



REGULAMENTO

- Hero 2026 -

O EVENTO

No dia 28 de março, Cabo Frio será o palco oficial da primeira etapa na cidade da HERO, um evento que envolve provas de natação, corrida e swimrun pelas belíssimas praias de Cabo Frio.

Em 2026, o evento completará sua 7ª edição na Armação dos Búzios.

Em sua primeira edição na cidade, a prova terá 2 modalidades, sendo 2 distâncias de SwimRun (6k e 14k) e Natação (1,5k e 3k).

LARGADAS

Tanto as largadas de SwimRun quanto as de Natação serão informadas nos canais oficiais do evento.

*Horários sujeitos a alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como por eventuais problemas de ordem externa, tais como tráfego intenso, fechamentos de vias públicas ou problemas com segurança pública e sanitária.

Clima: A prova está sujeita a modificação de percurso, cancelamento ou adiamento em caso de extremas condições climáticas que ofereçam risco a integridade dos atletas e organizadores.

Local de largada e base do evento: O local de largada será na Praia das Conchas.

CATEGORIAS E PARTICIPAÇÃO

- 1- Em todas as provas a participação é apenas na categoria SOLO.
- 2- Serão permitidos atletas entre 13 e 80 anos, respeitando a idade no final no dia 31 de dezembro do ano vigente. Entretanto, o atleta que não completar 18 anos até o dia do evento, deverá apresentar o termo de responsabilidade devidamente preenchido pelos seus responsáveis.
- 3- Atletas menores de idade (menor que 18 anos) poderão competir no SwimRun 6k somente. Caso haja alguma reivindicação por uma distância maior, o mesmo deverá entrar em contato com a organização e solicitar com provas de rendimento em eventos.



- 4- Poderão participar menores de idade à partir de 13 anos, com o documento de autorização, fornecido pela organização, devidamente preenchido e assinado pelo responsável.
- 5- Menores de idade de 13 anos poderão competir somente com a presença do pai competindo/ acompanhando juntamente na mesma distância.
- 6- Atletas com 60 anos ou mais e PCD terão desconto de 50% nas inscrições.
- 7- A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

DISTÂNCIAS & PERCURSOS

- 8- Todas as distâncias respeitam as características geográficas e condições climáticas da região. Essas distâncias são aproximadas e a organização tem o direito de alterá-las por questões de segurança. São elas:
 - 9- SwimRun 6K: SOLO – podendo variar de 5K a 7K
 - 10- SwimRun 14K : SOLO e DUPLAS – podendo variar de 13K a 15K
 - 11- Natação 1,5 e 3k – podendo variar por questões de segurança

SWIMRUN 6K

- 12- Corrida: 3 trechos com total de 4.700m. Isso representa 79% e uma média de 1.580m.
Natação: 2 trechos com total de 1.300m. Isso representa 21% e uma média de 650m.
- Run 1 : 1000m / Areia dura
Swim 1: 800m / Praia do Peró
Run 2 : 1.000m / Trilha (Morro do Vigia)
Swim 2: 500m / Praia das Conchas
Run 3 : 2.500m / Trilha, areia fofa, terra batida.

SWIMRUN 14K

- 13- Natação: 4 trechos com total de 2.600m. Isso representa 19% e uma média de 650m.
Corrida: 5 trechos com total de 11.400m. Isso representa 81% e uma média de 2.280m.
- Run 1 : 1000m / Areia dura
- Swim 1 : 800m / Praia do Peró
- Run 2 : 1.000m / Trilha (Morro do Vigia)
- Swim 2 : 500m / Praia das Conchas
- Run 3 : 3.200m / Trilha, terra batida.
- Swim3 : 700m / Praia Fofa



- Run 4 : 1.400m / Trilha, terra batida, areia, pedras
- Swim 4: 600m / Ilha do Japonês
- Run 5 : 4.600m / Terra batida, areia fofa

NATAÇÃO 1,5k e 3k

- 14- Percurso 1,5k : 1 volta sentido horário em formato retangular com no máximo 6 bóias.
- 15- Percurso de 3k : 2 voltas sentido horário em formato retangular contendo no máximo 6 bóias com retono na areia.
- 16- Todos os contornos e passagens por bóias serão avisados no briefing anterior a prova.
- 17- O retorno dos 3k deverá ser fora dágua contornando e retornar ao percurso.
- 18- O atleta ao fazer o retorno na areia no percurso de 4k, deverá receber uma pulseira antes de retornar para o mar.
- 19- Percurso de ida e volta sinalizado
- 20- Percurso com segurança de bombeiros de barco, jet ski e SUPs
- 21- Haverá hidratação no retorno dos 3k na areia e alimentação / hidratação pós-prova

