

## **SOBRE O EVENTO**

### **CIA ATHLETICA APRESENTA: SPINNING DAY — NO RITMO DELAS**

O Spinning Day é mais do que uma aula de ciclismo indoor. É uma experiência imersiva, criada para quem busca a conexão com a música e emoção do ambiente ligado ao esporte e a música. Um encontro onde o treino ganha ritmo, o corpo entra em sintonia e a energia coletiva transforma cada giro em algo memorável.

Na edição em comemoração ao dia das mulheres o evento chega ainda mais vibrante, com clima onde a mulher é exaltada, com comando do som e do ritmo, proporcionando uma vivência única para praticantes, profissionais e amantes do ciclismo indoor.

#### **Data e Local**

Data: 07 de Março de 2026.

Local: Nova Era Hall Studio 5

Endereço: Av. Rodrigo Otávio – 3555 / Distrito Industrial I / Manaus/AM

#### **Horários das Turmas**

- 15h
- 16h
- 17h
- 18h
- 19h

(Vagas limitadas por turma)

#### **Valores**

- 1º Lote: R\$ 180,00
- 2º Lote: R\$ 190,00

#### **O que você vai viver no SPINNING DAY — NO RITMO DELAS**

- Aula especial de ciclismo indoor em formato de experiência
- Condução técnica qualificada
- Trilha sonora exclusiva ao comando feminino seja banda ou DJ.
- Produção profissional de som, luz e ambientação
- Energia coletiva, motivação e conexão do início ao fim.

#### **Para quem é o evento**

- Praticantes de ciclismo indoor
- Alunos de academias e studios
- Profissionais de educação física
- Público fitness e lifestyle

## ➤ **Informações Importantes**

Após a confirmação da inscrição, todas as orientações oficiais sobre o evento serão divulgadas em nossos canais.

Acompanhe nossas redes sociais para atualizações, comunicados e novidades:

@play\_evento, @mariliasoares.personal

**SPINNING DAY — NO RITMO DELAS**

Onde o treino vira experiência, o giro vira emoção e a energia é compartilhada por todos.

## **REGRAS IMPORTANTES**

Proibida a participação de pessoas sob efeito de álcool ou substâncias ilícitas

É obrigatório o uso de tênis e roupas apropriadas

A organização pode retirar da atividade qualquer participante que não respeite as normas de conduta ou que coloque a própria saúde ou a dos demais em risco.

## **AULAS**

O evento conta com 5 aulas distintas:

1<sup>a</sup> Aula (15h às 15:45h)

2<sup>a</sup> Aula (16h às 16:45h)

3<sup>a</sup> Aula (17h às 17:45h).

4<sup>a</sup> Aula (18h às 18:45h).

5<sup>a</sup> Aula (19h às 19:45h).

As vagas são limitadas por aula para garantir conforto e segurança.

## **REGULAMENTO OFICIAL DO EVENTO SPINNING DAY — NO RITMO DELAS**

### **1. APRESENTAÇÃO DO EVENTO**

O SPINNING DAY NO RITMO DELAS é um evento de ciclismo indoor idealizado para unir atividade física, música e experiência sensorial em um ambiente motivador. O evento promove saúde, bem-estar, integração social e entretenimento, proporcionando aos participantes uma vivência única por meio do pedal e da música.

### **2. INFORMAÇÕES GERAIS**

Nome do Evento: SPINNING DAY — NO RITMO DELAS

Data: 07 de Março

Horário de início do evento: 15h

Nova Era Hall Studio 5

Endereço: Av. Rodrigo Otávio – 3555 / Distrito Industrial I / Manaus/AM

Organização: PLAY EVENTOS

Responsável Legal: Denis Heuler Pereira

### **3. FORMATO E PROGRAMAÇÃO**

O evento será composto por 05 (três) aulas de ciclismo indoor, cada uma com duração aproximada de 45 minutos, conduzidas por profissionais capacitados, ao som de DJ ou banda ao vivo. As aulas acontecerão nos seguintes horários:

- 15h
- 16h
- 17h
- 18h
- 19h

O participante estará vinculado à turma escolhida no ato da inscrição, respeitando o limite de vagas por horário.

### **4. INSCRIÇÕES, LOTES E VALORES**

As inscrições serão comercializadas em lotes, conforme disponibilidade:

- 1º Lote: R\$ 180,00
- 2º Lote: R\$ 190,00

As vagas são limitadas. A inscrição é pessoal, nominal e intransferível, não sendo permitido o repasse para terceiros.

### **5. CHECK-IN E ACESSO AO EVENTO**

O check-in será realizado no local do evento. Recomenda-se que o participante chegue com antecedência mínima de 30 (trinta) minutos antes do início da sua aula. A organização poderá solicitar documento oficial de identificação para conferência de dados.

### **6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO E SAÚDE**

Todos os participantes declaram estar aptos fisicamente para a prática de atividade física. É obrigatório o preenchimento do PAR-Q (Questionário de Prontidão para Atividade Física) antes da participação. Recomenda-se que os participantes estejam alimentados e devidamente hidratados.

### **7. CONDUTA, SEGURANÇA E RESPONSABILIDADES**

É proibida a participação sob efeito de álcool ou substâncias ilícitas. Os participantes devem respeitar os instrutores, DJs, equipe organizadora e demais participantes. A organização reserva-se o direito de retirar do evento qualquer participante que apresente comportamento inadequado ou que coloque em risco a sua segurança ou a de terceiros.

### **8. DISPOSIÇÕES FINAIS**

A inscrição no evento implica na aceitação total e irrestrita deste regulamento. A organização poderá realizar ajustes operacionais, técnicos ou de programação, visando a melhor experiência dos participantes. Casos omissos serão analisados e resolvidos exclusivamente pela organização do evento.,