

MENTONE RUN – A IDENTIDADE 2026

REGULAMENTO OFICIAL

PROPÓSITO E ESSÊNCIA DA MENTONE RUN

A Mentone Run – A Identidade nasce com um propósito claro: fazer sempre algo diferente do habitual. Acreditamos que é justamente no diferente que o ser humano se desenvolve, amplia sua percepção e evolui.

A Mentone Run é um evento esportivo ligado à consciência. Sua essência está conectada ao trabalho desenvolvido por Andreia Mentone, treinadora de consciência, atuante em processos de ativação da consciência, presença, autoconhecimento e desenvolvimento humano.

Mais do que uma corrida, a Mentone Run é uma experiência consciente. O movimento do corpo é entendido como extensão do movimento da mente, das emoções e das escolhas.

A edição A Identidade representa quem somos, no que acreditamos e como escolhemos caminhar — ou correr — de forma consciente, ética e responsável.

1. DO EVENTO

Artigo 1º. A MENTONE RUN – A IDENTIDADE 2026 será realizada no dia 26 de julho de 2026, na cidade de Porto Alegre – RS.

Artigo 2º.

A largada ocorrerá às 7h00, na Avenida Edvaldo Pereira Paiva, nº 135 – Rótula das Cuias, com largada e chegada no mesmo ponto.

O percurso seguirá pela Orla do Guaíba, no sentido Beira-Rio, conforme trajeto aprovado pelos órgãos competentes do Município de Porto Alegre – RS.

2. MODALIDADES E PERCURSOS

Artigo 3º. As modalidades disponíveis serão:

I – Corrida – 7 km

Percurso de ida e volta, com saída pela Avenida Edvaldo Pereira Paiva, seguindo pela Orla do Guaíba em direção ao Estádio Beira-Rio.

3,5 km de ida

Retorno após a altura do Estádio Beira-Rio

3,5 km de volta, totalizando 7 km

II – Caminhada – 3 km

Percurso de ida e volta, no mesmo eixo da corrida:

1,5 km de ida

1,5 km de retorno

Totalizando 3 km

Todo o percurso será realizado em via pública.

3. PARTICIPAÇÃO

Artigo 4º. Todos os atletas largarão juntos, não havendo separação por modalidade ou categoria durante a prova, exceto organização interna do pelotão de elite.

Artigo 5º. O tempo máximo para conclusão da prova será de 2 (duas) horas.

Parágrafo único. Atletas que não concluírem a prova dentro do tempo limite não terão direito à medalha.

4. FAIXA ETÁRIA

Artigo 6º.

Corrida: permitida a participação de atletas a partir de 15 anos completos, sem limite máximo de idade.

Atletas entre 15 e 17 anos somente poderão participar mediante autorização expressa dos pais ou responsável legal.

A inscrição de menor de 18 anos deverá ser realizada pelo responsável legal, que assume integral responsabilidade civil, física e de segurança.

Caminhada: permitida a participação de menores de 15 anos, desde que acompanhados obrigatoriamente por responsável legal durante todo o percurso.

Será obrigatória a realização de duas inscrições distintas (menor e responsável).

Atletas com 70 anos ou mais declaram, no ato da inscrição, estar aptos à prática esportiva, sendo recomendável avaliação médica prévia.

5. PELOTÃO DE ELITE

Artigo 7º.

O atleta que desejar participar do Pelotão de Elite deverá:

I – Sinalizar obrigatoriamente no ato da inscrição que pretende competir no Pelotão de Elite;

II – Apresentar comprovação oficial de desempenho (resultados, ranking, tempo ou declaração válida) no momento da retirada do kit.

Parágrafo único.

Sem a comprovação exigida, não será permitida a largada no Pelotão de Elite, independentemente da sinalização prévia na inscrição.

6. INSCRIÇÕES

Artigo 8º. As inscrições são pessoais, intransferíveis e realizadas exclusivamente por plataforma oficial indicada pela organização.

Artigo 9º. A inscrição implica na aceitação integral deste regulamento.

7. KITS E VALORES

7.1 KIT MASTER – MENTONE

Camiseta oficial (cor amarela – identidade do evento)

Sacochila

Chip de cronometragem

Número de peito

Óculos esportivo Mentone

Chinelo Mentone Run (com escolha de numeração)

Parágrafo único.

Os óculos esportivos integrantes do Kit Master são itens padronizados pela organização, não sendo possível a escolha de modelo, cor ou variação, estando sujeitos à disponibilidade de produção e logística.

Valores:

1º lote: R\$ 199,90

2º lote: R\$ 219,00

3º lote: R\$ 249,90

7.2 KIT RUN

Camiseta oficial

Sacochila

Chip de cronometragem

Número de peito

Valores:

1º lote: R\$ 109,00

2º lote: R\$ 129,00

3º lote: R\$ 159,90

7.3 KIT ECO

Sacochila

Número de peito

Chip de cronometragem

Valores:

1º lote: R\$ 69,90

2º lote: R\$ 89,00

3º lote: R\$ 99,90

8. DESCONTOS – IDOSOS E PCD

Artigo 10º.

Terão direito ao desconto legal exclusivamente no KIT ECO:

I – Atletas idosos, conforme legislação vigente;

II – Atletas PCD, mediante comprovação obrigatória da condição no ato da inscrição e/ou retirada do kit.

§1º. O desconto somente será concedido mediante documentação válida.

§2º. Sem comprovação, o desconto não será aplicado.

§3º. Os valores dos demais kits permanecem inalterados em razão dos custos de produção.

§4º. O Kit Eco permite o acesso ao evento, garantindo o direito à participação esportiva de forma inclusiva e acessível.

9. ENTREGA DE KITS

Artigo 11º. O local, data e horário da retirada dos kits serão divulgados com antecedência mínima de 15 dias.

Artigo 12º. Não haverá entrega de kits no dia do evento.

10. HIDRATAÇÃO E APOIO

Artigo 13º.

Corrida: 2 pontos de hidratação

Caminhada: 1 ponto de hidratação

Frutas disponíveis na chegada

Parágrafo único. A hidratação e alimentação possuem caráter suplementar.

11. PREMIAÇÃO

Artigo 14º. Todos os atletas que concluírem a prova dentro do tempo regulamentar receberão medalha.

Artigo 15º. Haverá premiação com troféus para:

Geral Masculino e Geral Feminino (até o 3º lugar)

Categorias por faixa etária (até o 3º lugar)

Categoria PCD, caso haja inscritos (até o 3º lugar)

12. PREMIAÇÃO POR EQUIPE

Considera o maior número de atletas inscritos

Equipes podem ser mistas

Um representante sobe ao pódio

Não interfere nas premiações individuais

O Pódio Surpresa será revelado apenas no dia do evento

13. RESPONSABILIDADES

O atleta declara estar apto fisicamente e ciente dos riscos da prática esportiva em via pública.

A organização disponibilizará:

Ambulância

Atendimento básico

Seguro atleta

A organização não se responsabiliza por objetos pessoais.

14. DIREITO DE IMAGEM

O atleta autoriza o uso de sua imagem para fins institucionais e promocionais da Mentone Run.

15. DISPOSIÇÕES FINAIS

A Mentone Run está em sua segunda edição

A edição 2026 denomina-se oficialmente MENTONE RUN – A IDENTIDADE

Primeira edição realizada em Porto Alegre – RS

O evento seguirá todas as normas e autorizações da Prefeitura.

Casos omissos serão resolvidos pela organização Mentone Run

Que bom que você leu o regulamento.

Estar ciente do que se aceita é parte da consciência e da escolha de participar.