🏃 REGULAMENTO TÉCNICO
ALUMÍNIO BACKYARD ULTRA

SÁBADO: 05 DEZEMBRO- de 2026
Avenida: Edésio Marinho de Melo – Alumínio – CEP 18128-286 São Paulo-SP

🎯 1. OBJETIVO

A **Alumínio Backyard Ultra** integra o calendário mundial da franquia **Backyard Ultra**, criada por **Lazarus Lake**, idealizador também da **Barkley Marathons**.
O evento tem como finalidade desafiar os limites físicos e mentais dos atletas, incentivando-os a percorrer a maior distância possível por meio de uma competição de eliminação progressiva, onde somente **um competidor permanecerá ativo** até o final.
A prova **encerra-se quando o último atleta completar sua volta final dentro do limite de 1 hora**.

💳 2. INSCRIÇÕES

- **Geral:** R$ 329,99
- **Geral com jantar de massas:** R$: 399,99
- **Idosos (60+):** R$ 299,99
- **Idoso com jantar de massas:** R$: 369,99
- **Idade mínima:** 18 anos completos até 31/12/2026

🏆 3. PREMIAÇÃO

- 🏆 **Troféu exclusivo "Last One Standing"** para o campeão **masculino e feminino**
- 🎖️ **Medalhas personalizadas para todos os que completarem pelo menos 02 voltas**

🗺️ 4. PERCURSO

- **Distância:** 6,705 km por volta
- **Altimetria:** Subida D+ 224m/ Descida D- 234m
- **Características:** percurso de dificuldade moderada, com trechos técnicos

---

5. REGRAS DA PROVA

5.1 Largada e Condução

- Primeira largada: **08h00 do dia 05/12/2026**
- Cada volta deve ser completada em **até 1 hora**
- Uma nova largada acontece **pontualmente a cada hora cheia; POR EXEMPLO: (08:00/09:00/10:00/11:00/12:00/13:00/14:00/15:00/16:00/17:00/18:00/19:00/20:00/21:00/22:00/23:00/00:00/01:00 e assim por diante até o último "homem" ficar de pé.**
- Todos os atletas devem estar no **pórtico de largada ao toque do sino**
- Avisos sonoros: **5, 3 e 1 minuto antes da largada**

- Ao sinal de **1 minuto**, todos devem estar **posicionados no curral de largada**

5.2 Regras Gerais

- ⊘ Proibido uso de pacers ou atletas eliminados no percurso
- 🚗 Suporte externo proibido (exceto emergências)
- 🤝 Ajuda entre atletas ativos é permitida
- ⛔ Proibido uso de bastões ou equipamentos auxiliares
- 🔦 Uso obrigatório de **lanterna (headlamp, de mão ou bike)** a partir das 18h00
- Se a lanterna descarregar durante a volta, o atleta pode concluí-la e recarregar antes da próxima
- Atletas mais lentos devem **ceder passagem**
- A organização **não fornecerá lanternas ou pilhas extras**
- ***PARÁGRAFO ÚNICO***: todos os atletas deverão apresentar sua **lanterna (headlamp, de mão ou bike) no momento da retirada do kit para conferência.**

⏱ 6. TEMPO DE PROVA

- Cada volta deve ser completada em até 1 hora
- A prova continua **enquanto houver mais de um atleta** completando no tempo

---

🏆 7. VENCEDOR E RESULTADOS

- O vencedor será o **último atleta a completar uma volta dentro do tempo limite**
- Todos os demais serão considerados **DNF (Did Not Finish)**
- Resultado será divulgado **no dia seguinte** no site e redes sociais
- Se restarem dois atletas e um desistir de largar, o outro deve **completar uma volta sozinho** para ser declarado vencedor
- Se nenhum atleta completar mais voltas que os demais, **não haverá vencedor**

🎽 8. KIT DO ATLETA

Cada atleta inscrito receberá:

- 👕 Camiseta oficial Alumínio Backyard Ultra
- 🎒 Bag
- 🔢 Número de peito
- ☕ Caneca personalizada
- Boné personalizado

