



## REGULAMENTO ESPECÍFICO

### 1. DA ORGANIZAÇÃO E FINALIDADE

**Artigo 1:** A Corrida CONTRA RELÓGIO E X T R E M E é a continuidade da Prova EXTREME 2026 e será executada em um percurso único com 7 km de extensão e 04 obstáculos montados ao longo deste percurso. O participante poderá optar entre CORRIDA e CAMINHADA, que são categorias distintas

**Artigo 2.** Será organizado e realizado pelo CLUBE DE ORIENTAÇÃO DE MANAUS, com a finalidade de promover o Esporte na Natureza e será realizada dia 15 de março (Domingo), com a largada as 07:00h .

**Artigo 3:** A Corrida será executada em trilhas e estradas carroçáveis do Parque Mosaico com seu acesso pela Av. Desembargador João Machado – Bairro Planalto.

Parágrafo Único: O evento CONTRA RELÓGIO é caracterizado pela largada em Rallye, ou seja, a cada 5 minutos será liberado de 05 atletas ou mais, dependendo do número de inscritos,

**Artigo 4:** A largada se dará em baterias de 5 em 5 minutos e organizadas conforme ordem de inscrição.

**Artigo 5:** Os objetivos a serem alcançados pela Corrida CONTRA RELÓGIO são:

- Estimular a prática do exercício físico;
- Desenvolver o Esporte no meio ambiente;
- Incrementar a performance esportiva

### 2. DO DIA DA PROVA!

**Artigo 6:** A Corrida CONTRA RELÓGIO será realizada na forma descontraída e organizada com a seguinte metodologia:

Percorso OFF ROAD com 7 km de Extensão, sendo 90% em trechos Carroçáveis e Trilhas permanentes na Floresta, com inúmeros obstáculos naturais ao longo do percurso.

(Lama, morros, ladeiras, Arvores Caídas, etc) e 04 Obstáculos técnicos OBRIGATÓRIOS ao longo deste mesmo percurso.



**INSCRITOS NA CORRIDA** – A partida dos atletas se dará entre 07:00 e 08:15. Serão organizados para saírem de 5 atletas em intervalos de 3 min até que todos os inscritos saiam pro seu percurso.

A ordem de Largada será mediante ordem de inscrição e ajustes da Coordenação e estará disponível para conhecimento no CREDENCIAMENTO DO ATLETA (entrega dos kits)

**O tempo de prova de cada atleta será contabilizado pelo chip eletrônico e imediatamente impresso, após sua chegada, diante da tenda da Organização. Os vencedores serão os que realizarem o percurso nos menores tempos.**

**INSCRITOS NA CAMINHADA** – Largada livre a partir das 08:00. Bastando estarem numerados pela Organização. Não existe Ordem de Largada, podendo sair em grupos ou individualmente! **Também não haverá chips para esta categoria.**

**Parágrafo Único:** A Corrida CONTRA RELÓGIO não é uma corrida de rua que favoreça a inclusão e é contra indicada a pessoas portadoras de dificuldades de locomoção!

**Artigo 7:** A Corrida CONTRA RELÓGIO tem como bandeira a vertente ambiental, e observando este item sobre impacto ambiental, a coordenação ofertará HIDRATAÇÃO PARA OS INSCRITOS, nas seguintes situações:

**NO LOCAL DA CONCENTRAÇÃO** – Hidratação disponível em BICA com água a vontade, para abastecimento, **SEM COPOS DESCARTÁVEIS**, considerando a natureza ambiental da corrida, cada atleta deverá portar seu copo, squeeze, mochila de hidratação ou qualquer outro acessório com tal finalidade.

**UM POSTO DE HIDRATAÇÃO NO KM 3** – Ao lado de obstáculo 3 (Alto e Baixo) haverá um posto de agua em copos lacrados, que serão consumidos no mesmo local e depositados no latão de lixo.

Todos os participantes receberão no ato de chegada, porções de Frutas para reposição imediata de glicose!

**BANHEIROS** – Serão disponibilizados Químicos Masculinos e Femininos para os participantes.

**Artigo 8:** A largada será mantida sob qualquer condição meteorológica.



### 3. DA INSCRIÇÃO!

**Artigo 9:** As Inscrições serão realizadas em 2 prazos distintos:

**INSCRIÇÃO CLASSICA** - Com Camisa – **Até dia 02 de março as 20h**



Camisa Básica em poliamida sublimada, disponível nos tamanhos  
PP, P, M, G, GG, EG

**INSCRIÇÃO BÁSICA** - Sem Camisa - **Até dia 09 de março as 20h**



#### VALORES

MODALIDADE	SEM CAMISA	COM CAMISA
CORRIDA	R\$120,00	R\$170,00
CAMINHADA	R\$100,00	R\$150,00



**Artigo 10:** A CAMINHADA é uma atividade física LÚDICA e não competitiva, logo não haverá uso de chips e controles de tempo.

A CORRIDA é a prova propriamente dita e é uma atividade física COMPETITIVA, onde todos serão classificados em função do seu resultado e disputarão TROFEUS E PREMIOS EM DINHEIRO.

