

# **4<sup>a</sup> CORRIDA DO BOPE – DESAFIO COM OBSTÁCULOS**

## **REGULAMENTO GERAL**

### **SUMÁRIO:**

1. OBJETIVO:.....	2
2. PÚBLICO ALVO: .....	2
3. PROGRAMAÇÃO:.....	2
4. INSCRIÇÕES: .....	3
5. CATEGORIAS e MODALIDADES: .....	4
6. CLASSIFICAÇÃO.....	4
7. PREMIAÇÃO:.....	5
9. DIREITOS E DEVERES DOS PARTICIPANTES .....	5
10. DEVERES DE CONDUTA DOS PARTICIPANTES .....	7
11. DIREITOS E DEVERES DA ORGANIZAÇÃO .....	7
12. CANCELAMENTO, AJUSTES E REEMBOLSO DE INSCRIÇÃO .....	9
13. OBSERVAÇÕES: .....	10
14. INFORMATIVOS: .....	10
15. ATIVIDADES .....	11
16. APELAÇÃO/PROTESTO: .....	12
17. PERCURSO DA PROVA.....	12
18. GASTRONOMIA.....	13
19. ESTACIONAMENTO.....	13
20. DISPOSIÇÕES FINAIS .....	13

## **1. OBJETIVO:**

a) A corrida tem como objetivo aproximar os atletas da mistica militar. Trata-se de uma prova com obstáculos inusitados, onde seu percurso terá vários níveis de dificuldade.

b) Esta corrida colocará a prova às capacidades físicas, psicológicas e o trabalho em equipe dos esportistas. A 4ª Corrida do Bope - Desafio com obstáculos uma é prova para pessoas que desejam testar e superar seus próprios limites.

## **2. PÚBLICO ALVO:**

a) Comunidade em geral.

## **3. PROGRAMAÇÃO:**

### **3.1 LOCAL e DATA**

**12/04 - Porto Alegre / RS – R. Cel. Aparício Borges, 2001 – Partenon, 90680-570**

### **3.2 RETIRADA DE KIT ATLETA**

A retirada de kit será divulgada pelas redes sociais @bopebmrs.oficial

### **3.4 CRONOGRAMA**

O cronograma do dia 12/04 será divulgado pelas redes sociais @bopebmrs.oficial

As largadas serão escalonadas conforme número de inscritos em cada modalidade.

A ordem e o tempo de largada entre uma bateria e outra será avaliada após o encerramento das inscrições pela organização, visando reduzir a aglomeração de participantes nos obstáculos.

#### **4. INSCRIÇÕES:**

- a) As inscrições devem ser realizadas pelo site: <https://www.ticketsports.com.br/>
- b) Prazo para inscrições: **05/04/2026**
- c) Não serão aceitas inscrições após o prazo limite.

O competidor poderá:

- 1º) optar por pagamento online através de Cartão de Débito ou Crédito
- 2º) optar pelo pagamento com Boleto Bancário
- 3º) optar pelo pagamento com PIX

#### **4.1 VALORES:**

##### VALORES DE INSCRIÇÕES PARA CADA ETAPA

\*As datas de troca de lote serão divulgadas no Instagram @bopebmrs.oficial

**a) 1º Lote**

Competição – R\$ 167,00 + Taxas

Diversão – R\$ 147,00 + Taxas

**b) 2º Lote**

Competição – R\$187,00 + Taxas

Diversão – R\$167 + Taxas

**c) 3º Lote**

Competição – R\$ 207,00 + Taxas

Diversão – R\$ 187,00 + Taxas

**d) Lote único**

Militares – R\$107,00 + Taxas

## **4.2 INSCRIÇÕES DE GRUPO**

Valor único de R\$157,00 por atleta para grupos com 10 ou mais integrantes.

## **5. CATEGORIAS e MODALIDADES:**

Para efeito de inscrição da competição valerá a idade que o atleta tiver no dia 31/12/2026.

