

# **REGULAMENTO OFICIAL DA 2<sup>a</sup> CORRIDA DAS ÁGUAS E DOS VERDES DE VARGEM ALTA**

## **1. Organização**

Fica a organização e providências da realização da **Amáguinis Bonadiman em sociedade com o Circuito Capixaba de Montanhas.**

## **2. Definição**

Consiste em uma modalidade esportiva similar às corridas de rua, porém realizada por atletas amadores em regiões montanhosas com o objetivo de fomentar a prática das corridas de montanhas no estado do Espírito Santo além de conciliar o aspecto turístico à diversão com a família e amigos. Os percursos podem ser compostos por estradas, ruas, trilhas planas ou acidentadas, com subidas e descidas, de dificuldades e distâncias variadas, podendo ou não ter obstáculos naturais, sendo o percurso todo sinalizado, por onde os atletas devem passar.

## **3. Local e Horário**

A largada será às **07h00hs** no dia **19 de abril de 2026**, no Centro de Eventos Lair Alvarenga, em Vargem Alta.

### **O início da Corrida Kids será apos o finalização da corrida dos Adultos**

O evento principal estará aberto ao público em geral, para ambos os sexos, com idade mínima de **15 anos completos** até a data do evento.

### **3.1 Alteração de horário:**

A largada poderá ser alterada em caso de grande número de inscritos ou por fatores externos, como tráfego intenso, ausência do Departamento de Trânsito, falhas de comunicação ou interrupção de energia.

## **4. Percurso e Duração Máxima**

O evento terá 02 percursos na Corrida Adulto, Além da **corrida Kids (2 anos a 14 anos)**

- **CORRIDA KIDS**
- **07 km**
- **16 km**

O trajeto deve ser seguido conforme o definido pela organização. Infrações, como cortar

caminho, implicarão exclusão.

**Devido às dificuldades na exatidão das distâncias em ambientes naturais, a prova poderá ter uma variação máxima de 10% em cada distância para mais ou para menos.**

**Duração máxima:** 03 horas. Após esse período, o participante será convidado a se retirar e não terá seu tempo computado.

**Trocas de percurso ou kit:** Não serão permitidas alterações no dia da corrida. Corridas realizadas com número ou nome de outro atleta levarão à desclassificação imediata.

## **5. Inscrição**

Inscrições exclusivamente online pelo site <https://www.ticketsports.com.br/>

### **5.1 Taxas de Inscrição para a corrida:**

#### **1º Lote 12/01/26 até 15/02/26 (COM A CAMISA DO EVENTO)**

- 7 km R\$ 105,00 (kit completo) +tx site
- 16 km: R\$ 119,00 (kit completo) +tx site

#### **1º Lote 12/01/26 até 15/02/26 (SEM CAMISA DO EVENTO)**

- 7 km R\$ 90,00 (kit simples) +tx site
- 16 km: R\$ 100,00 (kit simples) +tx site

#### **2º Lote 16/02/26 até 25/03/26 (COM A CAMISA DO EVENTO)**

- 7 km R\$ 115,00 (kit completo) +tx site
- 16 km: R\$ 129,00 (kit completo) +tx site

#### **2º Lote 16/02/26 até 25/03/26 (SEM CAMISA DO EVENTO)**

- 7 km R\$ 105,00 (kit simples) +tx site
- 16 km: R\$ 115,00 (kit simples) +tx site

#### **3º Lote 26/03/26 até 10/04/26 (COM A CAMISA DO EVENTO)**

- 7 km R\$ 129,00 (kit completo) +tx site
- 16 km: R\$ 149,00 (kit completo) +tx site

#### **3º Lote 26/03/26 até 10/04/26 (SEM CAMISA DO EVENTO)**

- 7 km R\$ 115,00 (kit simples) +tx site
- 16 km: R\$ 130,00 (kit simples) +tx site

## **-KIT COMBO COMPLETO COM CAMISA!!!!!!**

**- 05KM MEIA MARATONA DE PEDRA AZUL (08/03/26) + 2<sup>a</sup> CORRIDA DAS ÁGUAS E DOS VERDES DE VARGEM ALTA 7KM (19/04/26).**

**R\$ 205,00 (kit completo) + tx site**

<b>CORRIDA INFANTIL</b>	
<b>R\$ 69,00+TX (Camisa, Medalha e Número de peito)</b>	
<b>Idade:</b>	<b>Distância a correr</b>
02 e 04 anos	100m
05 a 07 anos	200m
08 a 10 anos	400m
11 a 14 anos	600m

LEI FEDERAL nº 10.741, de 01/10/2003 - Todo atleta com idade igual e/ou superior a 60 anos tem direito a 50% (cinquenta por cento) de desconto **no valor de inscrição tendo como base o lote principal do evento (3º Lote). Descontos não são cumulativos.**

Em nenhuma hipótese o Kit adquirido com desconto de 50% para atletas com idade acima de 60 anos, poderá ser transferido ou usado para atletas com idade inferior.