POSTOS DE ENERGIA & HIDRATAÇÃO

- 22- Ao longo dos percursos de SwimRun e no retorno da natação dos 3k, a organização fornecerá postos de água/energia aos atletas, conforme divulgado nos mapas presentes no site oficial.
- 23- Os postos de ÁGUA serão abastecidos com água;
- 24- Os postos de ENERGIA (SwimRun) serão abastecidos com isotônico, frutas, e possivelmente outras opções;
- 25- Os postos terão copos descartáveis que deverão ser depositados no mesmo local, sob penalização caso sejam descartados dentro das trilhas, praias e mar;
- 26- Todos os atletas deverão competir com um chip fornecido pela organização no dia anterior da prova. Esse artefato será a sua comprovação de participação e posição durante e final no evento. Ao longo do percurso, teremos outros pontos de marcação e checagem.

SWIMRUN 6K

- 27- Posto Base: Praia das Conchas (água) – Praia das Conchas / 0k
- 28- Posto 1 : Cabana dos Pescadores (água) – Praia das Conchas / 3k



29- Posto 2 : Rua Cação (bifurcação) – (energia e água) / 4.6k

SWIMRUN 14K

*O mesmo posto servirá os atletas tanto na ida quanto na volta.

30- Posto Base : Praia das Conchas (água) / 0k

31- Posto 1 : Cabana dos Pescadores (água) – Praia das Conchas / 3k

32- Posto 2 * : Ogiva (energia) / 5.3k e 11k

33- Posto 3 : Ilha do Japonês (água) / 9.4k

34- Posto 4 : Rua Cação (bifurcação) – (energia e água) / 12.6k

NATAÇÃO 3K

35- Retorno na areia com 1.5k para retornar para a a segunda volta (água e isotônico)

INSCRIÇÃO

36- Os lotes, valores e datas de inscrição estarão disponíveis no site de inscrição definido pela organização. O site www.heroswimrun.com.br também estará disponível. Haverá divulgados por meio de mídias sociais para complementar.

37- Após a efetivação da inscrição, o participante tem até 7 dias para reembolso de 100%, de acordo com o código do consumidor. Após esse período, não haverá devolução do dinheiro e não haverá agendamento para futuras etapas.

57- Os atletas poderão efetuar o pagamento via Pix ou em até 2x no cartão de crédito.

58- Em casos de troca de distâncias ou modalidades, disponibilizaremos uma semana a ser definida pela organização para realização. Não haverá reembolso em hipótese alguma. Fora do período mencionado, a troca poderá ser realizada no dia da entrega de kit junto a organização caso haja disponibilidade de vaga e material para isso.

59- O atleta que optar por fazer um downgrade de distância não será reembolsado por isso, mas poderá trocar.

60- O atleta que optar por fazer um upgrade de distância deverá pagar o valor restante da inscrição caso haja diferença de valores. O atleta deverá solicitar a organização o código PIX para pagamento e enviar o comprovante via email.

61- Ao efetuar a inscrição sendo via Pix ou cartão de crédito através do site oficial da prova, o atleta se responsabiliza pela sua participação e aceita todos os termos relativos ao evento e suas condições. O mesmo deverá preencher o termo de responsabilidade disponibilizado



pela organização no site.

- 62- A organização tem o direito de cancelar, suspender ou excluir qualquer atleta que não respeite as regras do evento, ou mesmo alterar qualquer data de vencimento de inscrições, alterando-as de acordo com as necessidades do evento.
- 63- O atleta somente será considerado inscrito quando efetuar o pagamento de sua inscrição e receber seu comprovante.