### **INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO COMPETIÇÃO**

- a) 16 a 26 anos
- b) 27 a 36 anos
- c) 37 a 46 anos
- d) 47 a 59 anos
- e) 60+ anos

### **DUPLAS MASCULINO, FEMININO E MISTO COMPETIÇÃO**

- a) Idade Livre acima de 16 anos, ao menos 1 da dupla deve ter 18 anos

Menores de idade deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsável legal

### **INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO DIVERSÃO**

- a) Idade Livre acima de 16 anos

Menores de idade deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsável legal

## **6. CLASSIFICAÇÃO**

### **6.1 CATEGORIA COMPETIÇÃO**

- a) 1° ao 5° Lugar Geral Masculino/Feminino: será considerado o tempo bruto de atleta (estes atletas automaticamente saem da classificação por categorias de idades).
- b) 1° ao 3° Lugar Geral Dupla Masculino / Feminino / Misto : será considerado o tempo bruto de dupla
- c) 1°, 2° e 3° Lugar por categoria de idade Masculino e Feminino: será considerado o tempo líquido de cada atleta.

\*\* Tempo Bruto – É o tempo total desde a largada oficial da prova até a chegada (vale para a classificação geral/pódio)

\*\* Tempo Líquido – É o tempo real do atleta, desde que ele cruza o tapete de largada até a chegada (vale para as categorias de idade/faixa)

## **6.2 CATEGORIA DIVERSÃO**

a) Nesta Categoria os atletas não têm seu tempo cronometrado pela organização do evento.

## **7. PREMIAÇÃO:**

- a) No individual competição: premiação em troféu para os 5 (cinco) primeiros colocados na geral nos naipes masculino e feminino.
- b) No individual competição: premiação em medalhas para os 3 (três) primeiros colocados em cada categoria por idade nos naipes masculino e feminino.
- c) Na dupla competição: premiação em troféu para as 3 (três) primeiras duplas colocadas geral masculino, feminino e mista.
- d) Medalha de finisher para todos os atletas que cruzarem a linha de chegada.

## **8. DIREITOS E DEVERES DOS PARTICIPANTES**

### **8.1 DOS DIREITOS:**

- a) Receber, ler, solicitar esclarecimentos, respeitar e zelar pelo cumprimento das regras do Regulamento da 4ª Corrida do Bope – Desafio com obstáculos;
- b) Exigir responsabilidade ambiental, social e cultural para com toda a comunidade local e com todos os participantes, equipes, organização, imprensa e demais integrantes do evento em questão.
- c) Será disponibilizado um serviço de ambulância UTI para atendimento emergencial aos atletas e remoção aos hospitais da rede pública de saúde.
- d) O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico;

## **9.1 DOS DEVERES:**

- a) Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma competição, faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física. Todos (as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas;
- b) Devem todos os competidores, ter idade igual ou superior a 16 anos completos até a data da realização do evento. Os adolescentes com idade inferior a 18 anos deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsável legal;
- c) Preencher e assinar o termo de responsabilidade e uso de imagem na retirada do kit atleta;
- d) Preencher a ficha de Inscrição com informações corretas e verdadeiras;
- e) Cada participante inscrito deverá estar ciente e de acordo com todas as disposições deste Regulamento da 4<sup>a</sup> Corrida do Bope – Desafio com obstáculos, assim como àquelas não contempladas nestes documentos, mas comunicada verbalmente ou notificadas pela organização através de e-mail dos participantes, e assumir todas as responsabilidades oriundas na sua participação no evento;
- f) Cada equipe deverá obrigatoriamente ter um com idade superior ou igual a 18 anos, o qual deverá se responsabilizar pelos demais que não atingirem a maioridade civil, bem como seguir as normas estabelecidas no termo de responsabilidade e uso de imagem;
- g) Respeitar e conservar os ambientes compartilhados no desenvolvimento das atividades ao ar livre, visando usufruí-los de maneira sustentável e buscando minimizar ao máximo todo e qualquer impacto socioambiental gerado antes, durante e depois do desenvolvimento das atividades;
- h) Ser responsável pelas suas condições físicas e mentais. Cabendo-lhe discernir e decidir pela integridade da saúde física e mental, a segurança de sua equipe e/ou de um companheiro que no decorrer das atividades possam perceber o esgotamento e o cansaço físico e mental, além do limite natural do(s) membro(s) da equipe. Sendo dever de cada participante avaliar a continuidade ou não do percurso.
- i) Estar ciente do risco envolvido e assumir as consequências de acidentes que eventualmente ocorreram durante a prática de atividades físicas de aventura na natureza;

