



## REGULAMENTO CORRIDA CAPIXABA DE FERRO 2026 – VITÓRIA - ES

### DESCRIPTIVO GERAL

#### 1) SOBRE A CORRIDA – A CORRIDA CAPIXABA DE FERRO 2026

DATA: 21 DE JUNHO DE 2026

10K e 21K - LOCAL DA LARGADA E CHEGADA: LEROY MERLIN - Av. Fernando Ferrari, 2600 - Goiabeiras, Vitória - ES, 29060-240

5K - LARGADA: SHOPPING NORTE SUL - Av. José Maria Vivacqua Santos, 400 Shopping - Jardim Camburi, Vitória - ES, 29090-160

5K - CHEGADA: LEROY MERLIN - Av. Fernando Ferrari, 2600 - Goiabeiras, Vitória - ES, 29060-240

HORÁRIO PREVISTO LARGADA: 6H30 atletas da distância 5KM, 10KM E 21KM.

2) CONDIÇÕES CLIMÁTICAS: A largada da corrida será realizada no domingo, dia 21 de junho de 2026 com qualquer condição climática. A organização da CORRIDA CAPIXABA DE FERRO 2026 poderá alterar o horário, a data, o percurso e local ou até mesmo suspender a corrida por qualquer questão que ponha em risco a segurança dos participantes.

3) LARGADAS: Devido aos protocolos de segurança da Pandemia do Covid-19 as largadas poderão ser em ondas, com intervalo entre cada largada e respeitando os distanciamentos. Podendo sofrer alteração caso necessário.

As largadas poderão ser definidas de acordo com o sexo e faixa etária. O atleta deve obedecer a ordem da sua largada, o não cumprimento desta ordem de largada acarretará a desclassificação do atleta. Podendo sofrer alteração caso necessário.

O atleta que chegar atrasado para sua largada, deverá se apresentar à organização e esperar até a última largada para largar. Será obrigatório o atleta largar com máscara (será oferecida 01 pela organização no kit de participação), e haverá um LOCAL ESPECÍFICO PARA DESCARTE da mesma, de forma responsável, dentro dos protocolos. Podendo sofrer alteração caso necessário.

4) PERCURSO: A corrida será disputada na distância de 5Km, 10Km e 21Km, que será amplamente divulgada nas redes sociais dos eventos. A corrida terá a duração máxima de 1 hora para os atletas da distância 5Km, 2 horas para os atletas da distância de 10 km, 4 horas para atletas da distância de 21Km. O atleta que, completar a prova, fora deste tempo limite, será desclassificado.

5) A CORRIDA CAPIXABA DE FERRO 2026 será disputada nas categorias;

5.1) DISTÂNCIA; 5 KM - GERAL FEMININO, GERAL MASCULINO, CATEGORIAS DE IDADE MASCULINO E FEMININO, 18 A 24 ANOS, 25 A 29 ANOS, 30 A 34 ANOS, 35 A 39 ANOS, 40 A 44 ANOS, 45 A 49 ANOS, 50 A 54 ANOS, 55 A 59 ANOS, 60 A 64 ANOS, 65 ANOS ACIMA. GERAL MASCULINO E FEMININO PCD. (atletas com deficiência)

5.2) DISTÂNCIA; 10 KM - GERAL FEMININO, GERAL MASCULINO, CATEGORIAS DE IDADE MASCULINO E FEMININO, 18 A 24 ANOS, 25 A 29 ANOS, 30 A 34 ANOS, 35 A 39 ANOS, 40 A 44 ANOS, 45 A 49 ANOS, 50 A 54 ANOS, 55 A 59 ANOS, 60 A 64 ANOS, 65 ANOS ACIMA. GERAL MASCULINO E FEMININO PCD. (atletas com deficiência)

5.3) DISTÂNCIA; 21 KM - GERAL FEMININO, GERAL MASCULINO, CATEGORIAS DE IDADE MASCULINO E FEMININO, 18 A 24 ANOS, 25 A 29 ANOS, 30 A 34 ANOS, 35 A 39 ANOS, 40 A 44 ANOS, 45 A 49 ANOS, 50 A 54 ANOS, 55 A 59 ANOS, 60 A 64 ANOS, 65 ANOS ACIMA. GERAL MASCULINO E FEMININO PCD. (atletas com deficiência)



6) IDADE MÍNIMA; A idade mínima para participação da CORRIDA CAPIXABA DE FERRO 2026, é de 18 anos completos até dia 31/12/2026. Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da corrida com autorização por escrito com firma reconhecida do pai, da mãe ou de responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de identidade que será retido pela organização no momento da retirada do kit.

