



REGULAMENTO OFICIAL

UPRISE BRASIL – ETAPA FONTE GRANDE

MENSAGEM DE BOAS-VINDAS

Prezados **Uprises**,

Seja bem-vindo ao **Universo Uprise Brasil – Etapa Fonte Grande**. A partir de agora, você faz parte de uma experiência que vai muito além da competição: aqui, esporte, natureza, superação e comunidade caminham juntos.

Este regulamento reúne todas as informações oficiais, regras e orientações que devem ser **lidas, compreendidas e respeitadas** por todos os participantes, garantindo segurança, organização e a melhor experiência possível para atletas, acompanhantes, staff e comunidade local.

A organização do Uprise Brasil trabalha para entregar um evento de alto nível técnico e humano. Para isso, contamos com a colaboração de todos no respeito:

- ao meio ambiente do **Parque Estadual da Fonte Grande**;
- às propriedades e à comunidade local;
- à organização, staffs e voluntários;
- aos demais atletas e participantes.

O cumprimento das regras é essencial para que todos possam viver o evento de forma intensa, segura e inesquecível.

Inscrições oficiais:  www.uprisebrasil.com.br

Atenciosamente,

Equipe Uprise Brasil

✉ contato@uprisebrasil.com.br



ÍNDICE

1. O Evento – Uprise Brasil Etapa Fonte Grande
2. Informações Gerais da Etapa
3. Modalidades e Desafios
 - 3.1 Trail Run 5KM
 - 3.2 Trail Run 14KM
 - 3.3 Desafio UPHILL 3KM
 - 3.4 Desafio MTB – The Last Lap 4K
 - 3.5 Caminhada Guiada – Fonte Grande
 - 3.6 Trail Kids
4. Programação Oficial do Evento
5. Inscrições e Valores
6. Kits dos Participantes
7. Premiação
8. Regras Gerais do Evento
9. Equipamentos Obrigatórios e Recomendados
10. Segurança, Responsabilidades e Riscos
11. Cancelamento, Alterações e Reembolsos
12. Retirada de Kits e Documentação
13. Uso de Imagem e Direitos Autorais
14. Disposições Finais

1. O EVENTO

O **Uprise Brasil – Etapa Fonte Grande** é um evento esportivo e de experiência ao ar livre realizado no coração de Vitória – ES, dentro do **Parque Estadual da Fonte Grande**, um dos cenários naturais mais impressionantes do Espírito Santo.

A etapa reúne atletas e participantes de diferentes perfis em desafios de **Trail Run, Mountain Bike, Uphill, Caminhada Guiada e atividades infantis**, promovendo esporte, lazer, contato com a natureza e integração social.

Mais do que competir, o Uprise Brasil convida você a **vivenciar o parque**, superar limites pessoais e compartilhar momentos únicos com amigos e familiares.



2. INFORMAÇÕES GERAIS DA ETAPA

Local: Parque Estadual da Fonte Grande – Vitória/ES

Arena do Evento: Sede do Parque Estadual da Fonte Grande

Datas: 24, 25 e 26 de abril

As provas e atividades ocorrerão conforme a programação oficial descrita neste regulamento, podendo sofrer ajustes por motivos de segurança, clima ou logística.

3. DESAFIOS E MODALIDADES

TRAIL RUN 5 KM

Data: Sábado – 25 de abril

Horário da largada: 07h

Um percurso intenso e democrático, perfeito para quem quer sentir a vibração do trail run em meio à Mata Atlântica do Parque Estadual da Fonte Grande. Trilhas técnicas, subidas desafiadoras e visuais incríveis de Vitória. Ideal para iniciantes no trail e atletas experientes que buscam velocidade e estratégia.

TRAIL RUN 5 KM – UPRISE BRASIL | ETAPA FONTE GRANDE

 DISTÂNCIA 5 km

(As distâncias podem sofrer ajustes por questões técnicas ou ambientais, sempre com aviso prévio aos atletas.)

PERCURSO & ALTIMETRIA

O Trail Run 5 km é a porta de entrada para o universo do trail, mas não se engane: é curto, intenso e emocionante.

O percurso acontece dentro do Parque Estadual da Fonte Grande, passando por trilhas naturais, trechos de estradão, subidas curtas e técnicas, além de descidas que pedem controle e atenção. Ideal tanto para quem está começando no trail quanto para quem quer velocidade, adrenalina e contato direto com a natureza em um cenário simplesmente espetacular.



📍 Percurso oficial no Strava:

<https://www.strava.com/routes/3449465683875085808>

● **PONTOS DE HIDRATAÇÃO – NÃO TEREMOS COPOS NO PERCURSO – ATLETA TEM QUE LEVAR SEU PRÓPRIO RESERVATÓRIO**

Distribuídos estrategicamente para garantir conforto e segurança durante a prova:

Km 2,5

Km 3,5

🏆 **PREMIAÇÃO – TRAIL RUN 5 KM**

⚔️ **GERAL (Masculino e Feminino)**

Troféu do 1º ao 5º colocado

⚔️ **CATEGORIAS POR IDADE**

Troféu do 1º ao 3º colocado

👟 **CATEGORIA MASCULINA**

15 a 18 anos

19 a 29 anos

30 a 39 anos

40 a 49 anos

50 a 59 anos

60 a 69 anos

70+

👟 **CATEGORIA FEMININA**

15 a 18 anos

19 a 29 anos

30 a 39 anos

40 a 49 anos

50 a 59 anos

60 a 69 anos

70+

🏆 ☐ Todos os atletas que concluírem o percurso recebem medalha finisher.
Aqui, cada chegada é uma vitória.



