



## **8º. CORRIDA E DUATHLON. ROTARY CLUB DE CIANORTE CINTURÃO VERDE.**

Ação beneficente, para as ações sociais do Rotary na comunidade.

Regulamento Geral do Duathlon - ETAPA DO RANKING PARANAENSE

**Dia: 12 de abril de 2026 às 7h00hs**

**Local: Cianorte--PR –** Av. das Fábricas 461, Cianorte Pr, PR, 87207-050, em frente ao Supermercados Copagril

### **CAPITULO I - DENOMINAÇÃO E OBJETIVO**

ART. 1º - Este evento é uma promoção com iniciativa Rotary Club de Cianorte Cinturão Verde. O evento tem por objetivo oferecer ao público uma nova modalidade esportiva no município, proporcionando aos praticantes de esportes em geral o acesso a uma atividade saudável, expandindo assim, a prática do Duathlon, revelando e aprimorando atletas em geral, com a primordial essência da ação beneficente.

Parágrafo único – O horário da largada da prova ficará sujeita às alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como por problemas de ordem externa, tais como, tráfego intenso, falhas de comunicação, suspensão no fornecimento de energia.

### **CAPITULO II - CONSTITUIÇÃO**

ART. 2º- Este evento consiste na execução de três provas sequencias: CORRIDA – CICLISMO – CORRIDA, cuja vitória se dá pelo menor tempo para completá-las, que será feito por cronometragem eletrônica, na qual participam pessoas de ambos os sexos distribuídos nas seguintes categorias e distâncias:

Obs. - A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá em 31 de dezembro do ano em que for realizada a prova;



## **SPEED MASCULINO/FEMININO**

5.000 mts CORRIDA/ 20Km CICLISMO/ 2,500 mts CORRIDA

Primeira Corrida 5 km - 01 volta

Ciclismo 7 voltas cada volta com aproximadamente 2900 mts

Segunda Corrida 2 voltas de 1250 mts.

**OBS - TANTO NA SPEED OU MTB AS DISTANCIA SERÃO IGUAIS.**

**categorias por idade. ( idade efetivada até 31-12-2026)**

### **MASCULINIO /FEMININO.**

Até 24 anos nascidos 2002 acima;

25 a 29 anos nascidos de 1997 a 2001

30 a 34 anos nascidos de 1996 a 1992

35 a 39 anos nascidos de 1987 a 1991

40 a 44 anos nascidos de 1986 a 1982

45 a 49 anos nascidos de 1981 a 1977

50 a 54 anos nascidos de 1976 a 1972

55 a 59 anos nascidos de 1971 a 1967

60 a 64 anos nascidos de 1966 a 1962

65 anos acima. Nascidos em 1961 abaixo.

### **MTB MASCULINO :**

5.000mts CORRIDA/ 20Km CICLISMO/ 2.500mts CORRIDA

1º ao 3º colocado.

Categoria até 29 anos nascidos 1997 acima

Categoria: 30 a 44 anos 1996 a 1982

Categoria: 45 anos acima, nascidos ate 1981 e abaixo.

### **MTB FEMININO CATEGORIA ÚNICA**

5.000mts CORRIDA/ 20Km CICLISMO/ 2.500mts CORRIDA

1º ao 5º colocado

### **REVEZAMENTO MASC/FEM CATEGORIA UNICA**

5.000mts CORRIDA/ 20 Km CICLISMO/ 2.500mts CORRIDA.

1º ao 5º colocado

**Obs. MTB liberado pneu slim / liso. Obs. Regra exclusiva de revezamento.**

**(Pegar a fita do companheiro que tiver correndo os 5km, somente depois pegar a bike do suporte, capacete e calçados, para iniciar as voltas da bike, no retorno com a bike, entregar a fita para o companheiro dos 3km somente depois de colocar a bike no suporte.)**



### CAPITULO III – INSCRIÇÃO.

ART. 3º - As inscrições poderão ser feitas até o dia 07 de abril de 2026 pelo site, [www.ticketsports.com.br](http://www.ticketsports.com.br) (atenção só serão realizadas inscrições pelo site, assim não será aceito inscrições no dia da prova), com custo de R\$ 150,00 por atleta de todas as categorias individuais, e R\$200,00( a dupla) na categoria revezamento.

**Obs. PARA ATLETAS FEDERALIZADOS HAVERÁ DESCONTO DE 20% NA TAXA DE INSCRIÇÃO EFETIVADA DIRETAMENTE NO SITE DA INSCRIÇÃO.**

**Mais 1 kg de alimento não perecível ( não poderá ser sal nem fubá) na retirada do kit.**

INFORMAÇÕES: tel: (44)99905-0242 com Silvinho  
Jose Celestino (44)99977-0946  
Cleide Campos (44) 99918-4878  
Elizabeth(44) 99901-0660

### CAPITULO IV – LARGADAS

ART. 4º - A largada de todas as Categorias será:

07:00hs, MESMO HORÁRIO DA LARGADO DA PROVA DE 5KM.