ENTREGA DE KIT & BRIEFING

- 64- O local para retirada do kit será informado no canais principais de comunicação.
- 65- O briefing será online e estará disponível para todos participantes
- 66- O dia e horário de retirada do kit será 27/03/2026 das 15h as 21h. Caso haja algum local adicional, informaremos com antecedência.
- 67- Se não houver disponibilidade de material ou kit, a organização não se responsabiliza pela participação do mesmo no evento.
- 68- Caso o local sofra alteração, a mudança será anunciada no site oficial do evento.
- 69- Os kits serão oferecidos aos atletas com valores distintos de acordo com a quantidade de itens contidos nele, ficando a vontade de escolha do atleta.
- 70- Kit Conchas: Corrida (Chip + número de peito + Camisa oficial) / SwimRun (Chip + colete de swimrun + touca + Camisa Oficial) e Natação (Chip + Touca + Camisa Oficial).
- 71- Para provas de natação e corrida, os kits não contém colete de swimrun.
- 72- Os kits poderão conter material promocional.
- 73- Para retirar o kit o atleta deverá apresentar:
- Documento de identificação com foto;
 - Autorização para menores (caso seja menor de idade).
- Termo de compromisso (este deverá ter o aceite no ato da inscrição de forma online);**
- 74- Para retirar o kit de terceiros, o requerente deverá apresentar:
- Documento com foto;
 - Cópia do documento com foto do atleta;
 - Solicitação de retirada de terceiros assinado pelo solicitante;
- 75- Todos os atletas deverão competir com um **chip fornecido pela organização no dia anterior da prova**. Esse artefato será a sua comprovação de participação e posição durante e final no evento. Ao longo do percurso, teremos outros pontos de marcação e checagem.



- 76- O participante que desistir do evento e não retirar o seu kit no período determinado, não terá direito a reclamação e nem mesmo solicitar retirada pós-evento.
- 77- **A organização não fará envio por correio de nenhum kit não retirado.**
- 78- A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.
- 79- Todos os kits das categorias PCD e IDOSOS serão com o cupom de desconto no KIT PERÓ (que não contém camisa). Caso o atleta queira fazer o upgrade do kit, poderá ser feito após comunicar a organização.

EQUIPAMENTOS E CRONOMETRAGEM

- 80- Todos os atletas deverão competir com o seu próprio equipamento.
- 81- Para o SwimRun, caso algum atleta cruze a linha de chegada sem o material obrigatório (descrito na relação de itens a seguir) ou incompleto, independente da categoria (solo) será **desclassificada(o).**
- 82- A organização se coloca no direito de alugar ou vender equipamentos caso seja conveniente.
- 83- Restando somente a ela essa possibilidade e não a terceiros.
- 84- **PULSEIRAS DE PERCURSO:** Serão distribuídas pulseiras de percurso para o SwimRun 6k e 14k e Natação 3k. Elas são a garantia que o atleta percorreu o percurso sem cortes de caminho para não burlar as regras e respeitar os competidores. Após cruzar a linha de chegada, todos atletas deverão estar com a mesma quantidade de pulseiras, havendo desclassificação em falta de alguma unidade.

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS POR ATLETA

SWIMRUN 6K e 14K

- Touca de natação (entregue no kit)
- Colete de competição (entregue no kit)
- Chip individual (entregue no kit)
- Tenis de corrida
- Palmar
- Pullbuoy
- Apito

NATAÇÃO 1,5k e 3k



- Touca de natação (Entregue no kit)
- Chip individual (Entregue no kit)

O chip também é um item obrigatório e é fornecido no kit do atleta.

Caso o atleta perca uma unidade do tênis que estiver calçando, ele estará desclassificado.

Caso o atleta perca o pullbuoy estará proibido de regressar ao mar e estará desclassificado. Assim como na perda de tenis, não podendo seguir na competição.

EQUIPAMENTOS OPCIONAIS

85- Bermuda de neoprene; (**SWIMRUN e NATAÇÃO**)

86- Mochila com hidratação; (**CORRIDA**)

87- Boné; (**SWIMRUN e CORRIDA**)

88- Bóia flutuadora (**SWIMRUN e NATAÇÃO**)

89- Roupa de borracha (**NATAÇÃO**)

*Todos os equipamentos que o atleta optar deverão ser carregados pelo mesmo desde a largada, durante o percurso e ao cruzar a linha de chegada. Não será permitido ajuda externa em hipótese alguma.

*É proibido qualquer outro acessório para natação.

CRONOMETRAGEM

90- Chip de cronometragem:

- A devolução do chip deverá ser realizada após cruzar a linha de chegada
- Haverá uma taxa de cobrança de R\$ 80,00 por perda de chip.
- O chip é de inteira responsabilidade do atleta.

91- **O tempo final dos atletas será considerado de acordo com a marcação da cronometragem e não dos relógios dos atletas, assim como mapas.**

92- Após cruzar o pórtico de chegada, cada atleta deverá ser conduzido para o funil de chegada e seu tempo será computado quando for retirado o relógio de cronometragem (e não somente ao cruzar o pórtico de chegada), e entregue para a equipe de cronometragem oficial para validar o tempo final. Caso seja outro sistema de cronometragem, iremos informar.

