

## # Regulamento Sprint Triathlon Santa Cecília TV

### ## 1. INFORMAÇÕES GERAIS DO EVENTO

**\*\*Local:\*\*** Praia da Enseada – Guarujá

**\*\*Endereço da largada:\*\*** Cantão do Tortuga – Av. Dr. Miguel Stéfano, 4583

**\*\*Distâncias:\*\***

- Natação: 750m
- Ciclismo: 20km (percurso aferido com média de 19,4km)
- Corrida: 5km

**\*\*Observação importante:\*\*** Em caso de condições adversas do mar que comprometam a segurança, a prova será convertida em Duathlon (5km corrida + 20km ciclismo + 2,5km corrida).

---

### ## 2. CRONOGRAMA

- **\*\*06h00\*\*** – Abertura da área de transição e início da retirada de kits
- **\*\*06h45\*\*** – Encerramento da retirada de kits
- **\*\*07h30\*\*** – Fechamento da área de transição
- **\*\*07h40\*\*** – Simpósio técnico
- **\*\*08h00\*\*** – Primeira bateria
- **\*\*08h35\*\*** – Segunda bateria
- **\*\*08h37\*\*** – Terceira bateria
- **\*\*11h45\*\*** – Cerimônia de premiação (previsão)

---

### ## 3. INSCRIÇÕES E KIT DO ATLETA

#### ### 3.1 Retirada do Kit

O kit deve ser retirado no dia e local do evento, das 6h00 às 6h45. Ao retirar, o atleta deve conferir: nome, sexo e data de nascimento. Qualquer erro deve ser comunicado imediatamente à organização.

#### ### 3.2 Conteúdo do Kit

- Camiseta do evento (tamanho e modelo único)
- Numeral de peito e alfinetes
- Touca de natação
- Placa da bicicleta e cintas plásticas
- Chip de cronometragem

#### ### 3.3 Políticas de Inscrição

- As inscrições são intransferíveis entre atletas ou etapas
- Não há possibilidade de reembolso, exceto por motivo de saúde comprovado por atestado médico carimbado, apresentado até 15 dias antes do evento

- Atletas que não retirarem o kit no dia da prova receberão apenas a camiseta via Sedex (custo por conta do atleta), mediante solicitação em até 7 dias após o evento

---

## ## 4. CATEGORIAS

### ### 4.1 Categorias Individuais (masculino e feminino)

Amador: 12-14, 15-19, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60+

#### \*\*Categorias especiais:\*\*

- Militar até 39 anos
- Militar acima de 40 anos
- Mountain Bike (categoria única dividida por sexo)

### ### 4.2 Revezamento

- Revezamento misto
- Revezamento masculino
- Revezamento feminino

**\*\*Critério de classificação:\*\*** O ano de nascimento será utilizado para determinar a categoria, não a idade atual.

**\*\*Atletas profissionais:\*\*** Atletas com tempo inferior a 1h00 em 2025 podem solicitar autorização à organização para largar na primeira bateria, independentemente da idade.

---

## ## 5. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

### ### 5.1 Chip de Cronometragem

- Deve ser preso ao tornozelo e usado durante toda a prova
- Não pode ser colocado sob a roupa de borracha
- Devolução obrigatória ao entrar na transição após o término da prova
- O posicionamento incorreto compromete o resultado sem possibilidade de recurso

### ### 5.2 Numeral de Peito

- Uso obrigatório e intransferível
- Deve estar visível na parte frontal da camiseta, na altura do abdômen
- Não pode ser dobrado ou recortado

### ### 5.3 Marcação Corporal

- É obrigatória a marcação corporal feita pela organização
- Deve permanecer visível do início ao fim da prova

---

## ## 6. NATAÇÃO

### ### 6.1 Regras Gerais

- O atleta deve estar no curral de largada 5 minutos antes do horário
- Uso obrigatório da touca fornecida pela organização (cor correspondente à bateria e categoria)
- É permitido o uso de roupa de borracha
- Atletas devem posicionar-se atrás da fita zebra
- É obrigatório contornar todas as bóias do percurso

#### ### 6.2 Desclassificação

Será desclassificado o atleta que:

- Não usar a touca correspondente à sua bateria
- Largar fora do curral designado
- Não contornar as bóias
- Importunar fiscais

---

### ## 7. CICLISMO

#### ### 7.1 Área de Transição

- O atleta não pode receber auxílio na área de transição
- Pertences devem ser colocados no local determinado pela organização
- A bicicleta só pode ser pedalada após a demarcação visível (penalidade de 30 segundos)
- Ao retornar, o atleta deve desmontar antes da linha demarcada (penalidade de 30 segundos)

#### ### 7.2 Equipamentos Obrigatórios

- Capacete (com alça devidamente presa) - penalidade de 3 minutos se desapresar
- Camiseta durante todo o percurso
- Placa da bicicleta em local visível
- Odômetro zerado (Cateye ou GPS) para contagem de voltas

#### ### 7.3 Regras de Conduta

- Ultrapassagens devem ser feitas pela esquerda
- É permitido vácuo, mas não clipar. Quem lidera o pelotão pode clipar, mas deve recuar imediatamente ao ser ultrapassado
- Descarte de garrafas ou squeeze no percurso resulta em punição administrativa
- A contagem de voltas é responsabilidade do atleta

#### ### 7.4 Sistema de Penalidades

- Capacete sem alça presa: cartão amarelo + 3 minutos
- 3 cartões amarelos: desclassificação automática
- 2 cartões amarelos ou 1 vermelho: desclassificação automática

---

### ## 8. CORRIDA (PEDESTRIANISMO)

#### ### 8.1 Regras Gerais

- Uso obrigatório de camiseta para atletas masculinos

- Numeral visível na parte frontal do corpo, na altura do abdômen
- É obrigatório contornar todas as placas de retorno
- O atleta deve informar seu número aos staffs quando solicitado

#### ### 8.2 Proibições

- Acompanhamento de terceiros (a pé ou de bicicleta)
- Ajuda externa, exceto fornecimento de água
- Dobrar ou recortar o numeral

#### ### 8.3 Controle de Percurso

- Fiscais registrarão os atletas nos pontos de retorno
- Atletas que não constarem nas planilhas serão desclassificados

---

### ## 9. REVEZAMENTO

#### ### 9.1 Composição e Entrada na Transição

- Todos os membros da equipe devem entrar juntos na área de transição dentro do horário limite
- Alterações de membros devem ser comunicadas à organização até a véspera da competição

#### ### 9.2 Posicionamento Obrigatório

- \*\*Nadador:\*\* no curral de largada
- \*\*Ciclista:\*\* próximo à urna de água
- \*\*Corredor:\*\* fora da área de transição aguardando a pulseira

Equipes com membros mal posicionados até o horário limite serão desclassificadas.

#### ### 9.3 Troca de Modalidades

- O nadador nada com a pulseira de velcro e a entrega ao ciclista na 1ª urna (sem entrar na transição)
- O ciclista passa a pulseira ao corredor fora da área de transição
- O corredor entrega a pulseira ao passar pelo pórtico de chegada
- Apenas o ciclista pode retirar pertences da área de transição

#### ### 9.4 Premiação

- Cada integrante recebe troféu conforme a colocação da equipe
- Equipes de revezamento não concorrem ao campeonato geral

---

### ## 10. ÁREA DE TRANSIÇÃO

- Acesso permitido apenas aos atletas participantes
- Fechamento às 7h30
- É proibido pular as grades de proteção (desclassificação)
- Retirada de pertences: 10 minutos após a chegada do último atleta da corrida
- Para liberar pertences, é obrigatória a devolução do chip e placa da bicicleta

- A organização não se responsabiliza por objetos extraviados

---

## ## 11. SISTEMA DE PUNIÇÕES

### ### 11.1 Cartões

- **\*\*Cartão Amarelo:\*\*** penalidades específicas conforme a infração
- **\*\*Cartão Vermelho:\*\*** desclassificação imediata
- **\*\*2 cartões amarelos ou 1 vermelho:\*\*** desclassificação automática
- **\*\*3 cartões amarelos no ciclismo:\*\*** desclassificação automática

### ### 11.2 Motivos de Desclassificação

- Desacato a membros da organização
- Pular grades de proteção
- Receber auxílio externo não autorizado
- Não cumprir o percurso completo
- Violar regras específicas de cada modalidade