No ato de realizar a inscrição, o corredor espontaneamente escolherá a distância que achar mais conveniente e adequada a sua capacidade física e condições de saúde e assim concordará com o regulamento assinalando a opção apresentada na ficha de inscrição, os participantes aceitam todos os termos do mesmo e assume total responsabilidade por sua participação na distância por si próprio escolhida no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE, parte integrante deste regulamento.

**As inscrições serão encerradas no dia 10/04/2026, ou ANTES, caso seja atingido o limite técnico de participantes.**

Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição

**O valor da inscrição não será devolvido apos o Sétimo dia da realização da sua inscrição, ou caso o participante desista por qualquer motivo, vide o Código de Defesa do Consumidor.**

**Observação: Sendo necessário e havendo possibilidade abriremos lote extra**

## **6. Kit completo da corrida**

- Camisa de Dry Fit alusiva ao evento;
- Medalha estilizada (entregue ao final da prova);
- Chip descartável;
- Número de peito;
- Brindes dos patrocinadores (se houver).

### **Café da manha**

### **Kit simples**

- Medalha estilizada (entregue ao final da prova);
- Chip descartável;
- Número de peito;
- Brindes dos patrocinadores (se houver).

### **Café da manha**

## **7. Retirada de Kits:**

**- QUINTA FEIRA dia 16/04/2026 DAS 15HS AS 19HS em local a ser definido em Vila Velha/ES.**

**- SABADO 18/04/2026 NO LOCAL DE LARGADA, Centro de Eventos Lair Alvarenga, em Vargem Alta DAS 12HS AS 16HS.**

**- DOMINGO DAS 06HS ATE 30 MIN ANTES DA LARGADA NO MESMO LOCAL**

Quaisquer alterações com relação ao local e data da retirada do kit serão divulgadas pela organização, em sua Rede Social @circuitocapiaxabademontanhas.

O corredor que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização ficará impedido de participar da **2ª CORRIDA DAS ÁGUAS E DOS VERDES DE VARGEM ALTA** e perderá o direito ao kit.

O Kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito, ou por terceiros mediante apresentação do documento de identidade (RG ou CNH) do participante.

O tamanho das camisetas será definido no momento da inscrição, não sendo direito do atleta a troca no momento da retirada de seu kit.

**O NÚMERO DE PEITO É OBRIGATORIO DEVE SER USADO NA PARTE DA FRENTE**

## **DA CAMISA DE MODO VISIVEL**

Apenas receberá todos os tipos de apoio disponíveis o atleta que estiver com o Número de peito do evento e regularmente inscrito.

## **8. Organização**

A **2ª CORRIDA DAS ÁGUAS E DOS VERDES DE VARGEM ALTA** se reserva no direito de impedir a participação de qualquer atleta antes ou durante o decorrer das atividades, caso procedam-se comportamentos e/ou situações contrárias às normas deste regulamento, atletas que promovam desordem nos locais da prova, promovam brigas, tumultos ou atos deliberados que denigram o evento ou qualquer outro atleta participante.

A Organização tem todo o direito de proibir o acesso às atividades para qualquer participante que não apresentar condições físicas e mentais, cabendo exclusivamente ao Diretor de Prova e demais organizadores a decisão final.

## **9. Participantes**

Os participantes devem respeitar o regulamento, realizar avaliação médica prévia e agir de forma segura durante o evento.

### **9.1 Premiação -Geral:**

- Troféus para os 05 primeiros colocados (masculino e feminino).

#### **Faixa Etária:**

- Troféus para os 03 primeiros colocados de cada faixa etária.

#### **Categorias (7 km e 16 km):**

- **FX ETARIA Masculino e Feminino: (somente para 7 km)**
  - 15 a 19 anos (JUVENIL) (**somente para 7 km**)
  - 20 a 29 anos
  - 30 a 39 anos
  - 40 a 49 anos
  - 50 a 59 anos
  - 60 a 69 anos
  - 70 anos + (**somente para 7 km**)

- **FX ETARIA Masculino e Feminino: (somente PARA 16 km)**

- 16 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 +

**Pessoas com Deficiência (PCD):** Troféus para os 05 primeiros colocados Masculino e Feminino (geral) **somente nos 7Km.**

**A premiação não é cumulativa**

**Os atletas que forem premiados na Categoria Geral serão excluídos da premiação por faixa etária.**

#### **9.2 Medalhas:**

Todos os corredores que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão uma medalha.

### **10. Alterações e Cancelamento**

A organização poderá suspender, adiar ou cancelar o evento por motivos de força maior, sem reembolso da inscrição.

### **11. Segurança e Informações**

A segurança será garantida pelos órgãos competentes, e haverá postos de hidratação e sinalização no percurso.

Apenas receberá todos os tipos de apoio disponíveis o atleta que estiver com o Número de peito do evento e regularmente inscrito.

Haverá guarda volumes para os inscritos

### **12. Contato**

Dúvidas devem ser enviadas para o número: **(28) 99924-5564** Amáguinis Bonadiman, ou pelo email do Circuito Capixaba de Montanhas.

## **Organização**

- **Amáguinis Bonadiman** - contato: (28) 99924-5564 amaguinisb@hotmail.com
- **Círculo Capixaba de Montanhas** - circuitocapixabademontanhas@gmail.com