**Artigo 11:** A Organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

## 4. DAS CATEGORIAS

- CORRIDA MASCULINO – 7 Km
  - CORRIDA FEMININA – 7 Km
  - CAMINHADA – 7 Km

## 5. DA PREMIAÇÃO

**Artigo 13:** Haverá premiação em valores, segundo o quadro abaixo

**Parágrafo Único** - Todos os participantes receberão medalhas Junge Man CONTRARELÓGIO .  
TODOS OS INSCRITOS PRESENTES , CONCORRERÃO AO SORTEIO DE 02 TROFEUS DA COMPETIÇÃO, SEMELHANTE AOS DOS ATLETAS DO PODIUM



Medalhas e Troféus



## 6. DOS PARTICIPANTES

**Artigo 14:** Uma vez inscrito, o participante deverá ler o este regulamento e tomar conhecimento das normas que regem a realização da Corrida. O atleta deverá atentar para as normas de execução da corrida.

**Artigo 15:** Os participantes deverão CUMPRIR OBRIGATORIAMENTE as 3 fases do evento:

1. **INSCRIÇÃO** – Até o dia 09 de março, junto a plataforma ticktesports.
2. **CREDENCIAMENTO** – Dias 13 e 14 de março, na Loja EXTREMO NORTE, parceira do evento, onde o participante receberá seu número de peito, chip e camisa, além de assinar seu termo de responsabilidade.
3. **CORRIDA** - Dia 15 DE MARÇO], quando então executarão a corrida.

**Parágrafo único** – Ao se inscrever, o participante entende que deverá cumprir estas fases, pois os que não fizerem seu credenciamento, não terão como comprovar suas inscrições no dia da corrida, em consequência, não entrarão no funil de largada.

**Artigo 16:** O Atleta regularmente inscrito que sofrer, durante a prática da corrida, alguma intercorrência e necessitar de apoio médico especializado, será providenciado a remoção em ambulância médica.

**Parágrafo 1º** - A continuidade do atendimento médico, tanto de emergência como de qualquer outra necessidade, será efetuado na rede pública sob responsabilidade deste participante. A organização não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova.



**Parágrafo 2º:** O Atleta ou seu acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção/transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

**Parágrafo 3º:** Sugere-se rigorosa avaliação médica prévia e/ou atestado de medico de boa saúde a todos os praticantes de corridas de rua.

**Artigo 17:** O participante assume toda e qualquer responsabilidade pela sua participação na prova, devendo estar treinado, gozando de boa saúde e além de ter assinado o termo de responsabilidade da prova.

## 7. DA FASE DE CREDENCIAMENTO E RETIRADA DO MATERIAL

**Artigo 18:** A fase de CREDENCIAMENTO, é obrigatória, nela o Atleta inscrito ou seu representante deverá:

- Assinar o Termo de Responsabilidade Pessoal
- Retirar seu Numeral de Peito, tomando ciência do seu horário de Largada
- Retirar e conferir seu material escolhido, quando de sua inscrição.

– Fica designada a loja EXTREMO NORTE, situada a Paxiúbas, 99 , Shop Paxiúbas, D. Pedro I, para o local de Credenciamento dos Atletas, nos seguintes dias e horários.

**Dia 13/03/2026 – Sexta Feira Das 10:00 as 17:30 h**

**Dia 14/03/2026 – Sábado Das 09:00 as 16:00h**

**Artigo 19:** O NÃO CREDENCIAMENTO NOS DIAS E HORÁRIOS ESTIPULADOS ACARRETA NA PERDA DO DIREITO A QUALQUER RECLAMAÇÃO SOBRE A PARTICIPAÇÃO NA PROVA E SEU MATERIAL SERÁ DESTINADO AO TÉRMINO DESTA FASE, AOS COLABORADORES STAFF

O Credenciamento e suas fases, se dará pelo atleta inscrito mediante apresentação do documento oficial com foto (RG, CNH, IDENTIDADE PROFISSIONAL, CARTEIRA DE TRABALHO e PASSAPORTE).

**Artigo 20:** Terceiros poderão realizar o Credenciamento, mediante o **Recibo de inscrição do Interessado e desde que apresentem, sem exceção:** Documento Original com foto do Atleta inscrito

**Artigo 21:** Pela inscrição, o participante receberá no CREDENCIAMENTO

01 sacola do evento

01 Número de Peito,



01 Camisa (caso assim tenha optado na inscrição)

01 Termo de Compromisso para assinar

Na manha do Evento , Das 06:00 as 7:00 será feita a entrega dos chips ao atleta que estiver por tando seu numero de peito personalizado

**Artigo 22 – O chip é retornável e permanente, o Atleta que esquecer, extraviar e não entregar o mesmo na Coordenação estará automaticamente desclassificado, uma vez que seus dados estarão no mesmo e, assume a responsabilidade de repor igual material ou seu valor de comercio (R\$300,00)**

**Art 23. A troca de TITULARIDADE somente será autorizada ate o CREDENCIAMENTO.**  
**No Dia da competição, Atletas faltosos, não poderão ser substituídos. Se o fizerem , serão desclassificados, quando percebidos.**

## 8. DO PERCURSO





## 9. DOS RESULTADOS E DA COMISSÃO ORGANIZADORA

**Artigo 25:** Informa aos técnicos e atletas sobre a norma 57 da CBAt (Corridas em Trilhas) e suas penalidades e advertências.

**Citação Regra 57.6 – Será desclassificado ou penalizado, o atleta que tenha recebido qualquer forma de Assistência, como acompanhamento de ritmo.**

Os resultados serão divulgados no local, durante a premiação e após isso, publicado no perfil do Circuito Jungle Man - @circuitojungleman

**Artigo 26:** Comissão de Organização

Coordenação da Prova - Presidente e Diretores do CLOMAN

Contatos

Email – [kleist.mendonca@gmail.com](mailto:kleist.mendonca@gmail.com)

Celular – 92 99114 3275