KIT ATLETA – TRAIL RUN 5 KM

KIT COMPLETO

Camisa oficial do evento

Boné

Número de identificação

Medalha finisher

Café da manhã

Seguro atleta

Brindes de patrocinadores (se houver)

Acesso à Lounge Uprise

Valores:

Lote Promocional: R\$ 159,90

(até 20/02 ou limite de vagas)

Lote 01: R\$ 189,00

(até 10/03 ou limite de vagas)

Lote 02: R\$ 199,00

(até a semana do evento ou limite de vagas)

KIT EXCLUSIVO – PCD e ATLETAS 60+

Número de identificação

Medalha finisher

Café da manhã

Seguro atleta

Brindes de patrocinadores (se houver)

Acesso à Lounge Uprise

Valores:

Lote Promocional: R\$ 55,90

(até 20/02 ou limite de vagas)

Lote 01: R\$ 79,00

(até 10/03 ou limite de vagas)

Lote 02: R\$ 89,00

(até a semana do evento ou limite de vagas)



TRAIL RUN 14 KM

Data: Sábado – 25 de abril

Horário da largada: 07h

O desafio para quem quer ir além. Um trajeto exigente, com maior ganho altimétrico, trilhas longas e trechos que colocam resistência física e mental à prova. Uma experiência completa de superação, natureza e conexão com o parque.

PERCURSO & ALTIMETRIA

Prepare-se para um percurso desafiador, técnico e absolutamente cinematográfico, dentro do Parque Estadual da Fonte Grande, um dos cenários naturais mais impressionantes de Vitória. O trajeto combina trilhas fechadas, estradões, subidas exigentes e trechos rápidos, exigindo força, estratégia e conexão total com a natureza. Ao longo do percurso, o atleta será recompensado com vistas incríveis da cidade e da mata atlântica, em uma experiência que vai muito além da corrida – é superação do início ao fim.

📍 Percurso oficial no Strava:

<https://www.strava.com/routes/3449465683875085808>

◆ PONTOS DE HIDRATAÇÃO – NÃO TEREMOS COPOS NO PERCURSO – ATLETA TEM QUE LEVAR SEU PRÓPRIO RESERVATÓRIO

Pensados estrategicamente para garantir segurança e performance durante toda a prova:

Km 2,5

Km 4,3

Km 7,0

Km 10,2

🏆 PREMIAÇÃO – TRAIL RUN 14 KM



⚔ GERAL (Masculino e Feminino)

Troféu do 1º ao 5º colocado

⚔ CATEGORIAS POR IDADE

Troféu do 1º ao 3º colocado

👟 CATEGORIA MASCULINA

15 a 18 anos

19 a 29 anos

30 a 39 anos

40 a 49 anos

50 a 59 anos

60 a 69 anos

70+

👟 CATEGORIA FEMININA

15 a 18 anos

19 a 29 anos

30 a 39 anos

40 a 49 anos

50 a 59 anos

60 a 69 anos

70+

TRAIL RUN 14 KM – KIT COMPLETO

- Camisa oficial do evento
- Boné
- Número de identificação
- Medalha finisher
- Café da manhã
- Seguro atleta
- Brindes de patrocinadores (se houver)
- Acesso à **Lounge Uprise**

💰 Valores:



- **Lote Promocional:** R\$ 189,90
(até 20/02 ou limite de vagas)
- **Lote 01:** R\$ 239,00
(até 10/03 ou limite de vagas)
- **Lote 02:** R\$ 259,00
(até a semana do evento ou limite de vagas)

🗑️ DESCONTO ESPECIAL – PCD E ATLETAS 60+

O Uprise Brasil acredita que o esporte é para todos.

👤 KIT PCD / 60+ – TRAIL RUN 14 KM

- Número de identificação
- Medalha finisher
- Café da manhã
- Seguro atleta
- Brindes de patrocinadores (se houver)
- Acesso à **Lounge Uprise**

💰 Valores:

- **Lote Promocional:** R\$ 75,90
- **Lote 01:** R\$ 99,00
- **Lote 02:** R\$ 109,00

DESAFIO UPHILL 3 KM

Data: Sexta-feira – 24 de abril

Horário da largada: 06h

Um desafio curto no papel, brutal na prática. São 3 km de subida intensa, saindo de Fradinhos até a Sede do Parque, com aproximadamente 370 metros de ganho de altimetria. O percurso passa pela muralha de pedra ao lado da Pedra dos Dois Olhos e segue por trilha fechada até a chegada. Aqui, cada passo conta.



Premiação: Categoria Geral Masculino e Feminino – do 1º ao 5º colocado.

DESAFIO UPHILL 3K – UPRISE BRASIL

Fonte Grande | Vitória – ES

O Desafio UPHILL 3K é pura essência do Trail running: curto, intenso e brutal.

Um desafio criado para quem gosta de testar limites, encarar a subida sem desculpa e provar que força mental vale tanto quanto perna forte.

Aqui não tem descanso.

Aqui é subida do começo ao fim.