## **9. DEVERES DE CONDUTA DOS PARTICIPANTES**

### **10.1 CONDUTA NA LARGADA:**

- a) O atleta deverá se apresentar rigorosamente no horário de largada;
- b) O atleta deverá se apresentar com o número de identificação visível conforme orientação da organização informada no dia da prova; O atleta deverá se apresentar com o numeral de pele fixado no antebraço ou em local visível a arbitragem, ter o cuidado de fixar o numeral antes de passar protetores solares, óleos ou produtos que possam prejudicar a fixação na pele.

### **10.2 CONDUTA NO PERCURSO:**

- a) O atleta não deve impedir o progresso de outros competidores;
- b) Não é permitido utilizar ou receber ajuda externa no individual;
- c) O atleta deverá pagar a penalidade (item 17.2.4) caso não realize a atividade imposta pelo obstáculo;
- d) Não é permitido qualquer tipo de auxílio de outro competidor ou equipe com o intuito de vantagem física, como empurrar e/ou manobra de gancho;
- e) O competidor deverá respeitar as marcações de trajeto do início ao fim do percurso.
- f) Aos participantes PCD (Pessoa com deficiência) é recomendado o estudo do percurso antes da realização de sua inscrição. A organização se coloca à inteira disposição para detalhar todos os pontos críticos do percurso via ligação telefônica;  
\*\*Não está prevista a premiação para categoria PCD (pessoa com deficiência);

## **10. DIREITOS E DEVERES DA ORGANIZAÇÃO**

### **11.1 DOS DIREITOS:**

- a) A Organização da 4ª Corrida do Bope – Desafio com obstáculos se reserva no direito de impedir a participação de qualquer atleta e/ou equipe antes ou durante o decorrer das atividades, caso procedam-se comportamentos e/ou situações contrárias às normas deste regulamento, podendo a organização desclassificar qualquer atleta ou equipes sem direito a recurso sob quaisquer circunstâncias;
- b) Toda pessoa que não estiver devidamente inscrita e com a numeração visível, poderá ser convidada a retirar-se do evento e proibida de utilizar-se de qualquer parte do evento, sob a pena de acionamento dos órgãos competentes de segurança para fins de remoção da mesma do local;

- c) É norma incontestável o respeito às pessoas, ao patrimônio natural e urbano e será excluído, sem contestação, qualquer participante que infringirem essas normas;
- d) A organização se reserva no direito de cancelar a(s) atividade(s) da 4ª Corrida do Bope – Desafio com obstáculos bem como de todo o evento por qualquer motivo que seja pertinente à garantia e a integridade das pessoas, dos ambientes

naturais e/ou urbanos, podendo ou não transferir o mesmo (sem ônus aos organizadores) para uma data a ser definida pela organização sendo que, os valores concernentes à inscrição não serão devolvidos, ficando os mesmos em crédito aos participantes ou equipes para o próximo evento;

e) **A inscrição é INTRANSFERÍVEL**, pessoal, sendo que em hipótese alguma poderá ser transferida para outro participante. O participante que ceder seu número de peito e/ou chip para outra pessoa, estará assumindo a responsabilidade por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização do evento, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos no evento para com esta pessoa, além de outras medidas cabíveis;

f) Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional;

g) O médico ou enfermeiro presente no evento poderá excluir o participante a qualquer momento conforme sua decisão através da avaliação clínica;

### **11.2 DOS DEVERES:**

a) A organização geral da prova, a organização no terreno, a instalação de meios de segurança, a divulgação em mídia e os primeiros socorros no local;

b) Fazer cumprir as disposições desta 4º Corrida do Bope – Desafio com obstáculos e justificar as alterações quando necessárias.

