

# **7ª Corrida Só Para Elas Guarujá SP.**

## **Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher**

### **Edição especial com as categorias: Feminino, e KIDS**

## **REGULAMENTO**

### **1 - SOBRE A CORRIDA:**

A 6ª Corrida Só Para Elas, aqui denominado corrida, é promovido pelo Professor Eduardo Pereira da Silva, contando com a Organização e realização do Educa Guarujá Sport Fitness e apoio da Secretaria de Esportes e Lazer do Guarujá e respectivos órgãos públicos. Tem caráter de evento esportivo, e faz parte do calendário oficial de eventos da cidade de Guarujá – SP, com objetivo de inclusão social, incentivo ao esporte e confraternização entre adeptos da modalidade. O evento é aberto a atletas anônimos, amadores, profissionais, equipes, associações, federações, clubes e confederações sendo composto por um regulamento específico agora referido.

A 6ª Corrida Só Para Elas, terá a distância de **5KM**, na seguinte data e Local: **08/03/2026**  
Largada/Chegada: Praça Horácio Lafer – Praia da Enseada Guarujá SP.

#### **1.1 - HORÁRIOS PREVISTO DE LARGADA: as 07h00**

**HORÁRIO:** Os atletas deverão chegar ao local de largada com no mínimo meia hora de antecedência do horário oficial de largada, momento quando serão dadas as instruções finais aos corredores.

Serão desclassificados os atletas que descumprirem as informações indicadas acima.

**Parágrafo único** - O horário de largada da corrida e efetiva realização do evento ficarão sujeitos a alterações em razão da quantidade de inscritos e de eventuais problemas de ordem externa, tais como, tráfego intenso, falhas de comunicação, suspensão no fornecimento de energia e condição climática que coloquem em riscos os participantes, podendo inclusive ser cancelada, quando a organização compreender que tais fatos possam comprometer a integridade física dos corredores.

A corrida será disputada na distância de **5km**, na **categorias: individual feminino,**

**Corrida KIDS com largada às 8h00, na praça Horácio Lafer – Praia da Enseada Guarujá.**

**Corrida KIDS com as seguintes distâncias:**

De 3 á 5 anos = 70 metros.

De 6 á 9 anos = 150 metros.

**De 9 a 14 anos =200 metros.**

### **2 - CONDIÇÕES CLIMÁTICAS**

A largada da corrida será realizada no dia e local mencionado acima, com qualquer condição climática.

### **3 - PERCURSO**

A corrida será disputada na distância de 5K, com duração máxima de 1h20 e o atleta que, em qualquer dos trechos, não estiver dentro do tempo projetado, será convidado a se retirar da corrida.

### **4 - PREMIAÇÃO**

**GERAL Feminino: Troféus e uma Bicicleta da 1ª ao 7ª colocada Geral.**

Primeira Geral ganha uma Bicicleta, um Óculo ARC, Um dia de experiência no Hotel Jequitimar almoço completo com direito a acompanhante.

Segunda colocada Geral Ganha uma Bicicleta e Um Óculo ARC.

Terceira Colocada Geral Ganha uma Bicicleta e Um Óculo ARC.

Quarta Colocada Geral Ganha uma Bicicleta e Um Óculo ARC.

Quinta Colocada Geral Ganha uma Bicicleta e Um Óculo ARC.

Sexta Colocada Geral Ganha Uma Bicicleta e Um Óculo ARC.

Sétima Colocada Geral Ganha Uma Bicicleta e Um Óculo ARC.

**OBS: Vamos sortear uma Bicicleta e vários prêmios para todos que concluir a Prova de 5k.**

**FAIXA ETÁRIA: Troféus da 1ª ao 7ª colocada - Feminina (de 5 em 5 anos)**

Todas as atletas que concluírem o percurso de 5K serão agraciadas com medalha de participação.

**Não Haverá Premiação em dinheiro.**

### **5 – CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA**

As categorias serão divididas pela faixa etária de 5 em 5 anos, para as 7 (sete) primeiros colocados, somente para as atletas que concluírem o percurso de 5KM:

Feminino de 15 a 19 anos de idade

Feminino de 20 a 24 anos de idade

Feminino de 25 a 29 anos de idade

Feminino de 30 a 34 anos de idade

Feminino de 35 a 39 anos de idade

Feminino de 40 a 44 anos de idade

Feminino de 45 a 49 anos de idade

Feminino de 50 a 54 anos de idade

Feminino de 55 a 59 anos de idade

Feminino de 60 a 64 anos de idade

Feminino de 65 a 69 anos de idade

Feminino 70 anos mais.

## 6 - INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas pela internet através dos sites:

Poderão sofrer reajustes durante o período de inscrições de acordo com os critérios estabelecidos pela organização:

- **KIT KIDS: R\$ 85,00 + taxa boleto (camiseta oficial + viseira + numeral de peito)**

### **KIT ADULTO**

- **KIT ECONOMICO: R\$ 75,00 + taxa boleto ( Numeral de peito e chip )**
- **KIT ESSENCIAL: R\$ 110,00 + taxa boleto (camiseta oficial + viseira + Bolsa + numeral de peito e chip).**
- 
- **Segundo Lote de 31/ 01/2026 A 19/02/2026.**
- **Kit ECONOMICO: R\$ 80,00 + taxa boleto ( Numeral de Peito e Chip).**
- **KIT ESSENCIAL : R\$ 125,00 + taxa boleto(camiseta Oficial +Viseira+ bolsa numeral de Peito e chip.**
- 
- **Terceiro Lote 20/02/2026 A 01/03/2026.**
- **Kit ECONOMICO: R\$ 85,00 + taxa boleto (Numeral de peito e chip).**
- **KIT ESSENCIAL: R\$ 135,00 + TAXA boleto (camisa Oficial + viseira + Bolsa + numeral de peito e Chip).**

- **LOCAL DA ENTREGA DOS KITS:**

**A entrega de kit será realizada no dia 07 de março de 2026 das 10h00 às 19h00.**

- . Shopping La Plage Guarujá Av. Marechal Deodoro da Fonseca 885 loja Jô Fitness.