□ O DESAFIO

A largada acontece em Fradinhos, e a partir daí o atleta encara 3 quilômetros de subida constante, até cruzar a linha de chegada na Sede do Parque Estadual da Fonte Grande.

São aproximadamente 370 metros de ganho de altimetria acumulada, concentrados em um percurso que exige:

Ritmo controlado

Estratégia

Respiração no limite

E muita força mental

Mas não se engane pelos números.

As subidas são duras, técnicas e implacáveis.

✿ O PERCURSO

O trajeto leva o atleta por alguns dos pontos mais impressionantes da Fonte Grande:

Subidas íngremes e contínuas

Passagem pela muralha de pedra, ao lado da icônica Pedra dos Dois Olhos

Trechos de trilha fechada, onde o silêncio da mata contrasta com o esforço máximo

Finalização na sede do parque, com a sensação única de vitória conquistada metro a metro

Cada passo é uma batalha.

Cada metro vencido, uma conquista.

🚩 UM DESAFIO PARA QUEM GOSTA DE ALTURA

O Desafio UPHILL 3K não é sobre velocidade pura.

É sobre resistir, manter o foco e continuar subindo quando o corpo pede para parar.

Aqui, quem chega ao topo, chega diferente.



🏆 PREMIAÇÃO – DESAFIO UPHILL 3K

⚔️ Categoria Geral Masculino

⚔️ Categoria Geral Feminino

➡️ ☐ Troféu para os 5 primeiros colocados de cada categoria.

🎒 KIT ATLETA – DESAFIO UPHILL 3K

🎒 KIT COMPLETO

Camisa oficial do evento

Boné

Número de identificação

Medalha finisher

Café da manhã

Seguro atleta

Brindes de patrocinadores (se houver)

Acesso à Lounge Uprise

💰 INSCRIÇÃO

💰 Valores DESAFIO UPHILL 3K – UPRISE BRASIL

💰 Valores:

Lote Promocional: R\$ 109,90

(até 20/02 ou limite de vagas)

Lote 01: R\$ 119,00

(até 10/03 ou limite de vagas)

Lote 02: R\$ 129,00

(até a semana do evento ou limite de vagas)

DESAFIO THE LAST LAP – MTB 4K

Data: Domingo – 26 de abril

Horário da largada: 07h

Um circuito alucinante de 4 km que leva o atleta ao limite. O desafio é simples e cruel:



dar tudo a cada volta. Técnica, força e estratégia definem quem chega mais longe. Um verdadeiro teste de resistência e controle sob pressão.

DESCRITIVO DO PERCURSO – DESAFIO THE LAST LAP

A largada acontece na Sede do Parque Estadual da Fonte Grande, ponto alto e simbólico do desafio. É dali, com Vitória inteira aos pés, que o atleta inicia uma volta que mistura velocidade, técnica e superação. Logo após a largada, o percurso desce forte até a primeira entrada à direita, onde o ritmo começa a subir e a atenção precisa estar máxima. Em seguida, o atleta acessa a porteira lateral, dando início a um trecho rápido e fluido, que leva a uma descida intensa até o campo de futebol — um ponto onde a adrenalina fala mais alto e a bike precisa obedecer.

Do campo, começa um dos momentos mais desafiadores do circuito: a subida pela Estrada do Vale Central. É ali que o corpo sente, o coração acelera e a mente entra no jogo. Um trecho de força, constância e estratégia, onde cada pedalada conta.

Ao atingir novamente a Estrada Tião de Sá, o percurso segue com uma leve descida, quase como um convite para recuperar o fôlego... mas é só uma ilusão. Pouco depois, o atleta encara a subida final de retorno à Sede da Fonte Grande, fechando uma volta completa de aproximadamente 4 km.

É nesse trecho final que tudo se define.

Do alto, o atleta é presenteado com uma visão panorâmica de toda a cidade de Vitória, um cenário que impressiona, emociona e lembra o porquê de estar ali. Cada volta é uma batalha vencida. Cada retorno à sede é a certeza de que o desafio ainda não acabou.

No Desafio THE LAST LAP, o percurso não é apenas um caminho.

É um teste de resistência, técnica e coragem.

Porque quando você cruza a sede novamente...

a pergunta sempre será a mesma:

Você para agora... ou encara mais uma volta? 🏁🔥🏍️♂️🏠

🏍️♂️🏠 DESAFIO THE LAST LAP – UPRISE BRASIL

Mountain Bike | Etapa Fonte Grande

O Desafio THE LAST LAP não é apenas uma prova.

É um desafio dentro do Uprise Brasil, criado para quem gosta de sentir o coração acelerado, as pernas queimando e a cabeça sendo colocada à prova a cada volta. Aqui, o formato é simples e brutal:

🏍️ um circuito fechado de aproximadamente 4 km



🔄 várias voltas

🔄 zero descanso

Cada volta é uma decisão.

Parar... ou seguir para a última volta.

O THE LAST LAP é feito para testar resistência, técnica, estratégia e força mental. Um desafio onde o atleta compete contra o percurso, contra o tempo e, principalmente, contra si mesmo.

❑ Importante:

O Desafio THE LAST LAP tem caráter esportivo e competitivo, não é válido para ranking ou pontuação de federação de ciclismo. É um desafio oficial do evento Uprise Brasil, focado em experiência, superação e emoção.