### **11. CANCELAMENTO, AJUSTES E REEMBOLSO DE INSCRIÇÃO**

a) Caso o(a) competidor(a) comunique a desistência da inscrição e solicite reembolso dentro do prazo de 7 (sete) dias da efetivação do pagamento, será devida a devolução integral do valor pago.

b) Independente da observância do prazo previsto neste item, fica ressalvo que o valor da inscrição não será devolvido caso o evento já tenha ocorrido ou mesmo o atleta já tenha retirada o kit.

c) Caso o(a) competidor(a) comunique a desistência da inscrição e solicite reembolso após o prazo de 7 (sete) dias da efetivação do pagamento, será devida a devolução proporcional do valor da inscrição, observando as condições e os prazos descritos a seguir:

- Até 30 dias antes do evento 50% de reembolso do valor pago;
- De 29 a 15 dias antes do evento 30% do reembolso do valor pago;
- De 14 a 4 dias antes do evento 10% do reembolso do valor pago;
- 3 dias antes do evento não haverá reembolso do valor pago;

d) Caso o(a) competidor optar por fazer alguma alteração em sua inscrição será cobrada uma taxa de ajuste de R\$ 30,00.

## **12. OBSERVACÕES:**

- a) Casos omissos a este regulamento, serão decididos pela organização do evento.
- b) As inscrições são pessoais e intransferíveis (caso haja troca ou repasse da inscrição, os envolvidos serão desclassificados da prova e suspensos do evento).

## **13. INFORMATIVOS:**

### **14.1 SEGURO e ACOMODAÇÕES**

- a) Seguro de vida e hospitalar para todos os atletas;
- b) Ambulância exclusiva no evento para atendimento do início ao término;
- c) O local do evento conta com banheiros para higiene pessoal.

### **14.2 KIT ATLETA**

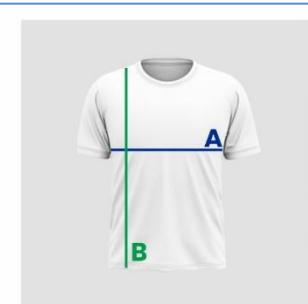
#### **14.2.1 COMPETIÇÃO**

- a) Chip de cronometragem de tempo;
- b) Número de identificação do atleta;
- c) Camiseta;
- d) Medalha de *finisher* (após conclusão da prova).
- e) Brindes de patrocinadores caso houver;

#### **14.2.2 DIVERSÃO**

- a) Número de identificação do atleta;
- b) Camiseta;
- c) Medalha de *finisher* (após conclusão da prova).
- d) Brindes de patrocinadores caso houver

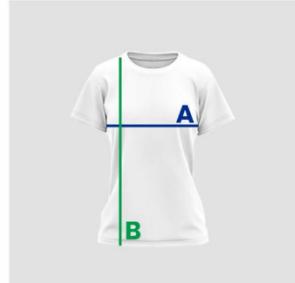
#### **ATENÇÃO PARA ESCOLHA DOS TAMANHOS DE CAMISETAS**



	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>PP</b>	45cm	63cm
<b>P</b>	48cm	66cm
<b>M</b>	51cm	67cm
<b>G</b>	55cm	70cm
<b>GG</b>	59cm	74cm
<b>XGG</b>	61cm	76cm
<b>XGGX</b>	66cm	78cm

**• MEDIDAS APROXIMADAS, PODEM VARIAR EM ATÉ 5%\***

**• Malha 100% algodão**, por ser uma fibra natural, pode encolher até 5% após lavagem.

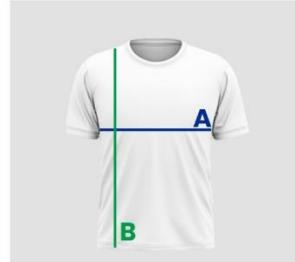


BABY LOOK

	A	B
P	36cm	53cm
M	39cm	54cm
G	44cm	60cm
GG	46cm	62cm
XGG	50cm	65cm

• MEDIDAS APROXIMADAS, PODEM VARIAR EM ATÉ 5%\*

• **Malha 100% algodão**, por ser uma fibra natural, pode encolher até 5% após lavagem.



INFANTIL

	A	B
6	34cm	47cm
8	37cm	51cm
10	37cm	53cm
12	40cm	55cm
14	41cm	58cm

• MEDIDAS APROXIMADAS, PODEM VARIAR EM ATÉ 5%\*

• **Malha 100% algodão**, por ser uma fibra natural, pode encolher até 5% após lavagem.