93- É proibido o atleta terminar a prova e sair da área de competição com o relógio (chip) no pulso.

94- Caso o atleta abandone a prova ele deverá informar a organização e devolver o relógio (chip) para a equipe de cronometragem assim como o seu número de registro. Dessa forma, teremos o controle de quem está competindo ou não.



CHECK IN DE EQUIPAMENTOS

Antes de entrar na área de largada haverá a conferência do material individual obrigatório, no caso do SwimRun.

Para natação, a organização fará o check da cor da touca correspondente e para corrida o numero de peito.

EQUIPAMENTOS NÃO PERMITIDOS

95- Flutuador maior que 100 cm x 60 cm.

96- Pé de pato

97- Palmar ou pullbuoy para natação

98- Toucas de natação que não sejam fornecidas pela organização.

99- Caso identificado algo uso acima, o atleta (solo) ou dupla serão desclassificados.

PREMIAÇÃO

104 – O local de premiação será informado pela organização nos canais oficiais.

105 – Caso o atleta não queria comparecer na premiação, ele deverá informar a organização para retirar sua medalha ou troféu.

105 - Classificação Geral: Troféu para os 3 primeiros de cada prova e PCD

106 - Categoria : Medalhas de ouro, prata e bronze para os 3 primeiros de cada categoria.

107 - Serão premiados com medalha de finisher todos os atletas que completarem a prova.

108- As premiações por categorias serão : 13 a 29 anos / 30 a 39 anos / 40 a 49 anos / 50 a 59 anos / 60 a 70 anos / 70+ em todas as modalidades.

109– A categoria PCD será premiada somente no geral de cada prova.

110 - **Não haverá envio de premiação pelo correio, o atleta deverá retirar no momento do evento, horário designado no cronograma ou retirar no escritório do organizador no Rio de Janeiro (capital).**

111- A organização se coloca no direito de ofertar brindes aos atletas no pódio, e bem como, sortear aos demais participantes.



SEGURANÇA

112 - A segurança do evento será realizada por ambulância e equipe médica, assim como presença de pranchas, barcos e caiaques / SUP em todo percurso de natação para resgate.

113 - Através do princípio da camaradagem e auxílio ao próximo, recomendamos atletas a avisarem o staff ou organização à respeito de algum atleta machucado, lesionado ou passando por dificuldades durante o percurso da prova, e sobretudo, nos locais de difícil acesso.

114 - A organização fornecerá água e outros líquidos que lhe julgue adequados.

115 - O Coordenador de prova ou Diretor tem o direito de impedir ou laterar o percurso caso considere estar em falta de condições físicas e podendo causar riscos à saúde a todos envolvidos.

SEGURO DE PROVA

116 - A HERO terá cobertura de seguro contra acidentes para todos os inscritos no evento:

- Cobertura por morte acidental.
- Cobertura por invalidez permanentes causadas por acidentes.
- Despesas médicas hospitalares e assistência médica.

RESPONSABILIDADE DOS ATLETAS

117 - Todos participantes devem saber as regras.

119 - Todos participantes devem respeitar a organização, atletas, espectadores, staff, coordenadores e comunidade local.

120 - Não será permitida a utilização de equipamentos proibidos ou fora da regra.

121 Em caso de emergência, os participantes serão obrigados a participar ou cooperar.

ANTES DA PROVA

122 - Será permitido realizar o reconhecimento do percurso antes do evento respeitando os moradores locais.

123 - Todo reconhecimento de percurso é de inteira responsabilidade do atleta, ao menos que seja informado e agendado previamente pela organização.



124- Todo participante que quiser reconhecer o percurso deverá estar em respeito com a natureza, não deixando lixo que agrida o meio ambiente.

125- Todo participante deverá apresentar na retirada do kit todos os documentos solicitados pela organização.

DURANTE A PROVA

126- Os atletas deverão estar cientes das regras e ajudar outros competidores em caso de lesões, ferimentos ou mesmo avisando a organização.

127- O atleta que abandonar a prova, deverá avisar imediatamente a organização de prova via staff ou coordenadores.

128- A organização fará o controle do fluxo dos atletas cobrindo trechos quando houver acesso, resguardando assim a segurança de todos presentes na competição.

129- Não será permitido despejar lixo no percurso. Caso seja identificado o fato, o atleta terá o seu número anotado e informado para organização na base e estará **DESCLASSIFICADO**.