🏠❑ O CIRCUITO

O percurso é curto, intenso e extremamente técnico, com:

Subidas exigentes

Descidas rápidas

Curvas fechadas

Trechos travados de trilha

Pontos que exigem atenção e tomada de decisão constante

Quanto mais voltas, maior o desgaste.

Aqui, não vence só quem pedala forte — vence quem aguenta até o fim.

🔄 DINÂMICA DO DESAFIO – NÚMERO DE VOLTAS

Para garantir equilíbrio, segurança e competitividade, o número de voltas varia conforme a categoria:

👶 INFANTIL

12 a 14 anos

➡❑ 1 volta no circuito

🎓 JUVENIL

15 a 17 anos

➡❑ 2 voltas no circuito

🚴♂❑ SUB 30 ATÉ MASTER B2

Sub 30 – 18 a 29 anos

Master A1 – 30 a 34 anos

Master A2 – 35 a 39 anos

Master B1 – 40 a 44 anos

Master B2 – 45 a 49 anos



➡ 4 voltas no circuito

🏠 MASTER C1 ATÉ MASTER D1

Master C1 – 50 a 54 anos

Master C2 – 55 a 59 anos

Master D1 – 60+ anos

➡ 3 voltas no circuito

Cada volta conta.

A última... define tudo.

🏆 PREMIAÇÃO – DESAFIO THE LAST LAP

A premiação será realizada exclusivamente por categorias de idade.

📋 CATEGORIAS MASCULINAS

Troféu do 1º ao 3º colocado

Infantil – 12 a 14 anos

Juvenil – 15 a 17 anos

Sub 30 – 18 a 29 anos

Master A1 – 30 a 34 anos

Master A2 – 35 a 39 anos

Master B1 – 40 a 44 anos

Master B2 – 45 a 49 anos

Master C1 – 50 a 54 anos

Master C2 – 55 a 59 anos

Master D1 – 60+ anos

📋 CATEGORIAS FEMININAS

Troféu do 1º ao 3º colocado

Juvenil Feminino – 15 a 17 anos

Adulto Feminino – 18 a 29 anos

Master A Feminino – 30 a 39 anos

Master B Feminino – 40+ anos

🏠 INSCRIÇÃO – UPRISE BRASIL

(Valores válidos para o evento)

DESAFIO THE LAST LAP

– KIT COMPLETO

Camisa oficial do evento

Boné



Número de identificação
Medalha finisher
Café da manhã
Seguro atleta
Brindes de patrocinadores (se houver)
Acesso à Lounge Uprise

💰 Valores:

Lote Promocional: R\$ 189,90
(até 20/02 ou limite de vagas)
Lote 01: R\$ 239,00
(até 10/03 ou limite de vagas)
Lote 02: R\$ 259,00
(até a semana do evento ou limite de vagas)

CAMINHADA GUIADA – PARQUE ESTADUAL DA FONTE GRANDE

Data: Sábado – 25 de abril

Horário: 14h

Uma experiência contemplativa e acessível para todos. O percurso sai da Sede do Parque em direção à Pedra dos Dois Olhos, passando por trilhas, mirantes e paisagens únicas, retornando pelo mesmo trajeto.

CAMINHADA GUIADA – PARQUE ESTADUAL DA FONTE GRANDE

Uprise Brasil | Experiência na Natureza

A Caminhada Guiada da Fonte Grande é um convite para desacelerar, respirar fundo e se reconectar com a natureza em um dos lugares mais lindos de Vitória.

Muito mais do que caminhar, essa experiência foi pensada para quem quer contemplar, conhecer e sentir o Parque Estadual da Fonte Grande, passando por trilhas históricas, mirantes naturais e um dos cartões-postais mais impressionantes da cidade: a Pedra dos Dois Olhos.

❁ O PERCURSO

A caminhada tem início na Sede do Parque Estadual da Fonte Grande, onde os participantes recebem as orientações iniciais do guia.



A partir dali, o grupo segue por trilhas seguras e bem demarcadas, passando por trechos de mata atlântica preservada, mirantes com vistas incríveis e caminhos que revelam a beleza natural do parque a cada passo.

O ponto alto do percurso é a Pedra dos Dois Olhos, formação rochosa icônica que proporciona uma vista privilegiada de toda a cidade de Vitória, o mar e as montanhas ao redor. Um momento perfeito para contemplação, fotos e conexão com o ambiente. Após a parada, o retorno acontece pelo mesmo percurso, mantendo o ritmo confortável e respeitando o tempo do grupo, até a chegada novamente à sede do parque.

CAMINHADA PARA TODOS

Este é um evento aberto a todas as idades, ideal para iniciantes, famílias, amantes da natureza e pessoas que desejam viver uma experiência leve e segura.

Para garantir conforto, atenção e segurança, a caminhada será realizada em grupos de até 25 pessoas, sempre acompanhados por um guia especializado, que conhece profundamente a região, sua história, trilhas e curiosidades naturais.

PACOTE DA EXPERIÊNCIA – CAMINHADA GUIADA

O pacote inclui:

Guia especializado durante todo o percurso

Camisa oficial do evento

Seguro atleta

Café da manhã

Acesso à estrutura do evento Uprise Brasil

Uma experiência completa, pensada para que você aproveite cada momento sem preocupações.

