



REGULAMENTO OFICIAL - CORRIDA ENERGIA RUN FEST

A CORRIDA

- 1.** O **ENERGIA RUN FEST** será realizado no dia 17 de maio de 2026, domingo, com a expectativa de proporcionar uma experiência única e humanizada para todos os participantes e envolvidos no evento.
- 2.** A largada será na **Av. Lourival Martins Beda, 820 - Donana, Campos dos Goytacazes - RJ**, em frente ao Condomínio Alphaville, e a chegada no mesmo local da largada. **Horário da largada será confirmada após alinhamento com os órgãos competentes**
- 3.** A corrida será disputada nas **distâncias de 3km ou 5km** e terá a duração máxima de 1h:30min (uma hora e trinta minutos).
- 4.** Não será permitido qualquer tipo de acompanhamento de outro corredor a pé, de bicicleta ou motorizado; sob pena de desclassificação
- 5.** O atleta deverá correr sempre na pista destinada aos atletas, no percurso determinado pela organização. O não cumprimento implicará na sua desclassificação.

IDADE MINIMA:

- 6.** A idade mínima de ambos os sexos para participação nas corridas para adultos é de 14 anos completos até 31 de dezembro de 2026. No caso do inscrito ser menor de idade, a inscrição deverá ser autorizada por um dos pais ou responsável. Na retirada do kit da corrida, será necessária a apresentação da autorização do representante legal devidamente assinada, com cópia do documento de identidade do responsável, sob pena de invalidação da inscrição.

INSCRIÇÕES:

- 7.** As inscrições devem ser feitas exclusivamente pelo site www.ticketsports.com.br.
- 8.** No ato da inscrição cada participante deverá aceitar eletronicamente o regulamento, não podendo alegar falta de conhecimento dos mesmos.
- 9.** A inscrição na prova é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha sofrer.
- 10.** Poderão participar da corrida atletas de ambos os性os, regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial da prova.
- 11.** O período de inscrições será aberto dia 14 de Janeiro de 2026 e ficarão abertas até às 23:59 do dia 04 de maio de 2026, ou até durar a disponibilidade máxima estabelecida.



TAXA:

12. O valor da inscrição inicial é de R\$ 90,00 (noventa reais) para adultos

Lote Promocional – 14/01/2026 (Limitado)

- **5km kit completo com camisa 90,00**
- **5km kit sem camisa 75,00**

- **3km kit completo com camisa 90,00**
- **3km kit sem camisa 75,00**

Lote I

- **5km kit completo com camisa 115,00**
- **5km kit sem camisa 95,00**

- **3km kit completo com camisa 115,00**
- **3km kit sem camisa 95,00**

A partir de 21/03/2026 as inscrições terão somente o **número de peito**.

Lote II – a partir 21/03/2026

- **5km kit sem camisa 95,00 até o dia 20/04/2025 ou até a disponibilidade**
- **3km kit sem camisa 95,00 até o dia 20/04/2025 ou até a disponibilidade**

Será cobrado uma taxa do site

KIT DO CORREDOR:

13. Será entregue somente ao atleta inscrito, mediante apresentação de documento de identidade, na sexta-feira dia 15/05/2026 das 12h às 20h, e no sábado, dia 16/05/2026 das 09h até 14h, **local será informado através dos canais de comunicação (instagram (@energiadas5h e @energiarunfest) e canal do WhatsApp))**

No kit para adultos haverá uma camiseta alusiva à prova, a numeração do atleta para ser fixada na parte da frente da camiseta e o chip para apuração do resultado da prova.

14. Não serão entregues kits fora destes prazos.

NUMERAÇÃO:

15. É obrigatório o uso do número de peito durante toda a realização da prova e o mesmo não poderá ser alterado, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo.

CHIP:

16. A apuração da prova de corrida será através do sistema de chip descartável, não precisando ser devolvido ao final da prova.

17. O atleta das corridas que não acessar o local de largada para registrar o chip não terá



o tempo de prova apurado.

PREMIAÇÃO:

- 18.** As colocações serão definidas pela apuração do tempo real, gasto por cada competidor, para completar o percurso definido.
- 19.** Não haverá premiação em dinheiro.
- 20.** Todos os atletas das provas de corrida que cruzarem a linha de chegada de forma legal e sem descumprimento deste regulamento, no prazo máximo permitido, receberão medalhas de participação. A medalha de premiação será entregue pela organização ao final da prova, não havendo entrega no pódio de premiação.
- 21.** Será oferecida para os Corredores a seguinte premiação:

CORRIDA DE 3 Km:

- 1º Colocado Geral (masculino e feminino): Troféu;
- 2º Colocado Geral (masculino e feminino): Troféu;
- 3º Colocado Geral (masculino e feminino): Troféu;
- 4º Colocado Geral(masculino e feminino): Troféu;
- 5º Colocado Geral(masculino e feminino): Troféu;

OBS.: Não haverá premiação especial por categoria para os 3km

CORRIDA DE 5Km:

- 1º Colocado Geral(masculino e feminino), Troféu;
- 2º Colocado Geral(masculino e feminino): Troféu;
- 3º Colocado Geral(masculino e feminino); Troféu;
- 4º Colocado Geral(masculino e feminino): Troféu;
- 5º Colocado Geral(masculino e feminino); Troféu;

PREMIAÇÃO ESPECIAL CATEGORIAS 5KM

- I) Medalha de 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocado por faixa etária para os corredores da prova total **5Km**.

Faixas etárias.

- categoria 00 a 19 anos
- categoria 20 a 24 anos
- categoria 25 a 29 anos
- categoria 30 a 34 anos
- categoria 35 a 39 anos
- categoria 40 a 44 anos
- categoria 45 a 49 anos
- categoria 50 a 59 anos
- categoria 60 a 69 anos
- Categoria 70 mais



Categoria PCD

Troféus para as 5 equipes/grupos mais numerosas.

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- 22.** A organização irá disponibilizar aos participantes do evento ambulância para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes. Caso necessário, o atendimento médico de emergência hospitalar será efetuado na rede pública. Caso o atleta informe seu plano de saúde e esteja devidamente identificado ele será encaminhado à rede credenciada.
- 23.** Haverá 03 (três) postos de distribuição de água, sendo 02 (dois) montados ao longo do percurso e 01 (um) na chegada.
- 24.** A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.
- 25.** Não haverá reembolso por parte da Organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/ participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.
- 26.** Recomendamos aos participantes a realização de uma rigorosa e completa avaliação médica prévia a participação no evento.
- 27.** A organização da prova bem como seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.
- 28.** Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação.
- 29.** Ao participar deste evento, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo convededor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova antes, durante e depois da mesma.
- 30.** O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.
- 31.** Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem, nome e áudio divulgados através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, patrocinadores ou meios de comunicação.
- 32.** Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura



do evento estará sujeita à provação dos organizadores da prova por escrito.

33. A prova será realizada com qualquer condição climática (meteorológica).

34. As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

MAIS INFORMAÇÕES:

Outras informações poderão ser obtidas pelo telefone (22) 99836-3368 , de segunda a sexta- feira, em dias úteis, das 9h às 12h e das 13h às 17h ou através do email energiadas5h@gmail.com