

2026

**CORRIDA INCLUSÃO
EM MOVIMENTO
REGULAMENTO
OFICIAL**



ORGANIZAÇÃO:



INCLUSÃO EM MOVIMENTO - 2026

REGULAMENTO OFICIAL



A **CORRIDA INCLUSÃO EM MOVIMENTO 5K E 10K** é um evento esportivo de caráter participativo, a ser realizado no dia 22 de Fevereiro de 2026, na cidade de São Bernardo do Campo - SP. Com intuito de fomentar a prática esportiva e busca por um estilo de vida saudável este evento contará com a modalidade de corrida com a distância de **5K e 10K**.

A PROVA

INFORMAÇÕES GERAIS

Data: 22 de fevereiro de 2026 (domingo)

Modalidades: Corrida 5K e 10k

Horário: 7:00h (concentração 6:30h)

Duração Máxima: 1h30

Local de Largada: Ginásio Poliesportivo Adib Moyses Dib – Avenida Kennedy, 1155 - São Bernardo do Campo

[Acompanhe: @eventosmazza](#)

DATAS IMPORTANTES

Inscrições até

18 de fevereiro

Retirada de kits

21 de fevereiro

Data da prova

22 de fevereiro

Observação: LEVAR 1KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL PARA RETIRAR O KIT

INCLUSÃO EM MOVIMENTO - 2026

REGULAMENTO OFICIAL



INSCRIÇÕES

As inscrições podem ser encerradas antes do prazo caso todas as vagas sejam preenchidas. E caso haja vagas disponíveis, a organização poderá estender o prazo até o preenchimento das vagas restantes e devem ser realizadas até meia-noite do dia 18 de fevereiro de através dos sites:

- www.inscrevafacil.com.br
- www.ticketsports.com.br
- www.minhasinscricoes.com.br

KIT DE PARTICIPAÇÃO

Valor: R\$ 75,90 (mais taxa do site)

Incluso: camiseta, número de peito com chip e medalha

Contato: mazza.eventosesportivos@gmail.com

Observação: A ORGANIZAÇÃO estará disponibilizando 200 vagas gratuitas para os PCDS masculino e feminino com comprovação via laudo.

O valor da inscrição não será devolvido em caso de desistência.

RETIRADA DE KITS

Observação: LEVAR 1KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL!!!!

CRONOGRAMA

Data: 21 de fevereiro de 2026 (sábado)

Horário: 10:00h às 17:00h

Local: Decathlon - Avenida Pereira Barreto, 1500 São Bernardo do Campo - SP

DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA

- Documento de identificação original com foto
- Comprovante de inscrição/pagamento realizado e confirmado antes da data de retirada

Número trocado = desclassificação

RETIRADA POR TERCEIROS

Os inscritos que não puderem retirar seu kit poderão delegar a terceiros. O representante deverá apresentar todos os itens obrigatórios, fotocópia do documento do atleta e termo de responsabilidade.

CONFERÊNCIA E PRAZOS

O atleta deverá conferir todos os itens do kit no ato da retirada. A organização não aceitará reclamações posteriores. Não serão entregues kits fora do período programado. Não serão entregues kits fora desta data e horário, inclusive no dia do Evento.). PERDENDO ESSE PRAZO DE DATA E HORÁRIO, PERDERÁ O DIREITO DO KIT.

ALTERAÇÕES DE TAMANHO

Não será permitida alteração do tamanho da camiseta no momento da retirada. A organização se baseará nas informações fornecidas no ato da inscrição.

Observação: A imagem da camiseta é meramente ilustrativa.

INCLUSÃO EM MOVIMENTO - 2026

REGULAMENTO OFICIAL



PREMIAÇÃO

CATEGORIA PCD - SOMENTE 5K

Categoria Geral	Premiação
5 Primeiros Masculinos	1º ao 5º
5 Primeiros Femininos	1º ao 5º

CATEGORIA GERAL

Categoria Geral	Premiação
5 Primeiros Masculinos	1º ao 5º
5 Primeiros Femininos	1º ao 5º

PREMIAÇÃO PARA MAIOR EQUIPE/ASSESSORIA

Categoria	Premiação
Maior Assessoria	1º ao 3º

Ausentes na premiação perdem o direito

As medalhas de participação somente serão entregues no final da prova, mediante o numeral de peito e seu ticket de medalha, que será destacado na hora da entrega pela Organização. CASO CONTRÁRIO PERDE O DIREITO DA MEDALHA.