130- Todos atletas deverão passar nos pontos de controles e colocar a pulseira de tecido que será oferecida pelo staff no punho. Ao cruzar a linha de chegada, nosso staff fará o controle de passagem para que não haja corte de caminho.

REGRAS

131- O júri de prova será composto pelo Diretor de prova + 2 membros da organização.

132- O júri de prova tem como responsabilidade:

- a. Reforçar as regras
- b. Analisar um protesto
- c. Decidir sobre desclassificações
- d. Alterar o percurso por medidas de segurança

133- O júri de prova tem o direito de utilizar o “bom senso” em determinadas decisões.

134- A decisão do júri será comunicada o mais rápido possível

135- A decisão do júri é final

PROTESTOS

136- Um protesto deverá ser emitido por escrito através do formulário fornecido pela organização por no máximo 1h após o atleta cruzar a linha de chegada.

137- Um protesto deve incluir:

138- Hora, local, motivo, assinaturas dos atletas e se possível testemunha ou vídeos.

139- Um protesto que não apresentar os critérios acima, será ignorado.

140- Não será cobrada nenhuma taxa de protesto.



DESCLASSIFICAÇÃO

- 141- Qualquer forma que infrinja as regras da prova
- 142- Agressão verbal ou física contra um membro da organização
- 143- Agressão física contra outro atleta em prova.
- 144- Perda de tênis ou pullbuoy (SwimRun)

AJUDA EXTERNA

- 145 - Não será permitida ajuda externa em nenhum momento da prova.
- 146- Caso algum atleta seja flagrado em veículos motorizados com objetivo de ludibriar a organização ou ‘cortar caminho’, será **automaticamente desclassificado**.
- 147 - Todos atletas são responsáveis pelas suas performances durante a prova.

RESPEITO & ÉTICA

- 148- Respeitar os limites de fluxo de carros da região, assim como motos e ônibus. Por se tratar de uma área urbana com casas, é possível um eventual cruzamento com carros e motos, mesmo que de baixíssima probabilidade.
- 149- Ser consciente com o local de performance utilizando as zonas de descarte como áreas de descarte de lixo, copos plásticos, géis, embalagens, entre outros.
- 150- Atleta competir com o número de outra pessoa, sendo passível de desclassificação.
- 151- Atletas competindo sem número e nem chip no meio dos inscritos podendo causar acidentes e transtornos ao evento. **Recomendamos a todos que NÃO promovam esse tipo de ação pela ética, mas sobretudo segurança.**
- 152- Atletas ou equipes que ofereçam ajuda externa sendo passíveis de desclassificação.
- 153- Estar ciente quanto a ultrapassagens de atletas em trechos mais apertados do percurso como “single-tracks” ou estradas mais fechadas. Sempre o ultrapassado, estando em ritmo muito diferentes, deverá conceder o espaço.
- 154- Está permitida a assistência entre corredores que estejam participando e inscritos no evento, contanto que não tenha presença de qualquer equipamento externo que auxilie sua performance como bicicletas, carros, motos, cordas, elásticos, entre outros.
- 155- Sempre avisar a organização quanto a acidentes ocorridos no percurso e estar ciente para auxiliar atletas nessas condições. A vida do próximo é mais importante do que qualquer resultado individual.



SUSPENSÃO & CANCELAMENTOS

156- A competição poderá ser prorrogada, cancelada ou suspensa pela organização do evento se esta entender que a integridade física dos atletas estará em risco (havendo inicio de prova ou não).

157- **A organização se dá ao direito de cancelar ou suspender o evento (tendo iniciado ou não) por motivos de força externa como vandalismo, violência ou força maior. Sendo suspensa, essa será considerada realizada, sem agendamento de nova etapa.**

158- No evento de adiamento, a organização se responsabilizará pela informação aos atletas através do site oficial do evento.

159- No evento de cancelamento, sem aviso prévio, os inscritos poderão solicitar reembolso.

160– No evento de cancelamento da prova, o atleta estará automaticamente garantido para a próxima etapa sem a solicitação do reembolso.

161- Os atletas tomam ciência da possibilidade de cancelamentos, suspensões ou adiamentos do evento no ato da inscrição (iniciada ou não), por motivos de força maior ou segurança pública, isentando a organização de qualquer responsabilidade.

DIREITO DE IMAGEM / VISIBILIDADE

162- Todos atletas poderão exibir seus patrocinadores/parceiros em qualquer parte do corpo.