VALORES DA INSCRIÇÃO

(Seguindo o mesmo calendário das demais modalidades do evento)

Lote Promocional: R\$ 79,90

(até 20 de fevereiro ou limite de vagas)

Lote 01: R\$ 89,90

(até 10 de março ou limite de vagas)

Lote 02: R\$ 99,90

(até a semana do evento ou limite de vagas)

UMA EXPERIÊNCIA PARA LEMBRAR

A Caminhada Guiada da Fonte Grande é sobre presença, natureza e conexão.

É sobre caminhar sem pressa, observar, respirar e enxergar Vitória de um jeito que poucos conhecem.



Seja para quem mora na cidade ou para quem quer descobri-la por um novo ângulo, essa é uma experiência que fica na memória — e no coração 🖤

TRAIL KIDS – CORRIDINHA NA TRILHA

Data: Sábado – 25 de abril

Horário: 16h

Uma aventura pensada especialmente para os pequenos. Um percurso único de aproximadamente 600 metros, definido pela organização, totalmente correndo, em trilha leve e segura.

As crianças podem participar acompanhadas do papai ou da mamãe, tornando o momento ainda mais especial.

Categorias:

- 4 a 5 anos
- 6 a 7 anos
- 8 a 9 anos
- 10 a 11 anos

As largadas serão separadas por idade e por gênero (meninos e meninas).

Kit Atletinha:

- Medalha
- Número de peito personalizado
- Lanchinho (frutas, biscoito e suco)

Valor: R\$ 69,90

Vagas limitadas: 50 participantes

4. PROGRAMAÇÃO OFICIAL

Sexta-feira – 24 de abril

- 06h – Largada Desafio Uphill 3K
- 07h – Premiação Desafio Uphill



- 07h – Aula de Yoga
- 08h – Entrega de kits Trail Run e MTB (Arena do Evento)

Sábado – 25 de abril

- 06h – Abertura da Arena / Café da Manhã
- 07h – Largada Trail Run 14 km e 5 km
- 11h – Cerimônia de Premiação Trail Run
- 12h às 18h – Entrega de kits Desafio The Last Lap MTB
- 14h – Caminhada Guiada
- 16h – Trail Kids

Domingo – 26 de abril

- 06h – Abertura da Arena / Café da Manhã
- 07h – Largada Desafio The Last Lap MTB
- 11h – Premiação Desafio The Last Lap

5. DISPOSIÇÕES FINAIS

A organização reserva-se o direito de alterar horários, percursos ou formatos, sempre priorizando a segurança dos participantes e a preservação ambiental do Parque Estadual da Fonte Grande.

O Uprise Brasil é mais do que um evento esportivo. É um encontro entre pessoas, natureza e superação.

Nos vemos na trilha.

CANCELAMENTO ALTERAÇÕES E DEVOLUÇÕES

SÓ HAVERÁ DEVOLUÇÃO DO DINHEIRO EM CASO DE CANCELAMENTO DO EVENTO OU SOLICITAÇÃO POR PARTE DO PARTICIPANTE COM 60 DIAS DE ANTECEDÊNCIA DO EVENTO, DEPOIS DESSE PRAZO O PARTICIPANTE PODE OPTAR POR PASSAR O SEU KIT OU REALIZAR A ETAPA VIRTUALMENTE AS ALTERAÇÕES SÓ SERÃO PERMITIDAS ATÉ 20



DIAS ANTES DA DATA DO EVENTO. A SOLICITAÇÃO DEVERÁ SER FEITA POR E-MAILS
CONTATO@UPRISEBRASIL.COM.BR

CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO:

APÓS EFETUAR O PAGAMENTO AGUARDE O PRAZO DE ATÉ DOIS (2) DIAS ÚTEIS PARA RECEBER O E-MAIL DE CONFIRMAÇÃO DO SITE DE INSCRIÇÕES. CASO O PAGAMENTO NÃO SEJA EFETUADO SUA INSCRIÇÃO SERÁ AUTOMATICAMENTE CANCELADA, E SE TORNARÁ DISPONÍVEL PARA OUTRO ATLETA.

REGRAS DO EVENTO:

- OS ATLETAS NÃO PODEM TER AJUDA DE PESSOAS EXTERNAS, TEM QUE COMPLETAR A PROVA SOZINHA;
- É EXTRAMAMENTE PROIBIDO JOGAR LIXO NO PERCURSO E OU FORA DA ÁREA DE DESCARTE DO EVENTO, ATLETA QUE FOR PEGO SERÁ DESCLASSIFICADO;
- O HORÁRIO DAS LARGADAS SERÃO REALIZADA CONFORME O CRONOGRAMA ESTIPULADO PELA ORGANIZAÇÃO E SÓ SERÁ ALTERADO EM CASO DE ALGUMA IMPOSSIBILIDADE;
- ATLETAS QUE CHEGAREM FORA DO HORÁRIO PODERAM LARGAR, MAS O TEMPO PODERÁ SER REAVALIADO PELA EQUIPE DE CRONOMETRAGEM;
- O CHIP TEM QUE SER APLICADO NA FRENTE DO PEITO NO CASO DA CORRIDA OU NA BIKE, CASO SEJA COLOCADO NO BOLSO E AMASSADO O ATLETA CORRE O RISCO DE NÃO COMPUTAR E SER DESCLASSIFICADO;



- TODOS OS PARTICIPANTES TERAM QUE ENTREGAR O TERMO DE RESPONSABILIDADE ASSINADO NA RETIRADA DO KIT;

DIVULGAÇÃO DA LISTA DE INSCRITOS: O UPRISE BRASIL CHALLENGE NÃO DIVULGA LISTA TOTAL DE INSCRITOS NO SITE DO EVENTO, CASO ALGUM PARTICIPANTE TENHA INTERESSE EM SABER QUANTIDADE DE ATLETAS NA SUA CATEGORIA, FAVOR ENTRAR EM CONTATO COM A NOSSA EQUIPE PELO WHATSAPP 27 99981-2232 A PARTIR DA TERÇA-FEIRA DA SEMANA DO EVENTO. A MESMA SÓ SERÁ INFORMADA PARA ATLETAS INSCRITOS NA PROVA.