🍽 9. ABASTECIMENTO

Refeições oferecidas aos atletas no sábado e domingo (05 e 06 Dezembro 2026)

- 🕛 **12:00 – Almoço**
- 🕓 **16:00 – Café da tarde**
- 🕖 **19:00 – Jantar de massas**
- *Obs: As refeições serão oferecidas a todos os participantes nesses horários descritos acima, mas teremos na arena vários tipos de alimentos que todos poderão consumir o tempo e a hora que quiserem e desejarem, sem qualquer restrição.*

⛺ 10. CAMPING

Espaço para montagem de tendas disponível a partir de **sexta-feira, 04/12, às 17h00**

- Exclusivo para atletas e acompanhantes

🍝 11. JANTAR DE MASSAS – SEXTA, 04 DEZEMBRO ÀS 20:00HS

- Atletas interessados em participar do jantar de massas os ingressos estarão disponíveis no site no momento da realização da inscrição, opcional para quem desejar.
- Atletas interessados em levar acompanhantes para o jantar de massas, mais informações via WhatsApp: (11) 93802-4419 ou E-mail: atletasdobem@hotmail.com

---

REGULAMENTO OFICIAL – BACKYARD ALUMÍNIO

---

1. CONDIÇÕES GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

1.1 Responsabilidade do Atleta

- Ao se inscrever neste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos.
- O ATLETA declara estar de acordo com este REGULAMENTO e compromete-se a arcar com todas as despesas pessoais, como transporte, hospedagem, alimentação, seguros, entre outros.
- A ORGANIZAÇÃO **não se responsabiliza pelo deslocamento** dos atletas até o local da prova, independentemente de condições climáticas.

1.2 Direitos de Imagem

- Ao participar, o ATLETA cede os direitos de uso de sua imagem, inclusive direito de arena, para qualquer tipo de divulgação, mídia ou promoção, sem direito a remuneração.

1.3 Atendimento Médico

- Haverá ambulâncias para atendimento emergencial.
- O atendimento médico completo será realizado pela **rede pública de saúde**, isentando a ORGANIZAÇÃO de quaisquer despesas médicas.

1.4 Atendimento Médico Particular

- O ATLETA pode optar por atendimento médico particular, assumindo total responsabilidade pela decisão.

1.5 Segurança do Evento

- A segurança será realizada com apoio de órgãos competentes e monitores.

1.6 Extravio e Danos Materiais

- A ORGANIZAÇÃO, PATROCINADORES, APOIADORES e REALIZADORES **não se responsabilizam** por perdas ou danos a equipamentos e pertences dos atletas.

1.7 Avaliação Médica

- Recomenda-se fortemente avaliação médica prévia e a realização de teste ergométrico, sendo a saúde do ATLETA de sua total responsabilidade.

---

2. REGRAS DE CONDUTA E PARTICIPAÇÃO

2.1 Acesso ao curral de largada.

- O juiz da prova dará o Avisos sonoros: **5, 3 e 1 minuto antes da largada**

2.2 Danos a Terceiros

- O ATLETA será responsabilizado por quaisquer danos causados a terceiros, isentando a ORGANIZAÇÃO.

2.3 Suspensão do Evento

- A ORGANIZAÇÃO pode suspender o EVENTO por motivos de força maior, como questões de segurança pública ou por determinação das autoridades.

2.4 Horário da Largada

- A primeira largada ocorrerá **pontualmente às 08h00 do sábado, 05/12/2026.**.
- Haverá largadas a cada hora, enquanto houver atletas ativos.

2.5 Descumprimento das Regras

- O ATLETA que não cumprir as regras ou omitir informações relevantes poderá ser desclassificado a qualquer momento.

2.6 Ficha de Inscrição

- O preenchimento correto da Ficha de Inscrição é obrigatório e deverá ser entregue via site ou presencialmente.

2.7 Participação Voluntária

- A participação é por **livre e espontânea vontade**, isentando a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade.

