

# REGULAMENTO OFICIAL



## CORRIDA RÚSTICA DE MARICÁ – 5 KM

---

### 1. ORGANIZAÇÃO

A Corrida Rústica de Maricá é um evento único, organizado pela comissão organizadora do evento.

- Contato: (21) 97107-1186
  - ✉ E-mail: rusticarunmarica@gmail.com
- 

### 2. MODALIDADE

Corrida rústica – 5 km, realizada em percurso predominantemente natural (estrada de chão, trilhas leves, areia ou misto), devidamente sinalizado pela organização.

---

### 3. LOCAL, DATA E HORÁRIO

- Local: Silvado – Maricá
- Data: 23/04

Os horários de largada e a programação oficial serão divulgados previamente pelos canais oficiais do evento.

Os atletas deverão estar no local de largada com mínimo de 30 (trinta) minutos de antecedência.

---

### 4. LARGADA E ATRASOS

- Será proibida a largada do atleta que chegar com mais de 2 (dois) minutos de atraso após a largada oficial.
  - Não haverá reembolso do valor da inscrição em caso de atraso ou desistência.
-

## 5. CONDIÇÕES CLIMÁTICAS

A prova será realizada independentemente das condições climáticas, salvo situações que ofereçam risco à integridade física dos participantes, a critério da organização.

---

## 6. INSCRIÇÃO

### 6.1 Condições Gerais

- As inscrições serão realizadas conforme orientações divulgadas pelos canais oficiais da Corrida Rústica de Maricá.
- A inscrição é pessoal e intransferível.
- Ao realizar a inscrição, o atleta declara estar em plenas condições físicas e médicas para participar do evento e aceita integralmente este regulamento.

### 6.2 Inscrição de Assessoria Esportiva

- Assessorias esportivas com mais de 10 (dez) atletas inscritos terão vantagens e condições especiais, incluindo descontos diferenciados, definidos pela organização.
- O responsável pela assessoria esportiva deverá entrar em contato previamente com a organização para tratar das condições especiais.
  - Telefone: (21) 97107-1186
  - ✉ E-mail: rusticarunmarica@gmail.com
- As condições, prazos e formas de pagamento para assessorias serão informadas diretamente pela organização.
- Inscrições realizadas sem contato prévio não terão direito aos benefícios destinados às assessorias.

---

## 7. IDADE MÍNIMA

A idade mínima para participação é de 14 anos completos.

Atletas menores de 18 anos deverão apresentar autorização assinada pelo responsável legal, conforme orientação da organização.

Link da autorização:

<https://drive.google.com/file/d/1yadEGH5HhPopDZGcJE1QVskIKXrjQ4Ox/view?usp=sharing>

---

## 8. PERCURSO

- O atleta deverá seguir rigorosamente o percurso oficial sinalizado.
- É proibido cortar caminho, utilizar atalhos ou sair do trajeto definido.

- O descumprimento dessas regras acarretará desclassificação imediata.
- 

## **9. HIDRATAÇÃO**

A organização disponibilizará pontos de hidratação conforme planejamento do evento.

É de responsabilidade do atleta manter-se adequadamente hidratado durante a prova.

---

## **10. CONDUTA DO ATLETA**

Qualquer comportamento antidesportivo, uso de linguagem ofensiva ou atitude agressiva poderá resultar em advertência ou desclassificação, a critério da organização.

---

## **11. CATEGORIAS**

A prova contará com premiação geral e premiação por faixa etária, nos naipes masculino e feminino.

### **Faixas etárias (divisão de 5 em 5 anos):**

- 14 a 19 anos
- 20 a 24 anos
- 25 a 29 anos
- 30 a 34 anos
- 35 a 39 anos
- 40 a 44 anos
- 45 a 49 anos
- 50 a 54 anos
- 55 a 59 anos
- 60 a 64 anos
- 65 a 69 anos
- 70 anos ou mais

A categoria será definida pelo ano de nascimento do atleta, considerando a idade completa em 31 de dezembro do ano do evento.

- Não haverá categorias especiais.
- 

## **12. PREMIAÇÃO**

- Haverá premiação GERAL para os 5 (cinco) primeiros colocados, masculino e feminino.
- Haverá premiação por FAIXA ETÁRIA, masculino e feminino.

- Os atletas premiados na categoria GERAL (1º ao 5º lugar) NÃO participarão da premiação por FAIXA ETÁRIA, sendo automaticamente excluídos desta classificação.
  - A premiação poderá consistir em troféus, medalhas ou brindes, conforme definido pela organização.
  - Todos os atletas que concluírem a prova receberão medalha de participação.
  - Não haverá entrega de premiação após o encerramento do evento.
- 

### **13. CRONOMETRAGEM**

A cronometragem da prova poderá ser manual ou eletrônica, conforme a estrutura do evento.

A organização não se responsabiliza por falhas decorrentes do uso incorreto do número do atleta.

---

### **14. CANCELAMENTO E REEMBOLSO**

- Cancelamentos e reembolsos seguirão os critérios definidos pela organização.
  - Desistências ou atrasos no dia do evento não dão direito a reembolso.
- 

### **15. DIREITO DE IMAGEM**

Ao participar do evento, o atleta autoriza, de forma gratuita, o uso de sua imagem, nome e voz para fins de divulgação da Corrida Rústica de Maricá, sem limitação de tempo ou território.

---

### **16. DISPOSIÇÕES FINAIS**

- A organização poderá alterar este regulamento a qualquer momento, visando o bom andamento e a segurança do evento.
- Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora, cujas decisões são soberanas.