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO OBRIGATÓRIO:

CORRIDA

- PARA SEGURANÇA DO ATLETA É DE SUMA IMPORTÂNCIA QUE O MESMO TOME OS SEGUINTE CUIDADOS, E USE OS SEGUINTE ITENS:
- TÊNIS,
- SUPORTE DE HIDRATAÇÃO (MOCHILA)
- DOCUMENTO
- CELULAR

MTB

- PARA SEGURANÇA DO ATLETA É DE SUMA IMPORTÂNCIA QUE O MESMO TOME OS SEGUINTE CUIDADOS, E USE OS SEGUINTE ITENS:



- CAPACETE,
- LUVAS
- CELULAR COM CARGA PARA LIGAR PARA A ORGANIZAÇÃO DO EVENTO CASO TENHA ALGUMA NECESSIDADE.
- VAMOS TER PONTOS DE APOIO DURANTE O PERCURSO, MAS ACONSELHAMOS LEVAR ALGUM SUPORTE DE HIDRATAÇÃO.

NÚMERO DA ORGANIZAÇÃO: 0XX27 99987-2232 (CLARO) WILLIAN PRATES.

ITENS OPCIONAIS: ANTI-HISTAMÍNICO / ANTISSÉPTICO / ANTIALÉRGICO / ANTI-INFLAMATÓRIO, BONÉ, GORRO OU VISEIRA, ROUPA DE COMPRESSÃO, PROTETOR SOLAR, SAL, GEL CARBOIDRATO, BARRA DE CEREAL, MARIOLA .

KIT ATLETA:

OS ATLETAS CONFIRMADOS PARA ETAPA, NA LISTA QUE É FECHADA NA TERÇA-FEIRA DA SEMANA DO EVENTO, SÃO OS ÚNICOS QUE ESTÃO APTOS A RETIRAR O KIT E PORTANTO, PARTICIPAR DO EVENTO. A ORGANIZAÇÃO DO EVENTO NÃO FARÁ INSCRIÇÕES NO LOCAL E NÃO ENTREGARÁ KITS PARA ATLETAS QUE NÃO ESTEJAM NA LISTA DE CONFIRMADOS.

DOCUMENTAÇÃO PARA RETIRADA DO KIT DO ATLETA:

PARA A RETIRADA DO KIT DE ATLETA É OBRIGATÓRIA À APRESENTAÇÃO DE UM DOCUMENTO ORIGINAL OU CÓPIA E TERMO DE COMPROMISSO. SENDO QUE ESTA PODE SER FEITO PELO PRÓPRIO ATLETA OU POR ALGUÉM QUE ESTEJA DE PORTE DESTE DOCUMENTO. VALE LEMBRAR QUE A ORGANIZAÇÃO NÃO SE RESPONSABILIZA POR ESTES DOCUMENTOS EM PORTE DE TERCEIROS. CASO O ATLETA TENHA MENOS DE 18 ANOS, É OBRIGATÓRIO QUE O MAIOR DE IDADE QUE SEJA LEGALMENTE RESPONSÁVEL PELO ATLETA APRESENTE O RG E O CPF ORIGINAIS OU CÓPIAS AUTENTICADAS, BEM COMO TERMO DE RESPONSABILIDADE ASSINADO PELO MESMO.



TODAS AS INFORMAÇÕES DA FICHA DE INSCRIÇÃO ESTÃO SUJEITAS A VERIFICAÇÃO PELA ORGANIZAÇÃO DO EVENTO.

PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM A PROVA PODERÁ SER GRAVADA EM VÍDEO E/OU FOTOGRAFADA. OS ATLETAS QUE TIVEREM ALGUMA RESTRIÇÃO AO USO DE SUA IMAGEM DEVERÃO FAZÊ-LA POR ESCRITO ANTES DA PROVA. CASO CONTRÁRIO, TODAS AS IMAGENS SERÃO CONSIDERADAS LIVRES PARA QUALQUER TIPO DE USO, EM QUALQUER DATA, SEM QUALQUER COMPENSAÇÃO FINANCEIRA, POR TEMPO INDETERMINADO.