2.8 Inscrição Intransferível

- A inscrição é **pessoal e intransferível**. Não haverá reembolso em caso de desistência.

2.9 Uso de Dados

- O ATLETA autoriza o uso de seus dados para envio de informativos por parte dos organizadores e parceiros.

---

3. NÚMERO DE PEITO E POSICIONAMENTO

3.1 Fixação

- O número de peito deve ser fixado **na parte frontal da camiseta**. Na frente da camiseta de maneira bem visível.

3.2 Uso Obrigatório

- O uso é obrigatório. **Alterações ou mutilações** resultarão em desclassificação.

3.3 Posicionamento na Largada

- O ATLETA é responsável pelo seu posicionamento na largada, conforme áreas determinadas pela organização.

---

4. ALTERAÇÕES NO REGULAMENTO

- A ORGANIZAÇÃO poderá alterar qualquer item deste regulamento sem aviso prévio, desde que informe aos participantes **no dia do evento**, **antes da largada principal.**

---

5. ESTRUTURA DO EVENTO

5.1 Infraestrutura

- Serão disponibilizados sanitários, vestiários e guarda-volumes **na região da largada/chegada**.

5.2 Composição do Kit

O kit de corrida será composto por:

- Número de peito
- Camiseta
- Caneca personalizada
- Alfinetes
- Boné personalizado

5.3 Retirada do Kit

Documentos obrigatórios para retirada:

- Documento de Identidade com foto
- Comprovante original de inscrição (impresso ou print do site)

Os comprovantes serão retidos. O ATLETA deve conferir seus dados na retirada.

---

6. PREMIAÇÃO E MEDALHAS

6.1 Medalha de Participação

- Todos os atletas que concluírem a prova receberão medalha de participação.

6.2 Troféus e Itens Não Retirados

- Atletas ausentes ou que não retirarem os itens no dia poderão solicitá-los via SEDEX, mediante **taxa administrativa de R$ 64,99 (São Paulo - Capital)**.
- Demais localidades devem ser consultadas.

6.3 Tamanhos das Camisetas

- As camisetas estão disponíveis nos tamanhos P, M, G e GG, conforme opção escolhida na inscrição.

6.4 Condições Climáticas

- O evento ocorrerá normalmente **independente do clima**, exceto em caso de restrições impostas por autoridades competentes.

6.5 Premiação

- Apenas atletas **devidamente inscritos** poderão ser premiados.
- A organização pode solicitar informações adicionais para correção de resultados.

7. CONDUTA E PENALIDADES

7.1 Agressões

Parágrafo único: Atletas ou acompanhantes que praticarem **agressão física ou verbal** contra organizadores, prestadores de serviço ou outros atletas serão:

- Desclassificados
- Processados judicialmente
- Responsabilizados conforme a lei

7.2 Árbitro

Além do diretor geral e do diretor técnico do evento, será designado um Árbitro responsável por acompanhar, conduzir e fiscalizar a prova, atuando em conjunto com os demais profissionais da organização.

Compete ao Árbitro decidir sobre premiações, bem como aplicar penalidades e desclassificações sempre que houver infrações ao presente regulamento. Ele também será responsável por emitir advertências, utilizando o **Cartão Azul**, instrumento que serve exclusivamente como aviso formal diante de condutas irregulares que possam prejudicar diretamente os demais atletas ou o próprio infrator. Em caso de **reincidência**, o atleta advertido será automaticamente **desclassificado da prova**.

---

8. CASOS OMISSOS

- Situações não previstas neste regulamento serão avaliadas e decididas pela **Comissão Organizadora**, cuja decisão será **final e irrevogável**.

---

9. CONTATO E INFORMAÇÕES

Responsável pelo Evento:

Prof. Neuri Dantas

(11) 93802-4419

atletasdobem@hotmail.com

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma Backyard, que tem hora para começar, mas não tem hora para a cabar,

2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando os realizadores, organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.

4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.

5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e / ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.

6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.

7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os realizadores, organizadores, mídia e patrocinadores.

9. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

ALUMINIO 2026
Li e concordo com o regulamento
x