### CAPITULO V – PREMIAÇÃO

ART. 5º - Haverá as seguintes premiações:

- Os Troféus personalizados para os 3 primeiros colocados em cada categoria SPEED masc/fem conforme categorias acima.
- So os atletas federados pelo PR inscritos na categoria speed pontuam no Ranking Paranaense.
- [OBS - NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO NO GERAL](#)
- Troféus personalizado para os 3 primeiros no MTB conforme categorias acima.



- Revezamento feminino e masculino será premiados os 5 primeiros colocados -CATEGORIA UNICA.

Medalha de participação para todos os atletas que concluírem a prova, devidamente registrada a inscrição e com número de peito fixado;  
Não haverá dupla premiação.

## CAPITULO VI – CONTROLE DE PROVA

ART. 7º - A apuração da prova será através da ordem de chegada (por CHIP)

ART. 8º - O atleta só poderá participar da prova dentro da sua categoria.

ART. 9º – O número de voltas do ciclismo serão 7 voltas, será feito por meio eletrônico, o atleta deverá respeitar o que for contado pelo chip de passagem pela plataforma, que contará as voltas feitas pelo atleta, a plataforma será anexada na parte mais longa da prova.

ART 10º - Para os 2.500 km (duas voltas de 1250 mts) finais do duatlon haverá fiscais para anotações das voltas praticadas, além da plataforma digital.

## CAPITULO VII — DA PROVA

ART. 11- Os números do peito e da bicicleta serão entregues das 5h30 às 6h30hs horas no local da largada da prova no dia 12 e abril de 2026, [para atleta de outras localidades.](#)

## CAPITULO VIII – ALOJAMENTO

ART. 12- Não serão oferecidas vagas para o alojamento. Cada atleta é responsável pela sua própria segurança, a organização disponibilizará no local ambulância e primeiros socorros para encaminhamento ao UPA.

**OBS - HAVERÁ SEGURO ATLETA.**

## CAPITULO VIII – KIT

ART. 13– Todo atleta receberá um kit no dia após apresentação do comprovante de inscrição e pagamento seguido de Rg ou Cpf, o Kit será



composto por número de peito e número de bike que será usado o mesmo no decorrer da prova.

## OBSERVAÇÃO

**Teremos camiseta? SIM.** Para os primeiros 200 inscritos teremos camisetas exclusivas do evento. As camisetas serão entregues na retirada do kit, e o atleta deverá escolher o tamanho de acordo com a disponibilidade no local.

O KIT SERÁ ENTREGUE PARA ATLETAS DA CIDADE NO DIA 11 de abril de 2026, DAS 9HS ÀS 15HS NA AV. PIAUI, 606, NO ROTARY CLUBE – CASA DA AMIZADE- EM FRENTE AO ESTADIO ALBINO TURBAY.

Para atletas de fora no dia do evento das 5h:30 às 6h:30. no local do evento.

**Obs. retirada de kits por terceiros.**

**Somente com apresentação de documento do atleta, recibo de pagamento da inscrição e envio e autorização previa à organização do evento, com nome e dados da pessoa que irá retirar o kit.**

## CAPITULO IX - NORMAS GERAIS

ART. 12 - É obrigatório o uso do número de corrida em local visível à frente do corpo do atleta e outro preso a bicicleta, o número não pode sofrer qualquer tipo de alteração. PRIMEIRO – A comissão organizadora da prova oferecerá a numeração para cada atleta antes da largada da prova.

ART. 13 - Toda inscrição de atleta deixará claro que o mesmo goza de perfeito estado de saúde, eximindo a comissão organizadora da prova, bem como os patrocinadores, de quaisquer responsabilidades.

ART. 14 - Todos os atletas participantes deverão obedecer ao trajeto do percurso estabelecido pela comissão organizadora da prova, com a penalização de desclassificação se o atleta não o fizer.

ART. 15 - A comissão organizadora do evento e os patrocinadores não se responsabilizarão por incidentes que venham ocorrer com atletas no decorrer do percurso.

ART. 16 - No ato da inscrição, o atleta estará concordando com as condições estipuladas neste regulamento.



ART. 17 - Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da prova.

ART. 18 – É OBRIGATORIO O USO DE EQUIPAMENTO DE SEGURANÇA, o atleta que não fizer uso será desclassificado e proibido de participar da prova. Cada atleta ficará responsável pelo custo de estadia e alimentação. Abaixo lista de hotéis da cidade para facilitar o contato dos atletas.

#### HOTEIS:

GOLDMEN HOTEL VILA OPERARIA

FONE 44- 3619-9900

6Km DO EVENTO.

HOTEL GLOBO CENTRO

FONE 44- 3629-1933

4KM DO EVENTO.

MFG HOTEL CENTRO

FONE 3631-9162

3km M DO EVENTO.

PRINCIPE HOTEL CENTRO

FONE 44- 3629-1257 4KM DO EVENTO....