RESPONSABILIDADES, OBRIGAÇÕES E REGRAS ESPECÍFICAS É DE RESPONSABILIDADE DE O ATLETA CONHECER AS REGRAS DO EVENTO CONTIDAS NESTE DOCUMENTO. SALVO O DIRETOR DE PROVA, NENHUM MEMBRO DA ORGANIZAÇÃO/STAFF ESTÁ AUTORIZADO A COMENTAR OU RESPONDER POR REGRAS ESPECÍFICAS DO REGULAMENTO. A ORGANIZAÇÃO DISPONIBILIZA DE UM REGULAMENTO NO SITE OFICIAL DO EVENTO PARA APRECIAÇÃO; A TÍTULO DE APOIO SUPLEMENTAR, A ORGANIZAÇÃO PODERÁ FORNECER OU DISPONIBILIZAR ÁGUA POTÁVEL EM POSTOS DETERMINADOS NO LOCAL DA PROVA E DEMAIS ITENS SERÁ REALIZADO ATRAVÉS DE PRODUTOS DE NOSSOS PATROCINADORES. FUNDAMENTAL O ATLETA LEVAR A MAIOR QUANTIDADE DE ÁGUA E COMIDA POSSÍVEL, O QUE O AJUDARÁ NO JULGAMENTO DE SUAS NECESSIDADES DE COMIDA E HIDRATAÇÃO; OS PARTICIPANTES DEVERÃO RESPEITAR TODAS AS LEIS DE TRÂNSITO CASO SEJA REALIZADO EM VIAS PÚBLICAS. CADA PARTICIPANTE É RESPONSÁVEL PELO SEU LIXO. CASO O ATLETA SEJA VISTO DESCARTANDO LIXO NO LOCAL DO EVENTO, ESTE SERÁ CHAMADO ATENÇÃO; DURANTE A PROVA, O ATLETA, CASO SEJA ALCANÇADO POR OUTRO ATLETA MAIS RÁPIDO, É OBRIGADO A DAR PASSAGEM; CADA ETAPA CONTERÁ COM UMA PROGRAMAÇÃO GERAL E DE LARGADA ESPECÍFICA, VÁLIDA SOMENTE PARA REFERIDA ETAPA; A ORGANIZAÇÃO, OS HOTÉIS, PREFEITURAS MUNICIPAIS, CBC, FEDERAÇÕES ESTADUAIS, OS PROMOTORES E PATROCINADORES NÃO SE RESPONSABILIZAM POR ROUBOS/FURTOS E DANOS DE EQUIPAMENTOS OU POR QUALQUER TRAUMATISMO E/OU LESÕES EM ATLETAS E ASSISTENTES CAUSADOS POR ACIDENTES DURANTE O EVENTO; É RESPONSABILIDADE DE CADA PARTICIPANTE TER UM CONVÊNIO MÉDICO PARA ASSISTÊNCIA E COBERTURA FINANCEIRA EM CASO DE ACIDENTE; EM CASO DE ACIDENTE, É OBRIGAÇÃO DO ATLETA QUE ENCONTRAR O



ACIDENTADO, PRESTAR O PRIMEIRO APOIO E AVISAR AO PRÓXIMO ATLETA QUE CHEGAR NO LOCAL. ESSE DEVERÁ PROCURAR A ORGANIZAÇÃO E AVISAR AS EQUIPES DE RESGATE. AS EQUIPES MÉDICAS QUE APOIAM O EVENTO PRESTARÃO SOMENTE OS PRIMEIROS SOCORROS E ENCAMINHAMENTO DO ACIDENTADO PARA UM HOSPITAL MAIS PRÓXIMO; TODAS AS DESPESAS HOSPITALARES CORRERÃO POR CONTA DO ACIDENTADO; ZELAR PELA BOA IMAGEM DO ESPORTE ATRAVÉS DA PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE, NÃO JOGANDO LIXO NO PERCURSO OU QUALQUER TIPO DE VANDALISMO; A ORGANIZAÇÃO DO EVENTO SE RESERVA O DIREITO DE ALTERAR A DATA E LOCAL DA REALIZAÇÃO DAS PROVAS COM ATÉ SETE DIAS DE ANTECEDÊNCIA, TAL COMO MODIFICAR QUALQUER OUTRA CLÁUSULA E/OU CONDIÇÕES DO PRESENTE REGULAMENTO COM ATÉ 24 HORAS DE ANTECEDÊNCIA DA REALIZAÇÃO DA ETAPA; A ORGANIZAÇÃO DO EVENTO PODERÁ CANCELAR O EVENTO A QUALQUER MOMENTO SEM ÔNUS PARA A MESMA. ESSE CANCELAMENTO PODE SER POR FORÇA MAIOR, CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E/OU PARA A SEGURANÇA E BEM-ESTAR DOS ATLETAS; MUDANÇAS DE PROGRAMAÇÃO E COMUNICADOS IMPORTANTES SERÃO POSTADOS EM NOSSAS REDES SOCIAIS E/OU SITE DO EVENTO. É DE RESPONSABILIDADE DO ATLETA TOMAR CONHECIMENTO DE TAIS COMUNICADOS; EM CASO DE CANCELAMENTO DA PROVA POR MOTIVOS DE FORÇA MAIOR (MORTE, ACIDENTE, CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS, ETC), OS ORGANIZADORES ESTARÃO ISENTOS DE QUALQUER TIPO DE INDENIZAÇÃO QUE NÃO SEJA A DEVOLUÇÃO DA TAXA DE INSCRIÇÃO (REDUZIDO DE TAXAS EXTRAS E IMPOSTOS). A PROVA PODERÁ SER ADIADA OU CANCELADA A CRITÉRIO DA COMISSÃO ORGANIZADORA, SENDO COMUNICANDO AOS INSCRITOS ESTÁ DECISÃO PELO DO SITE OFICIAL DA CORRIDA, FACEBOOK E EMAIL MARKETING. OS COMPETIDORES FICAM CIENTES QUE DEVERÃO ASSUMIR NO ATO DA INSCRIÇÃO TODOS OS RISCOS, PREJUÍZOS E DANOS NO CASO DE SUSPENSÃO DA CORRIDA (INICIADA OU NÃO) POR QUESTÕES DE SEGURANÇA PÚBLICA, CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS OU QUALQUER OUTRO MOTIVO QUE ESTEJA LIGADO A SEGURANÇA DOS COMPETIDORES, NÃO GERANDO QUALQUER RESPONSABILIDADE PARA A COMISSÃO ORGANIZADORA.

