

REGULAMENTO CORRIDA VENCENDO AS CEFALEIAS

APRESENTAÇÃO:

A CORRIDA VENCENDO AS CEFALEIAS é um evento de corrida de rua (pedestrianismo) destinado ao público geral que busca na corrida uma atividade para melhora da saúde e da qualidade de vida.

A corrida tem data marcada para dia 17 de maio, com largada as 7h da manhã, com arena e percurso nas dependências do Parque Villa-Lobos (Av. Prof. Fonseca Rodrigues, 2001 - Alto de Pinheiros, São Paulo - SP, 05317-020).

Percursos de 10 e 5 quilômetros corrida e 5 quilômetros caminhada.

A idade mínima autorizada para participar da corrida de 10 quilômetros é 18 anos, já a corrida de 5 quilômetros é a partir dos 16 anos.

A realização é da ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE CEFALÉIA, a organização é da Xtry Marketing e eventos.

* Informações do evento acesse: www.xtry.com.br

1. DATA – A corrida Vencendo as Cefaleias será realizada no domingo, dia 17 de maio de 2026, com largada a partir das 7h nas dependências do Parque Villa Lobos (Av. Prof. Fonseca Rodrigues, 2001 - Alto de Pinheiros, São Paulo - SP, 05317-020).

2. CONDIÇÕES CLIMÁTICAS – A largada da corrida será realizada com qualquer condição climática, salvo condições extremas que coloquem a vida dos atletas em risco. Poderão participar da corrida, atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial da corrida.

3. LARGADA E CHEGADA – A largada e chegada acontecerão na Tribuna Dom Aloísio Lorscheider (Pátio das Palmeiras) nas dependências do Parque Villa Lobos, mesmo local onde será montada a arena do evento.

4. PERCURSO – A CORRIDA será disputada nas distâncias 10km e 5km corrida de caráter competitivo (com chip) e 5km caminhada está somente caráter participativo (sem chip).

5. IDADE MÍNIMA – Em caso de atletas menores de 18 anos necessidade de autorização por escrito de Pais e ou responsáveis legais desde que não ultrapasse o mínimo por categoria:

- **Corrida 10km - idade mínima de 18 anos;**
- **Corrida 5km - idade mínima 16 anos.**

5.1 A idade a ser considerada é a que o atleta terá no dia da prova.

6. TERMO DE RESPONSABILIDADE – No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line o participante aceita todos os termos do

regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o “TERMO DE RESPONSABILIDADE” parte integrante deste regulamento.

7. INSCRIÇÃO INTRANSFERÍVEL - A inscrição na corrida é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. A participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou danos que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da corrida, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na corrida.

8. Categorias/modalidades

- a)** Geral 10km corrida;
- b)** Geral 5km corrida;
- c)** Geral 5km caminhada

9. INSCRIÇÃO – As inscrições serão realizadas pela Internet através do site www.minhasinscricoes.com.br, ou outros que venham a ser oficializados pela organização.

VALORES E LOTES:

- **Lote de Pré-lançamento:** de R\$159,00 por R\$119,00 – período até dia 10/01/2026;
 - **Lote de Lançamento:** de R\$159,00 por R\$139,00 – período de 11/01/2026 até dia 11/03/2026;
 - **Lote Valor Normal:** R\$159,00 - período de 12/03/2026 até dia 10/05/2026 ou em data anterior caso o número de inscritos atinja o limite técnico máximo determinado pela organização.
- **9.1 REEMBOLSO e DESISTÊNCIA** - O reembolso será efetuado de acordo com o código de defesa do consumidor. O estorno do valor poderá ser solicitado pela plataforma de vendas utilizada pelo atleta, desde que esse direito seja requisitado em até 7 (sete) dias da data do pagamento.

Independente do motivo, o mesmo fica ciente do desconto da taxa de serviço para a administração do estorno, fixada em 10%.

9.2 INSCRIÇÃO PARA IDOSO – Não serão aplicados descontos nos lotes de **Pré-lançamento** e **Lançamento** uma vez que estes lotes já foram aplicados descontos especiais. O idoso terá desconto de até 50% apenas sobre o valor do **Lote Valor Normal (R\$159,00)**. É classificado como idoso os atletas com 60 anos completos no dia da inscrição.

Importante: Para validar esta condição é necessária a apresentação de um documento original com foto (RG ou CNH) na retirada do seu kit, além da confirmação do seu pagamento.

9.3 INSCRIÇÃO ATLETAS COM DEFICIÊNCIA – Os atletas desta categoria terão desconto de até 50% apenas sobre o valor do **Lote Valor Normal (R\$159,00)**. Para tanto devem enviar o laudo do atleta para o e-mail contato@xtry.com.br.

9.4. ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕES - As inscrições serão encerradas dia 10 de maio às 23h59 ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite de inscrições.

10. ALTERAÇÃO - A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos, elevar os valores e aumentar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

11. VERACIDADE DAS INFORMAÇÕES – Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da corrida e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

ENTREGA DE KITS

1. LOCAL E DATA – A entrega dos kits da corrida para todas as categorias e inscritos, acontecerão nos dias 15 e 16 de maio em local e horários a serem informados até 20 dias antes do evento.