### 6.1. CONFERÊNCIA DO KIT

É obrigatória a conferência de todos os itens que compõe o kit, bem como o tamanho da camiseta, no momento da retirada.

**Não serão aceitas reclamações ou alegações de itens faltantes após a retirada do kit.**

## 8 - DESISTÊNCIA E REEMBOLSO DO VALOR DA INSCRIÇÃO

De acordo com o código de defesa do consumidor, a atleta tem o prazo de 7 (sete) dias corridos após a data da compra para solicitar o cancelamento e estorno do valor da inscrição, previsto no art. 49 do Código de Defesa do Consumidor.

***Art. 49.** O **consumidor** pode desistir do contrato, no prazo de 7 dias a contar de sua assinatura ou do ato de recebimento do produto ou serviço, sempre que a contratação de fornecimento de produtos e serviços ocorrer fora do estabelecimento comercial, especialmente por telefone ou a domicílio. As empresas organizadoras poderão, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.*

Não será devolvido o valor da inscrição após essa data. A Solicitação deverá ser feita por escrito através do e-mail [edu.vivo65@gmail.com](mailto:edu.vivo65@gmail.com)

## 9 - ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕES

As inscrições serão encerradas dia 01 de março de 2026 ou caso seja atingido o limite máximo de inscritos as inscrições serão encerradas imediatamente independente do dia.

## **10 -VERACIDADE DAS INSFORMAÇÕES**

Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no sistema on-line ou na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da corrida e responderá por crime de falsidade ideológica e /ou documental.

## **11 -INSCRIÇÃO PARA IDOSO**

As atletas acima de 60 (sessenta) anos de idade terão 50% de desconto no valor da inscrição. Para validar esta condição é necessária a apresentação de um documento de identidade original com foto (RG ou CNH) na retirada do kit, além da confirmação do seu pagamento. Não é permitido a retirada de kit de idoso por um terceiro.

## **13 - ENTREGAM DE KIT**

O kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante a entrega do comprovante de inscrição e apresentação de um documento de identificação original com foto.

**Não é permitido a retirada de kit de idoso por um terceiro.**

**A entrega de kit será realizada no dia 07 de março de 2026 das 10h00 às 19h00.**

- . Shopping La Plage Guarujá Av. Marechal Deodoro da Fonseca 885.
- LOJA JÔ FITNESS.

O atleta que não retirar seu kit no dia e local indicado,perderá o direito ao mesmo.

Maiores informações através do e-mail [edu.vivo65@gmail.com](mailto:edu.vivo65@gmail.com)

[Tel 13 997211711](tel:13997211711)

## **14 - CHIP E NÚMERO DE PEITO**

A cada atleta será fornecido um número que deverá ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, e 1 chip descartável, que deverá ser usado no tênis durante toda a realização do evento, sendo passíveis de desclassificação as participantes que não cumprirem este artigo.

## **15 - DISPOSIÇÕES GERAIS**

A segurança da corrida receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos atletas.

As reclamações relativas ao resultado final da competição referente aos primeiros colocados ou condução da prova deverá ser feito, por escrito, até trinta minutos após a divulgação oficial à Organização do Evento.

Não haverá reembolso, por parte das Empresas Organizadoras, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente ou danos aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos atletas no evento, independente de qual for o motivo, tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas ou terceiros venham a sofrer durante a participação na corrida.

Os custos de transporte, hospedagem, alimentação, seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma serão de responsabilidade exclusiva do atleta.

Em caso de dúvidas ou para demais informações técnicas entre em contato no e-mail

[edu.vivo65@gmail.com](mailto:edu.vivo65@gmail.com)

A empresa organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades da corrida, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da corrida.

As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela empresa e/ou Comissão organizadora da corrida de forma soberana, não cabendo recurso destas decisões.

## **16 - DECLARAÇÃO**

Eu, "devidamente identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância de 5Km.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta CORRIDA e declaro que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando as Empresas Organizadoras, patrocinadores, apoiadores e Órgãos Públicos DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da CORRIDA.
5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material

publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e, também, de qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos atletas e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.

6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de atletas ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento da corrida.

7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da corrida.

8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a os organizadores, mídia, patrocinadores, apoiadores e Órgãos Públicos.

9. Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública ou força maior, todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estada, inscrição, entre outros gastos, será suportado única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e todos os envolvidos pelo ressarcimento de qualquer destes custos.

10. Assumo todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras

despesas necessárias, ou provenientes da minha participação nesta corrida; antes, durante ou depois do evento.

11. Compreendi e estou de acordo com todos os itens desta DECLARAÇÃO, isentando assim quem quer que

seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta corrida, em meu nome e de meus sucessores.

**Data última atualização: 26/02/2026**