



## REGULAMENTO OFICIAL - CORRIDA ENERGIA RUN FEST

### A CORRIDA

1. ***O ENERGIA RUN FEST*** será realizado no dia 17 de maio de 2026, domingo, com a expectativa de proporcionar uma experiência única e humanizada para todos os participantes e envolvidos no evento.
2. A largada será na **Av. Lourival Martins Beda, 820 - Donana, Campos dos Goytacazes - RJ, em frente ao Condomínio Alphaville**, e a chegada no mesmo local da largada. **Horário da largada será confirmada após alinhamento com os órgãos competentes**
3. A corrida será disputada nas **distâncias de 3km ou 5km** e terá a duração máxima de 1h:30min (uma hora e trinta minutos).
4. Não será permitido qualquer tipo de acompanhamento de outro corredor a pé, de bicicleta ou motorizado; sob pena de desclassificação
5. O atleta deverá correr sempre na pista destinada aos atletas, no percurso determinado pela organização. O não cumprimento implicará na sua desclassificação.

### IDADE MINIMA:

6. A idade mínima de ambos os sexos para participação nas corridas para adultos é de 14 anos completos até 31 de dezembro de 2026. No caso do inscrito ser menor de idade, a inscrição deverá ser autorizada por um dos pais ou responsável. Na retirada do kit da corrida, será necessária a apresentação da autorização do representante legal devidamente assinada, com cópia do documento de identidade do responsável, sob pena de invalidação da inscrição.

### INSCRIÇÕES:

7. As inscrições devem ser feitas exclusivamente pelo site [www.ticketsports.com.br](http://www.ticketsports.com.br).
8. No ato da inscrição cada participante deverá aceitar eletronicamente o regulamento, não podendo alegar falta de conhecimento dos mesmos.
9. A inscrição na prova é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha sofrer.
10. Poderão participar da corrida atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial da prova.
11. O período de inscrições será aberto dia 14 de Janeiro de 2026 e ficarão abertas até às 23:59 do dia 04 de maio de 2026, ou até durar a disponibilidade máxima estabelecida.



#### **TAXA:**

12. O valor da inscrição inicial é de R\$ 90,00 (noventa reais) para adultos

#### **Lote Promocional** – 14/01/2026 (Limitado)

- 5km kit completo com camisa 90,00
- 5km kit sem camisa 75,00
- 3km kit completo com camisa 90,00
- 3km kit sem camisa 75,00

#### **Lote I**

- 5km kit completo com camisa 115,00
- 5km kit sem camisa 95,00
- 3km kit completo com camisa 115,00
- 3km kit sem camisa 95,00

A partir de 21/03/2026 as inscrições terão somente o **número de peito**.

#### **Lote II – a partir 21/03/2026**

- 5km kit sem camisa 95,00 até o dia 20/04/2025 ou até a disponibilidade
- 3km kit sem camisa 95,00 até o dia 20/04/2025 ou até a disponibilidade

*Será cobrado uma taxa do site*

#### **KIT DO CORREDOR:**

13. Será entregue somente ao atleta inscrito, mediante apresentação de documento de identidade, na sexta-feira dia 15/05/2026 das 12h às 20h, e no sábado, dia 16/05/2026 das 09h até 14h, **local será informado através dos canais de comunicação (instagram (@energiadas5h e @energiarunfest) e canal do WhatsApp)**

No kit para adultos haverá uma camiseta alusiva à prova, a numeração do atleta para ser fixada na parte da frente da camiseta e o chip para apuração do resultado da prova.

14. Não serão entregues kits fora destes prazos.

#### **NUMERAÇÃO:**

15. É obrigatório o uso do número de peito durante toda a realização da prova e o mesmo não poderá ser alterado, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo.

#### **CHIP:**

16. A apuração da prova de corrida será através do sistema de chip descartável, não precisando ser devolvido ao final da prova.

17. O atleta das corridas que não acessar o local de largada para registrar o chip não terá



o tempo de prova apurado.

### **PREMIAÇÃO:**

**18.** As colocações serão definidas pela apuração do tempo real, gasto por cada competidor, para completar o percurso definido.

**19.** Não haverá premiação em dinheiro.

**20.** Todos os atletas das provas de corrida que cruzarem a linha de chegada de forma legal e sem descumprimento deste regulamento, no prazo máximo permitido, receberão medalhas de participação. A medalha de premiação será entregue pela organização ao final da prova, não havendo entrega no pódio de premiação.

**21.** Será oferecida para os Corredores a seguinte premiação:

#### **CORRIDA DE 3 Km:**

1º Colocado Geral (masculino e feminino): Troféu;

2º Colocado Geral (masculino e feminino): Troféu;

3º Colocado Geral (masculino e feminino): Troféu;

4º Colocado Geral(masculino e feminino): Troféu;

5º Colocado Geral(masculino e feminino): Troféu;

**OBS.: Não haverá premiação especial por categoria para os 3km**

#### **CORRIDA DE 5Km:**

1º Colocado Geral(masculino e feminino), Troféu;

2º Colocado Geral(masculino e feminino): Troféu;

3º Colocado Geral(masculino e feminino); Troféu;

4º Colocado Geral(masculino e feminino): Troféu;

5º Colocado Geral(masculino e feminino); Troféu;

#### **PREMIAÇÃO ESPECIAL CATEGORIAS 5KM**

1) Medalha de 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocado por faixa etária para os corredores da prova total **5Km**.

#### **Faixas etárias.**

categoria 00 a 19 anos

categoria 20 a 24 anos

categoria 25 a 29 anos

categoria 30 a 34 anos

categoria 35 a 39 anos

categoria 40 a 44 anos

categoria 45 a 49 anos

categoria 50 a 59 anos

categoria 60 a 69 anos

Categoria 70 mais



Categoria PCD

Troféus para as 5 equipes/grupos mais numerosas.

### **OUTRAS INFORMAÇÕES:**

**22.** A organização irá disponibilizar aos participantes do evento ambulância para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes. Caso necessário, o atendimento médico de emergência hospitalar será efetuado na rede pública. Caso o atleta informe seu plano de saúde e esteja devidamente identificado ele será encaminhado à rede credenciada.

**23.** Haverá 03 (três) postos de distribuição de água, sendo 02 (dois) montados ao longo do percurso e 01 (um) na chegada.

**24.** A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.

**25.** Não haverá reembolso por parte da Organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/ participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

**26.** Recomendamos aos participantes a realização de uma rigorosa e completa avaliação médica prévia a participação no evento.

**27.** A organização da prova bem como seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

**28.** Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação.

**29.** Ao participar deste evento, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova antes, durante e depois da mesma.

**30.** O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

**31.** Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem, nome e áudio divulgados através de fotos, filmes, radio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, patrocinadores ou meios de comunicação.

**32.** Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura



do evento estará sujeita à provação dos organizadores da prova por escrito.

**33.** A prova será realizada com qualquer condição climática (meteorológica).

**34.** As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

### **MAIS INFORMAÇÕES:**

Outras informações poderão ser obtidas pelo telefone (22) 99836-3368 , de segunda a sexta- feira, em dias úteis, das 9hàs 12h e das 13h às 17h ou através do email [energiadas5h@gmail.com](mailto:energiadas5h@gmail.com)