§ Parágrafo único: O(a) atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização perderá o direito ao kit;

2. RETIRADA DE KIT DE EQUIPES – O responsável pela equipe deverá retirar o kit de todos os integrantes em dia e hora pré-agendada com a comissão organizadora. É condição obrigatória na inscrição com descontos para grupos a retirada apenas por um representante da equipe em hora e dia agendado pela organização;

§ Parágrafo único: Não serão entregues kits nesta opção “grupos e assessorias” aos atletas de forma individual, mas sim entrega única e agendada;

3. RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS – A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros, mediante apresentação do comprovante de inscrição do(a) atleta, xerox de documento com foto e autorização de próprio punho em nome do terceiro;

4. RETIRADA DE KIT PARA IDOSOS – O número de peito e chip deverão ser retirados pelo inscrito no dia da retirada, com um documento com foto;

4.1 RETIRADA DE KIT PARA PCD – O número de peito e chip deverão ser retirados pelo inscrito no dia da retirada, com um documento com foto;

5. NÃO RETIRADA DO KIT – Não serão entregues kits após o evento;

6. NÚMERO DE PEITO E CHIP – A cada competidor será fornecido um chip para ser fixado no tênis, sendo este descartável, e número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da corrida, sendo que o mesmo é obrigatório para entrar na arena de largada.

7. CONFERÊNCIA DO KIT – No momento da retirada do kit a responsável deverá conferir seus dados e se todos os itens do kit estão corretos. Qualquer reclamação deve ser feita

imediatamente no local da entrega do kit. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

PARTICIPAÇÃO

1. HORÁRIO E PERCURSO – A largada será pontualmente as 7h. Todos os atletas deverão estar no local de largada com pelo menos meia hora de antecedência quando serão dadas as instruções finais. Os tapetes obrigatórios de passagem na largada serão desativados “IMEDIATAMENTE” após a passagem do último atleta que estiver devidamente posicionado no funil de largada.

2. PREMIAÇÃO – Todos os atletas inscritos que concluírem a prova receberão uma medalha alusiva ao evento. Será dado troféus aos 5 primeiros colocados masculino e feminino da categoria 10km corrida e 5km corrida que obtiverem o melhor tempo em suas respectivas provas. A categoria 5km Caminhada e PCD não terá Troféu, pois as mesmas são de caráter participativa.

Também receberão troféus os 3 primeiros atletas masculino e feminino dos 10km e 5k corrida por faixa etária, nas seguintes divisões: 18 a 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, 50 a 59 anos, 60 a 69, e 70 acima.

Importante: Troféus por faixa etária apenas para os atletas dos 10km e 5k corrida, a categoria 5km caminhada e PCD NÃO tem premiação geral e não tem premiação por faixa etária

Importante: A premiação não é acumulativa

3. NÚMERO DE PEITO E CHIP – É obrigatório o uso do número de peito e CHIP para categoria de corrida. OBS: O número de peito é seu comprovante para poder retirar a medalha e fazer uso do guarda-volumes, então esteja com ele durante toda a prova.

4. SUPORTE NA CORRIDA – O acompanhamento de atletas por treinadores/assessoria, amigos, familiares, etc., com bicicleta e outros meios (pacing), resultarão na desclassificação do participante.

5. CONDUTA – É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da Largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da corrida. Não é permitido a participação com número de peito e/ou chip de outra pessoa. O descumprimento destas regras causará a desclassificação da atleta, e em caso de acidente a si próprio ou a terceiros, e as medidas judiciais cabíveis serão aplicadas.

6. PROIBIÇÃO DE VENDAS, EXPOSIÇÕES E DIVULGAÇÃO – Fica vedada toda e qualquer venda de produtos, exposições de produtos e ou serviços, e toda e qualquer divulgação de marcas sob pena do responsável ser retirado do local do evento. A proibição é extensiva a assessorias e grupos de corredores.

CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES E SERVIÇOS DE APOIO NA CORRIDA

- 1.** Ao participar do evento CORRIDA VENCENDO AS CEFALÉIAS o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da corrida, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na corrida, antes, durante e depois da mesma.
- 2.** Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, pois, a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.
- 3.** O competidor é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de corrida, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante qualquer momento.
- 4.** Serão colocados à disposição dos participantes: sanitários e guarda-volumes somente na região da largada da corrida;
- 5.** A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. No entanto, haverá para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta;
- 6.** O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico;
- 7.** **Guarda-Volumes.** A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc. deixado no guarda-volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas venham a sofrer durante a participação na corrida. Este serviço é uma cortesia aos participantes;
§ O Guarda-Volumes será desativado às 10h. A Organização e os Patrocinadores não se responsabilizam por qualquer quantia em dinheiro ou objeto de valor deixado no guarda volumes.
- 8.** Não haverá reembolso por parte da Organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento. Independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento;

10. A organização do evento poderá suspender a corrida por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior;

11. Ao longo do percurso haverá postos de hidratação com água;

DIREITOS DE IMAGEM

1. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para o evento CORRIDA VENCENDO AS CEFALÉIAS, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da corrida;

2. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação. Para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à corrida têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da corrida por escrito;

FINAL

1. Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes;

2. As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para: [contato@xtry.com.br](mailto: contato@xtry.com.br)
Dúvidas sobre inscrição ou problemas com a inscrição (cadastro, comprovante, pagamentos, reembolsos ou outros) entrar em contato com o **Fale Conosco do site Minhas Inscrições**;

3. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente;

4. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ou pelos ORGANIZADORES/REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões;

5. Ao se inscrever nesta corrida, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "pessoa identificada no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

- 1.** Estou ciente de que se trata de uma corrida individual de 10km e 5km e caminhada de 5km.
- 2.** Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta corrida e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
- 3.** Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta corrida (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE CEFALÉIA e a XTRY MARKETING E EVENTOS, organizador do evento, seus colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta corrida.
- 4.** Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da corrida.
- 5.** Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
- 6.** Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio à equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da corrida e do local do evento em qualquer tempo.
- 7.** Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da corrida.
- 8.** Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE CEFALÉIA e a XTRY MARKETING E EVENTOS, mídia e patrocinadores.
- 9.** Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim, quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a correr comigo por consequência da minha participação nesta corrida.

Local e Data: _____, _____, _____ de 202__.

Assinatura