ESTRUTURA E SERVIÇOS

GUARDA-VOLUMES

Funcionará das 6h às 9h. Não recomendamos deixar objetos de valor. A organização não se responsabilizará por perdas ou danos.

HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO

Postos de hidratação durante o percurso. Água e frutas na chegada.

ATENDIMENTO MÉDICO

Serviço de ambulância para atendimento emergencial. O atendimento será efetuado na REDE PÚBLICA.

SERVIÇOS ADICIONAIS

CRONOMETRAGEM

A corrida será cronometrada pela empresa **Global Cronometragem** e os resultados deverão ser acompanhados após o fim da corrida pelo link informado através do instagram da própria empresa: <https://www.instagram.com/cronometragem/>

FOTOS

As fotos são tiradas pelo parceiro **FOTOP** e podem ser compradas através do site da empresa através de reconhecimento facial com muita facilidade, disponibilizaremos o link nos stories assim que as fotos estiverem disponíveis mas, o atleta pode acompanhar tudo através do site: <https://fotop.com.br/>

REGRAS GERAIS

DIREITO DE PARTICIPAÇÃO

O atleta somente terá direito a correr se estiver devidamente inscrito e portando o número de peito.

DIREITOS DO ATLETA

- Número de peito com chip
- Medalha de participação
- Água e frutas
- Camiseta do evento

ELEGIBILIDADE

A participação na prova somente será permitida para participantes com **16 anos ou mais completos até 31/12/2026**, ou seja, **nascidos em 2010 ou antes**.

RESPONSABILIDADE

O atleta declara estar apto e em plenas condições de saúde. **Recomendamos avaliação médica prévia.**

INCLUSÃO EM MOVIMENTO - 2026

REGULAMENTO OFICIAL



COMUNICAÇÃO E IMAGEM

COMUNICAÇÃO OFICIAL

Todos atletas devem acompanhar regularmente as atualizações através do Instagram [@eventosmazza](#). É responsabilidade do participante manter-se informado sobre mudanças operacionais, climáticas ou logísticas.

Acompanhe: [@eventosmazza](#)

AUTORIZAÇÃO DE IMAGEM

Ao realizar a inscrição, o participante autoriza, de forma automática e gratuita, o uso de sua imagem, voz e nome em fotografias, filmagens e gravações realizadas durante o evento. Este material poderá ser utilizado pela organização, patrocinadores e apoiadores em redes sociais e materiais promocionais.

✓ **Consentimento Automático:** Ao se inscrever, você autoriza automaticamente o uso de sua imagem para fins promocionais.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

DISPOSIÇÕES FINAIS

RESPONSABILIDADES E ISENÇÕES

Não haverá reembolso de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos atletas, nem por extravio de materiais ou prejuízo durante a participação.

PERCURSO E DESCLASSIFICAÇÃO

Todos atletas deverão obedecer ao percurso estabelecido, sob pena de desclassificação. Não é permitido qualquer meio auxiliar para alcançar vantagem. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva será passível de desclassificação imediata.

MODIFICAÇÕES DO PERCURSO

O percurso poderá ser modificado por razões de segurança. Os atletas serão devidamente comunicados através do Instagram [@eventosmazza](#).

RESULTADOS E RECURSOS

Após a prova será emitida a listagem provisória de resultados. Recursos devem ser entregues por escrito ao diretor de prova. Após a premiação, o resultado é considerado oficial.

DISPOSIÇÕES GERAIS

A organização pode alterar qualquer item deste regulamento conforme necessário. Os organizadores poderão suspender o evento por questões de segurança pública ou força maior.

Os casos omissos serão decididos pela Comissão Organizadora.

INFORMAÇÕES FINAIS

CONTATO E INFORMAÇÕES

Email: mazza.eventosesportivos@gmail.com Instagram: [@eventosmazza](#)

Obrigado por participar!