

## GUIA DO ATLETA – AQUARACE 2026

**O MUNDO NADA AQUI.**

*OCEANO, INOVAÇÃO E PERFORMANCE EM UM SÓ LUGAR.*

**OLÁ, ATLETA!**

Você está prestes a participar de um momento que já conquistou os olhos do Brasil e despertou a admiração de atletas do mundo inteiro. O Aquarace é um dos eventos mais comentados das redes sociais, e inicia 2026 reunindo energia, beleza e ousadia em um cenário que impressiona à primeira vista.

Em pleno oceano, uma piscina flutuante espera por você **em um palco espetacular**, onde a natação ganha uma atmosfera completamente diferente. É aqui que técnica, foco e emoção se encontram, em um ambiente que inspira desde o primeiro olhar.

Atletas Master, grandes nomes da natação, e atletas olímpicos estarão ao seu lado, todos movidos pela mesma emoção: competir em um palco que desafia, inspira e marca para sempre.

Este guia é o seu companheiro oficial para viver tudo isso.

Leia cada etapa, prepare-se para a experiência e permita-se sentir a vibração que já toma conta de quem acompanha o [@aquaracepro](#).

Nos vemos no oceano.

#EquipeAquarace2026

## INSCRIÇÕES

As inscrições para o Aquarace 2026 serão realizadas exclusivamente pela plataforma <https://www.ticketsports.com.br/>.

Poderão se inscrever atletas **federados e não federados**, desde que atendam aos critérios de idade e às regras estabelecidas neste Guia do Atleta.

As inscrições estarão disponíveis até o preenchimento total das vagas, podendo ser encerradas antecipadamente, sem aviso prévio, conforme limite técnico do evento.

## RETIRADA DE KIT

### 31 DE JANEIRO – SÁBADO.

**Local:** Rua Bela Vista, 320 – Ponta de Pedra, Goiana – PE (Ponto de Referência: Letreiro - Ponta de Pedra).

**Horário:** das 05:00h às 06:30h.

#### Documentos obrigatórios para retirada do kit:

- Documento oficial com foto (original ou cópia legível);
- Comprovante de inscrição.

### 01 DE FEVEREIRO – DOMINGO.

**Local:** Rua Bela Vista, 320 – Ponta de Pedra, Goiana – PE (Ponto de Referência: Letreiro - Ponta de Pedra).

**Horário:** das 05:00h às 06:30h.

#### Documentos obrigatórios para retirada do kit:

- Documento oficial com foto (original ou cópia legível);
- Comprovante de inscrição.

## KIT DO ATLETA

- Camiseta oficial Aquarace® 2026;
- Óculos de natação Kaio Márcio®;
- Toalha de natação Speedo®;
- Touca Aquarace® 2026 (Uso obrigatório);
- Medalha de participação (entregue aos atletas que completarem a prova);
- Pulseira de identificação (obrigatório para o embarque nos dias de prova).

## CRONOGRAMA

### 31 DE JANEIRO – SÁBADO (Competições Sênior & Master)

HORÁRIO	ATIVIDADE	INFORMAÇÕES
<b>05:00h – 06:30h</b>	Check-in	Ponta de Pedra
<b>06:45h – Zona 1   Pulseira Azul</b> <b>07:15h – Zona 2   Pulseira Amarela</b> <b>07:45h – Zona 3   Pulseira Vermelha</b>	Embarque para a plataforma ( <b>ATENÇÃO AO HORÁRIO DE CHECK IN</b> )	Somente pela embarcação oficial do evento
<b>08:00h</b>	Aquecimento	
<b>09:00h</b>	Início das Provas - Categorias: Sênior ( <b>18 a 24 anos</b> ) & Master ( <b>25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+</b> )	Sequência das provas: <b>50m Livre feminino;</b> <b>50m Costas masculino;</b> <b>50m Peito feminino;</b> <b>50m Borboleta masculino.</b>
<b>Após as provas</b>	Divulgação dos finalistas do Desafio Aquarace Pro: <b>os 3 melhores tempos gerais de cada prova</b> , acrescidos dos <b>2 melhores tempos da categoria Master</b>	Estes atletas irão disputar o prêmio total por prova de R\$ 6.250,00, totalizando R\$ 50.000,00 para as 8 provas
<b>A premiação</b>	Premiação com medalhas	Medalhas por categoria 1º, 2º e 3º lugar por faixa etária

**01 DE FEVEREIRO – DOMINGO (Competições Sênior & Master)**

HORÁRIO	ATIVIDADE	INFORMAÇÕES
<b>05:00h – 06:30h</b>	<i>Check-in</i>	Ponta de Pedra
<b>06:45h – Zona 1   Pulseira Verde 07:15h – Zona 2   Pulseira roxa 07:45h – Zona 3   Pulseira Laranja</b>	Embarque para a plataforma ( <b>ATENÇÃO AO HORÁRIO DE CHECK IN</b> )	Somente pela embarcação oficial do evento
<b>08:00h</b>	Aquecimento	
<b>09:00h</b>	Início das Provas - Categorias: Sênior ( <b>18 a 24 anos</b> ) & Master ( <b>25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+</b> )	Sequência das provas: <b>50m Costas feminino;</b> <b>50m Peito masculino;</b> <b>50m Borboleta feminino;</b> <b>50m Livre masculino.</b>
<b>Após as provas</b>	Divulgação dos finalistas do Desafio Aquarace Pro: os <b>3 melhores tempos gerais de cada prova</b> , acrescidos dos <b>2 melhores tempos da categoria Master</b>	Estes atletas irão disputar o prêmio total por prova de R\$ 6.250,00, totalizando R\$ 50.000,00 para as 8 provas
<b>Premiação</b>	Premiação com medalhas	Medalhas por categoria 1º, 2º e 3º lugar por faixa etária

