

19. A ORGANIZAÇÃO disponibilizará, de forma gratuita, o serviço de guarda-volumes.

20. A ORGANIZAÇÃO permite a montagem de tendas de assessorias, sendo que o local exato será informado pela ORGANIZAÇÃO. Favor entrar em contato com a organização, com antecedência, até quinta-feira, 19/03/26, através do email [mfeventosesportivos@hotmail.com](mailto:mfeventosesportivos@hotmail.com)

21. Poderá a ORGANIZAÇÃO suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou por motivo de força maior.

22. Sobre a Corrida Kids:

Será realizada de acordo com as idades, distâncias e em quantas baterias forem necessárias (podendo ser dividida entre meninos e meninas).

Poderão se inscrever crianças de 03 a 15 anos completados até 31/12/2026.

#### **Faixas etárias e distâncias aproximadas:**

|  |      |
|--|------|
| 03 à 05 anos - Nascidos em 2021 a 2023 | 50m  |
| 06 e 07 anos - Nascidos em 2019 e 2020 | 100m |
| 08 e 09 anos - Nascidos em 2017 e 2018 | 150m |
| 10 e 11 anos - Nascidos em 2015 e 2016 | 200m |
| 12 e 13 anos - Nascidos em 2013 e 2014 | 300m |
| 14 e 15 anos - Nascidos em 2011 e 2012 | 400m |

O responsável pelo atleta mirim assume total responsabilidade pelos dados fornecidos e pela participação do atlelinha no evento.

Somente os atletas mirins e mais um acompanhante deverão ter acesso a pista de corrida.

Todas as orientações serão passadas aos responsáveis pelos atlelinhas. Não cabendo a estes responsáveis o acompanhamento durante a corrida kids.

Teremos staffs da organização orientados para que façam o controle e colaboração para um bom andamento a prova.

Pais e responsáveis, orientem as suas crianças quanto ao caráter participativo da "provinha". Não criem ambientes competitivos para que estes possam a ter uma experiência não tão proveitosa.

A inscrição do atlelinha na prova é de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro criança.

23. É obrigatório o uso do NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO (Número de peito) pelos atletas (Adulto ou kids), que deverá ser fixado a sua frente.

24. O atleta que participar do evento, com inscrição de outra pessoa, poderá responder por Falsidade Ideológica.

25. É proibido o acompanhamento do atleta (a pé, bicicleta ou qualquer veículo motorizado ou não), caracterizado como pacer, seja ele treinador ou outra pessoa, exceto se esta pessoa esteja inscrita no evento. Havendo este acompanhamento irregular, o atleta poderá ser desclassificado.

26. Eu,..... "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, declaro para os devidos fins de direito que estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar deste evento e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas, isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da minha participação neste evento. Declaro, ainda, que cedo todos os direitos de utilização de sua imagem/som para a realizadores e organização do evento e seus patrocinadores e apoiadores para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos mesmos.

27. As dúvidas ou informações deverão ser enviadas pelo email [mfeventosesportivos@hotmail.com](mailto:mfeventosesportivos@hotmail.com)