### **14.3 HIDRATAÇÃO e FRUTAS**

- a) O evento contará com pontos de hidratação durante o trajeto e o fornecimento de frutas no local de chegada à disposição dos atletas.

### **14.4 EQUIPAMENTOS E VESTIMENTAS**

- a) Os participantes deverão estar devidamente trajados com roupas adequadas para a prática de atividade esportiva;
- b) A direção da prova sugere o uso de tênis adequados para trilha e luvas para auxiliar nas atividades propostas.

### **14. ATIVIDADES**

- a) Durante o decorrer do percurso da 4<sup>a</sup> Corrida do Bope – Desafio com obstáculos, os participantes deverão praticar diversas atividades físicas. As atividades de corrida e/ou caminhada têm por objetivo ser um método de deslocamento para que os atletas possam percorrer o percurso pré-estabelecido pela organização

no menor tempo.

## **15. APELACÃO/PROTESTO:**

- b) Todas as apelações e protestos deverão ser feitos à organização por escrito, com o prazo máximo de 30 minutos após a chegada;
- c) As apelações e protestos permitem que sejam impostas às punições. Caso seja procedente, poderá ser feita aos seguintes ao diretor de prova.

## **16. PERCURSO DA PROVA**

### **17.1 O TRAJETO**

- a) O Trajeto a ser percorrido será sinalizado e demarcado contendo a quilometragem e quantidade de obstáculos conforme a organização achar necessário e/ou suficiente para uma excelente prova;
- b) Os obstáculos são de cunho militar, como rastejo, pêndulos, subidas em cordas, saltos, etc. Os exemplos podemos ser verificados através das fotos/vídeos no Instagram @megaraceocr.

### **17.2 OBSTÁCULOS**

#### **17.2.1 CATEGORIAS INDIVIDUAIS**

- a) Os participantes deverão passar por todos os obstáculos determinados pela direção da prova. Caso o competidor optar por não passar pelos obstáculos, ele deverá cumprir uma penalidade pré-definida pela organização do evento podendo ser exercícios físicos ou caminhos alternativos (item 17.2.4).

#### **17.2.2 CATEGORIA DUPLA MASCULINA / FEMININA e MISTA**

- a) Na categoria dupla, os integrantes devem fazer o percurso escolhido juntos transpondo os obstáculos e finalizando a prova juntos para que seja validado o tempo de prova.
- b) As duplas deverão passar por todos os obstáculos determinados pela direção da prova. Caso algum integrante da dupla optar por não passar pelos obstáculos, o mesmo deverá cumprir uma penalidade pré definida pela organização do evento. (item 17.2.4).

### **17.2.3 PENALIDADES**

- a) O participante que optar por não passar pelo obstáculo deverá pagar a penalidade de BURPEES ou CAMINHO ALTERNATIVO definido pela organização do evento de acordo com o obstáculo.
- b) BURPEES – (peito no chão, salta levando as duas mãos para cima da cabeça)
- c) CAMINHO ALTERNATIVO – (demarcado e orientado pelo staff)

Se caso o STAFF (fiscal) interpretar que o competidor não chegou até o final do obstáculo, ele tem autoridade para exigir que o participante volte e faça o obstáculo novamente ou pague a penalidade, caso o atleta não cumprir a penalidade informada pelo staff será desclassificado imediatamente.

### **17. GASTRONOMIA**

Divulgado nas redes sociais @bopebmrs.oficial

### **18. ESTACIONAMENTO**

Divulgado nas redes sociais @bopebmrs.oficial

### **19. DISPOSIÇÕES FINAIS**

- 15.1. As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas por e-mail para [bope-p5@bm.rs.gov.br](mailto:bope-p5@bm.rs.gov.br) para que sejam registradas e respondidas a contento.
- 15.2. A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelas mídias digitais.
- 15.3. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.
- 15.4. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.
- 15.5. Todos os diretos autorais relativos a este regulamento e a prova pertencem a 4º Corrida do Bope – Desafio com obstáculos.