RISCOS ENVOLVIDOS NAS ATIVIDADES RISCOS GERAIS DE ATIVIDADES AO AR LIVRE, TAIS COMO PICADAS DE INSETOS, ANIMAIS PEÇONHENTOS, TROPEÇÕES, ESBARRÕES, QUEDA DE ÁRVORES, INTEMPÉRIES CLIMÁTICAS, DENTRE OUTROS; LESÕES LEVES, GRAVES OU GRAVÍSSIMAS PELO NÃO CUMPRIMENTO DAS ORIENTAÇÕES DA ORGANIZAÇÃO DO EVENTO E EQUIPE DE APOIO; ESCORREGAMENTOS, ESCORIAÇÕES,



ARRANHÕES, MAL SÚBITOS, ENJOOS, DESMAIOS, PEQUENAS QUEIMADURAS, FRATURAS E ATÉ RISCO DE MORTE, PELO NÃO CUMPRIMENTO DAS ORIENTAÇÕES DE SEGURANÇA. PARA A BOA REALIZAÇÃO DA PROVA O PARTICIPANTE DEVERÁ ESTAR USANDO ROUPAS ADEQUADAS PARA ATIVIDADE FÍSICA, REMÉDIO DE ALERGIAS, TÊNIS ADEQUADO E COM SOLADO ADERENTE E AINDA PROTETOR SOLAR E OS DEMAIS DETALHES QUE FORAM PASSADOS NA DIVULGAÇÃO DO EVENTO. O PARTICIPANTE DEVERÁ ESTAR CIENTE DOS RISCOS QUE AS ATIVIDADES AO AR LIVRE OFERECEM E ESTAR CIENTE DAS INSTRUÇÕES; GOZAR DE BOA SAÚDE E TER INFORMADO, POR ESCRITO, QUALQUER CONDIÇÃO MÉDICA QUE POSSUA DIFERENTE DA NORMALIDADE, BEM COMO DOENÇAS PRÉ-EXISTENTES E/OU USO DE MEDICAMENTOS; ESTAR PREPARADO, DENTRO DO HORÁRIO PREVISTO, PARA A APRESENTAÇÃO DE INSTRUÇÕES PARA AS ATIVIDADES DO EVENTO E QUE DURANTE ESTA APRESENTAÇÃO SANARÁ TODAS AS SUAS DÚVIDAS; QUE ENTENDE E ACEITA OS RISCOS MENCIONADOS NOS ITENS ACIMA, GARANTINDO TER ATESTADO MÉDICO QUE PERMITA PARTICIPAR NESTA ATIVIDADE / PROVA; AUTORIZA O USO DE SUA IMAGEM, ASSIM COMO A IMAGEM DE SEU (S) ACOMPANHANTE (S) PARA DIVULGAÇÃO DO EVENTO, TANTO NO SITE DA PROVA COMO EM MÍDIAS SOCIAIS, REVISTAS E DEMAIS VEÍCULOS DE COMUNICAÇÃO. O PARTICIPANTE DEVE TER CIÊNCIA DE QUE QUALQUER ATO SEU, CONTRÁRIO ÀS INFORMAÇÕES RECEBIDAS E ORIENTAÇÕES DA ORGANIZAÇÃO DA PROVA, PODEM CAUSAR DANOS À SUA INTEGRIDADE FÍSICA, AO MEIO AMBIENTE E A TERCEIROS, NOS QUAIS ASSUME INTEGRALMENTE A RESPONSABILIDADE; A IDADE MÍNIMA PARA PARTICIPAÇÃO NA PROVA É DE 16 ANOS. VALENDO A IDADE QUE O ATLETA TERÁ ATÉ 31 DE DEZEMBRO DO ANO CORRENTE DO EVENTO. EM CASO DE ACIDENTE, O SOCORRO NÃO É IMEDIATO DEVIDO À GEOGRAFIA DO TERRENO E MEIOS DE LOCOMOÇÃO. O SOCORRO PODE DEMORAR UM TEMPO DO PERÍODO DO ACIONAMENTO ATÉ O RESGATE. IMPORTANTE TER MATERIAIS DE EMERGÊNCIA E SABER USÁ-LOS.

TERMO DE RESPONSABILIDADE É OBRIGATÓRIA A ASSINATURA DO TERMO DE RESPONSABILIDADE POR TODOS OS PARTICIPANTES. NÃO ASSINAR O TERMO PODE OCASIONAR EM DESCLASSIFICAÇÃO. ESSE REGULAMENTO ESTÁ EM CONSTANTE ATUALIZAÇÃO, E PODERÁ SER ALTERADO ANTES DO EVENTO.