---

## ## 12. CAMPEONATO (RANKING ANUAL)

### ### 12.1 Estrutura

- 4 etapas durante 2025
- Para concorrer ao campeonato: participação em pelo menos 3 etapas
- Atletas que participarem de 4 etapas podem descartar o pior resultado

### ### 12.2 Pontuação por Etapa

- 1º lugar: 127 pontos
- 2º lugar: 107 pontos
- 3º lugar: 99 pontos
- 4º lugar: 93 pontos
- 5º lugar: 89 pontos
- 6º ao 14º: 87, 85, 83, 81, 79, 77, 75, 73, 71 pontos
- 15º em diante: decrescente (70, 69, 68, 67, 66...)
- Atleta inscrito que não comparecer ou desistir: 10 pontos

### ### 12.3 Bonificação Geral (por etapa)

Atletas premiados no pódio geral (masculino/feminino) de cada etapa recebem pontos extras:

- 1º lugar geral: +30 pontos
- 2º lugar geral: +25 pontos
- 3º lugar geral: +20 pontos

**\*\*Nota:\*\*** A pontuação final do campeonato é a soma dos pontos da categoria + bonificação do geral (quando aplicável).

### ### 12.4 Peso das Etapas

- 1ª etapa: peso 1,25

- 2ª etapa: peso 1
- 3ª etapa: peso 1
- 4ª etapa: peso 1,5

#### ### 12.5 Critério de Desempate

Em caso de empate no campeonato, vence o atleta com maior número de vitórias no geral.

#### ### 12.6 Premiação do Campeonato

- Data e local serão informados por e-mail
- Troféus do 1º ao 3º lugar geral (masculino e feminino)
- Premiação por faixa etária: troféus para os 5 primeiros de cada categoria
- Atletas premiados no geral também recebem prêmio na faixa etária

---

### ## 13. PREMIAÇÃO POR ETAPA

A premiação será realizada aproximadamente 15 minutos após a chegada do último competidor. Atletas premiados no geral também recebem premiação na faixa etária.

---

### ## 14. RESULTADOS

Os resultados serão:

- Afixados no local da prova 15 minutos após a chegada do último competidor
- Disponibilizados no site [www.ypseventos.com.br](http://www.ypseventos.com.br) por período indeterminado

---

### ## 15. RESPONSABILIDADES DO ATLETA

#### ### 15.1 Antes da Prova

- Certificar-se de estar apto fisicamente através de exames médicos
- Treinar adequadamente para o evento
- Verificar os dados de inscrição ao retirar o kit
- Conhecer e aceitar integralmente este regulamento

#### ### 15.2 Durante a Prova

- Respeitar fiscais, staffs e demais participantes
- Cumprir todas as regras e orientações
- Zelar pelo percurso (não descartar lixo irregularmente)
- Não realizar ultrapassagens perigosas ou formar "paredão"

#### ### 15.3 Saúde e Segurança

- Procurar imediatamente o posto médico caso sintam-se mal
- Hidratar-se adequadamente
- Realizar aquecimento e alongamento antes da prova

---

## ## 16. RESPONSABILIDADES DA ORGANIZAÇÃO

- A organização se compromete a responder e-mails em até 48 horas
- Caso não receba resposta neste prazo, o atleta deve enviar nova mensagem
- A organização não se responsabiliza por objetos extraviados
- Fiscais estão autorizados a aplicar penalidades conforme o regulamento

---

## ## 17. INFORMAÇÕES E CONTATO

**\*\*Site:\*\* [www.ypseventos.com.br](http://www.ypseventos.com.br)**

**\*\*E-mail:\*\* [sac@ypseventos.com.br](mailto:sac@ypseventos.com.br)**

**\*\*Telefone:\*\* (13) 99124-7183**

---

## ## 18. DISPOSIÇÕES FINAIS

- Ao inscrever-se, o atleta declara conhecer e aceitar integralmente este regulamento
- A organização reserva-se o direito de tomar decisões não previstas neste regulamento
- Casos omissos serão resolvidos pela organização
- O descumprimento de qualquer norma deste regulamento pode resultar em desclassificação

**\*\*Boa prova a todos!\*\***