7) INSCRIÇÕES; As inscrições somente serão realizadas pela Internet através do site WWW.CAPIXABADEFERRO.COM.BR e poderão sofrer reajustes durante o período de inscrições de acordo com critérios definidos pela organização.

A CORRIDA CAPIXABA DE FERRO 2026, terá os respectivos valores de INSCRIÇÕES;

Valores distancia **5Km** – R\$ 124,90 + taxas

Valores distância **10Km** – R\$ 159,90 + taxas

Valores distância **21Km** – R\$ 194,90 + taxas

· Kit do atleta: número de peito, medalha de participação, kit fruta pós prova, vale churrasquinho e bebida, chip de cronometragem descartável, Camiseta e brindes.

· Serão ofertados tantos lotes promocionais de venda quanto a organização achar conveniente, sendo o último lote não promocional. Cada lote tem um número máximo de inscrições disponíveis.

- A inscrição na CORRIDA CAPIXABA DE FERRO 2026 é individual e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. Não é permitida a troca de dados da inscrição. Não é permitida a troca para outro evento. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando qualquer responsabilidade da organização da corrida, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na corrida.

8) DESISTÊNCIA E REEMBOLSO DO VALOR DA INSCRIÇÃO; De acordo com o código de defesa do consumidor, o atleta tem o prazo de 7 (sete) dias corridos após a data de compra para solicitar o cancelamento e estorno do valor inscrição. O valor da inscrição não será devolvido depois dessa data. A solicitação deve ser feita por um dos canais de atendimento da organização, via e-mail para CONTATO@CAPIXABADEFERRO.COM.BR. As informações de contato serão amplamente divulgadas nas redes sociais dos eventos.

9) ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕES; As inscrições serão encerradas dez dias antes do evento, podendo o prazo ser prorrogado devido à disponibilidade. Caso seja atingido o limite máximo de inscritos antes deste prazo, as inscrições serão encerradas imediatamente.

10) SOBRE ALTERAÇÕES GERAIS EM INSCRIÇÕES; A organização poderá, a qualquer momento, sem aviso prévio, suspender ou prorrogar prazos, elevar os valores e aumentar ou limitar o número de inscrições em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais.

11) SOBRE ALTERAÇÕES GERAIS NO KIT; A organização poderá, a qualquer momento, sem aviso prévio, modificar cores, especificações técnicas, logotipo, acabamento e itens do kit de corrida, em função de necessidades, disponibilidade técnica, adequação ao visual e a novos patrocinadores, e/ou questões estruturais

12) VERACIDADE DAS INFORMAÇÕES; Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da corrida e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

13) Entrega de KIT; As datas e horários para retirada dos kits serão amplamente divulgados nas redes sociais da corrida. O atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulados pela organização ficará impedido de participar da corrida e perderá o direito ao kit. A retirada de kits poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação do protocolo de inscrição, devidamente preenchido e assinado no item "Autorização de Retirada por Terceiro". Deve também ser entregue uma cópia de um documento com foto do participante inscrito, anexo ao protocolo de entrega.

13.1 NÃO RETIRADA DO KIT; não serão entregues kits após o período da retirada de kits determinado previamente pela organização. Os kits não retirados não serão enviados aos corredores, sob nenhum motivo ou circunstância.



OBS: kit será entregue somente para o atleta inscrito, mediante apresentação do protocolo de retirada de kit (RETIRADO NO ESPAÇO ATLETA) e de um documento original com foto. É obrigatória a conferência de todos os itens que compõem o kit, bem como o tamanho da camiseta, no momento da retirada. Em caso de item faltante, um funcionário da organização presente no local da retirada dos kits, deverá ser informado de imediato. O item faltante será entregue de acordo com a disponibilidade. Não serão aceitas reclamações ou alegações de itens faltantes após o momento da retirada do kit. Atletas da categoria PCD (atleta com deficiência) terão isenção do valor da Inscrição. Atletas da categoria acima de 60 anos terão 50% de desconto no valor da inscrição.