## FORMATO DAS PROVAS

- Piscina de 25 metros com 5 raias;
- Plataforma equipada com blocos, arbitragem e cobertura;
- Regras técnicas estabelecidas pela World Aquatics;
- Cronometragem oficial realizada por árbitros da Federação Aquática Pernambucana.

### Categoria Sênior

- Composta por atletas de **18 a 24 anos**.
- Cada inscrição dará direito ao atleta de competir em apenas uma prova.
- Caso deseje participar de mais de uma prova, o atleta deverá realizar uma nova inscrição, recebendo um kit adicional.
- Os **três** atletas com os melhores tempos nas classificatórias disputarão a final na mesma etapa.

### Categoria Master

- Composta pelos atletas com as seguintes faixas etárias: **25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+**.
- Cada inscrição dará direito ao atleta de competir em apenas uma prova.
- Caso deseje participar de mais de uma prova, o atleta deverá realizar uma nova inscrição, recebendo um kit adicional.
- As provas ocorrerão em eliminatórias diretas.
- A classificação será definida pelo tempo. Os **dois** atletas com os melhores tempos por prova disputarão a final na mesma etapa.

## PREMIAÇÃO

Todos os atletas que completarem as provas receberão medalha de participação. Os três primeiros colocados por faixa etária receberão medalhas.

A premiação em valores (transferência bancária ou pix) será concedida **aos atletas com os três melhores tempos de cada estilo (masculino e feminino)**, durante a competição. Os atletas contemplados precisam fornecer os dados bancários, chave pix e documento com foto pelo e-mail: [contato@quarace.pro](mailto: contato@quarace.pro).

Após avaliação da documentação e aprovação pela organização do evento, em até 5 dias úteis o pagamento será realizado.

Valores das premiações 1º, 2º e 3º lugar geral – Masculino e Feminino (50m livre, 50m costas, 50m peito e 50m borboleta):

- 1º Lugar: R\$ 3.000,00
- 2º Lugar: R\$ 2.000,00
- 3º Lugar: R\$ 1.250,00

***Total em prêmios: R\$ 50.000,00.***

---

## PLATAFORMA E ACESSO

Plataforma flutuante no mar. Local de embarque: Rua Bela Vista, 320 – Ponta de Pedra, Goiana – PE (Ponto de Referência: Letreiro - Ponta de Pedra). O deslocamento até a plataforma **só será permitido nas embarcações oficiais do evento**. Caso o atleta se desloque por outro meio, **será automaticamente desclassificado**.

## REGRAS DE SEGURANÇA

- É proibido fumar ou portar objetos inflamáveis;
- Siga as orientações da tripulação durante a navegação.

***Apoio integral do Corpo de Bombeiros e Marinha do Brasil – Capitania dos Portos.***

## REGRAS DA ARENA

- Não será permitido o uso da piscina após o período oficial de aquecimento.
- É proibido nadar no entorno da plataforma devido ao alto fluxo de embarcações, o que representa risco de acidentes.
- O descumprimento resultará em desclassificação, e a organização não se responsabilizará por incidentes decorrentes do não cumprimento destas regras.

- No decorrer do evento informaremos os horários pré-programados de retorno do barco da arena para a praia.

## ACOMPANHANTES

O Aquarace é uma competição que cumpre rigorosamente as regras de segurança, por este motivo, não vamos ter condições de comportar acompanhantes na plataforma.

## CONGRESSO TÉCNICO

28 de Janeiro de 2026 – Canal do **YouTube** (@aquaracepro).

## TRANSMISSÃO OFICIAL

A transmissão oficial do **Aquarace 2026** será realizada pelo **maior portal de natação da América Latina**, o **Swim Channel**, por meio da plataforma <https://swimchannel.net/br/>.

A cobertura incluirá as principais provas do evento, permitindo que atletas, familiares e o público acompanhem a competição ao vivo.

## ORIENTAÇÕES FINAIS

- Chegue ao ponto de apoio no horário inicial do *check-in*. *Dia 31/01/26 às 05:00h e dia 01/02/26 às 05:00h*.
- Mantenha-se hidratado, use protetor solar e siga as instruções da organização;
- Acompanhe os canais oficiais para atualizações.

---

*Mergulhe na história. Viva a emoção. Experimente o inédito.  
Nos vemos no oceano!*

#Aquarace2026

---

## **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Ao se inscrever no Aquarace 2026, o atleta:

- Declara estar em plenas condições físicas e mentais para participação;
- Autoriza o uso de sua imagem em materiais promocionais e registros jornalísticos do evento;
- Reconhece que o evento é exclusivo para **pessoas com 18 anos completos ou mais;**
- Assume total responsabilidade sobre sua participação e conduta durante o evento.