



## **REGULAMENTO OFICIAL**

### **DESAFIO VIRTUAL – PAIXÃO DE CRISTO 2026**

**Organização: Pace Zone**

#### **1. SOBRE O DESAFIO**

O Desafio Virtual Paixão de Cristo 2026 – Pace Zone é um evento esportivo virtual criado com o objetivo de incentivar a prática de atividades físicas, promover saúde, disciplina e superação pessoal entre os participantes.

Por se tratar de um desafio virtual, cada participante poderá realizar suas atividades em qualquer local, respeitando o período oficial do desafio e as regras estabelecidas neste regulamento.

---

#### **2. PERÍODO DO DESAFIO**


📅 01 de abril de 2026 até 30 de abril de 2026

Somente atividades realizadas dentro deste período serão contabilizadas para o desafio.

---

### 3. MODALIDADES

No momento da inscrição, o participante deverá escolher uma modalidade, competindo exclusivamente dentro dela.

 Corrida / Caminhada

Distância mínima obrigatória: 50 km

As atividades deverão ser realizadas: Correndo/Caminhando

Podendo ser feitas: Na rua/Na esteira

---

 Ciclismo (Bike)

Distância mínima obrigatória: 100 km

As atividades deverão ser realizadas exclusivamente de bicicleta.

---

#### **Regra de modalidade**

Cada participante competirá apenas dentro da modalidade escolhida na inscrição.

Não será permitido:

- Registrar atividade de bike como corrida
- Registrar atividade de corrida como ciclismo
- Misturar modalidades para completar a quilometragem

Exemplos:

✘ Pedalar e registrar no aplicativo como corrida

✘ Usar quilômetros da bike para completar a meta da corrida

✓ Cada modalidade contabilizará apenas as atividades correspondentes à modalidade escolhida.

---

#### **4. INSCRIÇÕES**

💰 Valor da inscrição: R\$ 39,90 + taxas do site.

⚠️ As vagas são LIMITADAS.

A inscrição será realizada através da plataforma

Ticket Sports

• A inscrição será confirmada após:

Pagamento da taxa de inscrição

Preenchimento dos dados solicitados pela organização

---

#### **5. REGISTRO DAS ATIVIDADES**

Todas as atividades deverão ser registradas obrigatoriamente no aplicativo

Strava.

Cada participante deverá:

- ✓ possuir conta ativa no Strava
- ✓ registrar todas as atividades no aplicativo
- ✓ manter o perfil visível para conferência da organização

Atividades que não estiverem registradas no Strava não serão contabilizadas.

---

## **6. SINCRONIZAÇÃO E RANKING**

O desafio contará com duas formas de acompanhamento das atividades.

Plataforma de inscrição é na Ticket Sports

O participante poderá:

Sincronizar sua conta do Strava

Enviar automaticamente suas atividades

Acompanhar o ranking do desafio

As atividades sincronizadas serão automaticamente atualizadas no ranking da plataforma.

---

### **Clube oficial no Strava**


Os participantes também poderão participar do Clube Oficial do Desafio no Strava, onde será possível acompanhar:

Quilometragem acumulada

Evolução dos atletas

Ranking entre participantes

---


 Caso alguma atividade não seja computada automaticamente na plataforma, a organização poderá realizar a verificação diretamente no Strava para validação.


---


## 7. PREMIAÇÃO

 Modalidade Corrida / Caminhada

Serão premiados com troféu:

 1º lugar – maior quilometragem total

 2º lugar – segunda maior quilometragem

 3º lugar – terceira maior quilometragem

A premiação considera somente os participantes da modalidade corrida/caminhada.

---

## 8. MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO

Todos os participantes que:

✓ estiverem regularmente inscritos

✓ cumprirem a quilometragem mínima da modalidade escolhida

✓ tiverem suas atividades registradas no Strava

Receberão a Medalha Oficial do Desafio Virtual Paixão de Cristo 2026.

⚠ A entrega da medalha será realizada após o encerramento do desafio, ou seja, após o dia 30 de abril de 2026, quando todas as atividades forem conferidas pela organização.

A organização divulgará posteriormente:

📍 local de retirada

📅 data de entrega das medalhas

---

## 9. REGRAS ANTI-TRAPAÇA

Para garantir a igualdade entre os participantes:

Na modalidade corrida/caminhada, somente serão aceitas atividades realizadas:

✓ correndo

✓ caminhando

Podendo ser feitas: Na rua/Na esteira

Não será permitido registrar atividades realizadas por:

✗ bicicleta

✗ motocicleta

✗ carro

✘ patins

✘ qualquer outro meio de locomoção

---

## 10. CONTROLE DE RITMO (PACE)

Para validação das atividades de corrida, será adotado o seguinte critério:

⚠ Atividades com ritmo médio inferior a 3:00 min/km poderão ser analisadas pela organização.

Caso seja identificado ritmo incompatível com corrida ou caminhada, a atividade poderá ser desconsiderada.

---

## 11. ANÁLISE DAS ATIVIDADES

A organização poderá verificar no Strava:

Ritmo da atividade

Mapa do percurso

Distância

Tempo da atividade

Caso seja identificada tentativa de fraude:

✘ a atividade poderá ser anulada

✘ o participante poderá ser desclassificado do desafio

---

## 12. RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE

Ao participar do desafio, o atleta declara que:

- Está apto fisicamente para realizar atividades físicas
- Assume total responsabilidade por sua saúde durante as atividades
- Compromete-se a respeitar as normas de trânsito e segurança

A organização não se responsabiliza por acidentes ou problemas de saúde ocorridos durante a realização das atividades.

---

## 13. DISPOSIÇÕES FINAIS

A organização poderá:

Solicitar comprovação das atividades

Verificar registros no Strava

Desclassificar participantes em caso de fraude

Casos não previstos neste regulamento serão analisados pela organização.

Organização:

 PACE ZONE