\*A medalha será entregue apenas para os corredores que completaram a corrida e estiverem com o número de peito e chip do evento.

\*\*A organização poderá a qualquer momento realizar promoções especiais de kits, alterando ou não sua composição, adicionando ou retirando itens do kit original e ajustando o valor de acordo com a nova composição; concedendo descontos ou acrescentando valores correspondentes aos novos itens ofertados.

\*\*\*no ato da inscrição também poderão ser oferecidos aos participantes; produtos, serviços e acessórios opcionais que poderão ser comprados no ato da inscrição como itens extras, não obrigatórios para participação no evento e que serão entregues ao participante durante o evento em local informado.

#### 14) NÚMERO DE PEITO E CHIP

A cada competidor será fornecido um número e um chip que deve ser usado visivelmente no peito, e no tênis respectivamente, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da corrida, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo. Atletas sem chip e número de peito poderão ser retirados pela organização do evento e de espaços reservados exclusivamente aos corredores. É expressamente proibida qualquer adulteração, produção de réplica ou uso inadequado do número de peito. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da corrida e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental. Haverá Guarda Volumes - Será permitida montagem de tendas de assessorias

#### 15) PREMIAÇÃO

- Haverá Cerimônia de premiação no dia da prova, serão entregues as medalhas de participação logo após o atleta cruzar a linha de chegada.
- Os tempos serão definidos pelo tempo líquido, definidos e delimitados pelos tapetes de cronometragem.
- Todos atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de “finisher”.
- NÃO serão entregues medalhas para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram da corrida.
- Os resultados oficiais da CORRIDA CAPIXABA DE FERRO 2026 serão informados através das redes sociais do evento.

##### 15.1) 5KM:

- 1º ao 5º GERAL MASCULINO, FEMININO E PCD receberão troféus de premiação
- 1º ao 5º CATEGORIA receberão troféus de premiação

##### 15.2) 10KM:

- 1º ao 5º GERAL MASCULINO, FEMININO E PCD receberão troféus de premiação
- 1º ao 5º CATEGORIA receberão troféus de premiação

##### 15.3) 21KM:

- 1º ao 5º GERAL MASCULINO, FEMININO E PCD receberão troféus de premiação
- 1º ao 5º CATEGORIA receberão troféus de premiação



1º Colocado geral masculino, feminino, PCD (atletas com deficiência) masculino e feminino distância 21 km – R\$ 500,00 (quinhentos reais)

2º Colocado geral masculino, feminino, PCD (atletas com deficiência) masculino e feminino distância 21 km – R\$ 300,00 (trezentos reais)

3º Colocado geral masculino, feminino, PCD (atletas com deficiência) masculino e feminino distância 21 km – R\$ 200,00 (duzentos reais)

**• Os atletas da categoria PCD (atletas com deficiência) só terão direito a premiação em dinheiro aquele que apresentarem comprovante de necessidade especial fornecido pelo comitê paralímpico ou a algum órgão a ele vinculado.**

## 16) INFORMAÇÕES GERAIS

16.1 - Ao participar da CORRIDA CAPIXABA DE FERRO 2026, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Corrida, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na corrida, antes, durante e depois do evento.

16.2 - Todos os atletas deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos participantes durante ou após a corrida.

16.3 - O competidor é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

16.4 - Pode o diretor da corrida, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

16.5 - Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da corrida, que serão garantidos pelos órgãos competentes.

16.6 - Serão colocados à disposição dos participantes sanitários na região da largada e chegada da corrida.

16.7 - A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. No entanto, haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância UTI para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

16.8 - O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção / transferência até seu atendimento médico.

16.9 - Não haverá reembolso por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

16.10 - A segurança da corrida receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização dos espaços para a orientação das participantes.

16.11 - É expressamente proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. A atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da corrida. O descumprimento destas regras causará a desclassificação imediata da atleta.



16.12 - A organização da CORRIDA CAPIXABA DE FERRO 2026 poderá alterar a data, percurso e local ou até mesmo suspender a corrida por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e / ou motivos de força JUNHOR.

16.13 - Parágrafo único: Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente às despesas de viagem, transporte, hospedagem, alimentação e ou quaisquer outras despesas caso haja necessidade de alteração de data, percurso ou cancelamento da prova, de acordo com o previsto na cláusula 12

16.14 - A organização da CORRIDA CAPIXABA DE FERRO 2026 reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.