163– O colete de swimrun de competição tem seu uso obrigatório, independente da exposição de alguma marca.

164- Os participantes, no termo de compromisso, asseguram permitir o direito de exposição e imagem em fotos e vídeos promovidos pela organização durante o evento.

165- Participantes permitirão direito de imagem também para internet, redes sociais, televisão, material impresso, filmes ou qualquer outro veículo da mesma relevância.

166 - O evento HERO tem seus direitos reservados

167 - Qualquer comercial ou imagem de uso não autoral poderão sofrer sanções.

CONSIDERAÇÕES FINAIS AOS PARTICIPANTES

168- Recomendamos que todos os participantes se considerem aptos fisicamente para realizar o Hero, cabendo aos mesmos serem responsáveis pelas suas atuais condições físicas.



- 169- Sabendo do local de prova em área urbana com forte presença da natureza, é de responsabilidade de cada participante respeitar a vida selvagem do local, não interferindo agressivamente com o meio.
- 170- Torna-se responsabilidade de cada participante entender que o percurso escolhido é repleto de subidas, descidas, trilhas, single-tracks, grama, terra batida, pasto, areia, asfalto, pedras e mar. Eximindo a organização de possíveis reclamações quanto ao tipo de terreno estipulado.
- 171- Será disponibilizado apoio médico com ambulâncias, socorristas, médicos e enfermeiros. Em caso de acidentes, o pronto atendimento será realizado. Se necessário encaminhamento para hospitais, a equipe médica do evento realizará. O atleta deverá estar ciente e assumir quaisquer gastos referentes a emergências médicas, salvos os cobertos pelo seguro do evento.
- 172- Caso aconteça uma redução das distâncias de prova por questões de segurança, os atletas serão informados momentos antes da largada.
- 173- A organização estipula uma quantidade específica de vagas por modalidade que poderá ser alterada ou ajustada de acordo com o seu entendimento e demanda de prova.
- 174- A organização não se responsabilizará por pertences extraviados na área do evento.
- 175- A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes sofridos por crianças durante a competição. Poderá ser disponibilizada assistência médica no local do evento, entretanto não será prioridade remoção por ambulância no decorrer do evento, estando essa à disposição dos atletas. Nesse caso, a remoção se faz por intermédio dos responsáveis da criança.
- 176- A organização se coloca no direito de modificar ou ajustar o regulamento se for entendido necessário.
- 177- Assumir responsabilidade pelos dados fornecidos na inscrição e aceitar totalmente o regulamento.
- 178- Eximir os organizadores e proprietários de terra, qualquer responsabilidade por acidentes ou perda de materiais/equipamentos em seus terrenos durante a prova.
- 179- Eximir a organização de qualquer acidente ou avaria causada em veículos por terceiros, durante o evento.
- 180- Isentar os organizadores de quaisquer responsabilidades sobre as consequências do descumprimento de qualquer item desse regulamento.
- 181- Em virtude de qualquer imprevisto que ocorra durante o evento, caberá ao Diretor de prova e sua comissão de arbitragem tomar decisões não cabendo recurso dos participantes após a decisão.



LER O TERMO DE RESPONSABILIDADE NO ANEXO 1 (CONTINUAÇÃO DO REGULAMENTO ABAIXO)

ANEXO 1

TERMO DE RESPONSABILIDADE

1. Participarei da **Hero 2026 - Etapa Cabo Frio**.
2. Tenho ciência de que o evento possui provas de natação e corrida em lugares diferenciados em meio a natureza.
3. Me considero apto fisicamente sem restrição a minha participação na prova.
4. Assumo todos os riscos da minha participação no evento e a quaisquer outros acometimentos que possam acontecer como dores agudas, acidentes com amputação, invalidez ou morte.
5. Isento os organizadores de qualquer dano financeiro ou moral caso a prova seja cancelada por motivos de força maior.
6. Todos os equipamentos obrigatórios são de minha responsabilidade e isento a organização em caso de perda dos mesmos.
7. Estou ciente das penalizações e desqualificações contidas no regulamento.
8. Concedo o uso de direito de imagem, voz durante o evento para uso da organização em videos, propagandas, redes sociais, divulgação pré, durante e pós-evento.
9. Em caso de acidentes ou emergências, autorizo a organização e/ou equipe médica a me socorrer e realizar os procedimentos de resgate.
10. Estou ciente e de acordo com todos os itens deste termo de responsabilidade.