16.15 - Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a CORRIDA CAPIXABA DE FERRO 2026, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da corrida.

16.16 - Ao longo do percurso da corrida haverá postos de hidratação com água a cada 2,5km.

16.17 - A organização da corrida e os órgãos que regem a modalidade no país (CBAt e FPA) reservam-se ao direito de realização de exames antidoping aos participantes da corrida, de acordo com as regras do Comitê Olímpico Brasileiro (COB).

16.18 - Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, em até trinta minutos após a divulgação do resultado oficial.

16.19 - Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, televisão ou qualquer outro meio de comunicação. Os participantes autorizam que sua imagem seja utilizada para usos institucionais, informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores e patrocinadores, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à corrida têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita a aprovação dos organizadores da corrida por escrito.

16.19 – Não será permitido qualquer tipo de manifestação com faixas, cartazes e camisetas com objetivos políticos, religiosos ou sociais por parte do(a) atleta inscrito(a) no evento que venha a denegrir a imagem do evento e seus apoiadores e patrocinadores sendo sumariamente desclassificado sem direito a recurso por parte do mesmo.

## 17) SOBRE OS TERMOS DESTE REGULAMENTO

17.1 -As dúvidas técnicas deverão ser enviadas via canais de comunicação disponibilizados pela organização, através do e-mail contato@capixabadeferro.com.br, para que sejam registradas e respondidas.

17.2 - A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento total ou parcialmente.

17.3 - As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

17.4 - Ao se inscrever nesta corrida, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

17.5 Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e a CORRIDA CAPIXABA DE FERRO 2026 pertencem CAP SPORTS LTDA e IRON LOCAÇÕES



## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Nº ATLETA: \_\_\_\_\_ (Parte Integrante do Regulamento de Prova): Eu, no perfeito uso de minhas faculdades, declaro para os devidos fins de direito que: 1 - Estou ciente de que se trata de um evento de CORRIDA, organizada por CAP SPORTS LTDA, 2 - Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

18 - Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de acidentes, patologias agudas e crônicas, doenças invalides, amputação e morte), isentando a empresa CAP SPORTS LTDA, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores, bem como todas as pessoas físicas e jurídicas e entidades que cederam seus espaços e instalações para a realização deste evento, DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.

19 – Entendo que todos os materiais e equipamentos necessários para o meu desenvolvimento nesta PROVA, são de minha exclusiva responsabilidade

20 – Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA (disponível no site oficial do evento).

21 - Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e / ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.

22 - Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.

23 - Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa qualquer falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.

24 – Concedo a título universal e de forma irrevogável, no Brasil e no Exterior, o direito de usar minha imagem, voz, sons durante a PROVA, e após a chegada em qualquer suporte existente ou que venha a ser criado, a serem captados por todas as formas de sinal existentes, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, sem ônus para CAP SPORTS LTDA, organizadores, mídia e patrocinadores

25 - Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim TODAS AS PARTES, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

26 – Fica eleito o Foro da cidade de Vitória, preterido qualquer outro, por mais privilegiado que seja, para dirimir quaisquer questões oriundas deste Termo de Responsabilidade. FICHA DE DADOS PESSOAIS E MÉDICOS NOME COMPLETO: TELEFONE: ENDEREÇO: DATA NASC: IDADE: PESO: ALTURA: TIPO SANGUÍNEO: PLANO DE SAÚDE: TELEFONE: CONTATO EM CASO DE EMERGÊNCIA ALERGIAS (MEDICAMENTOS, COMIDAS, PICADAS USO DE MEDICAMENTOS: RELACIONE OS MEDICAMENTOS DE USO REGULAR, INCLUINDO DOSAGEM, FREQUÊNCIA, EFEITOS COLATERAIS OBSERVAÇÕES ADICIONAIS: Declaro que li e conheço o Regulamento, e que estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas. Não possuo nenhuma doença pulmonar, cardiovascular ou renal, ou um perfil de risco elevado para complicações em caso de uma infecção pelo COVID-19. Não apresento nenhum sintoma de uma infecção pelo COVID 19, até o momento. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA, e a responsabilidade sobre a veracidade das informações aqui prestadas.

Vitória, \_\_\_\_\_, DE JUNHO DE 2026

ASSINATURA \_\_\_\_\_