

REGULAMENTO OFICIAL

Desafio Virtual Corro Feliz, Corro com Orgulho

1. SOBRE O EVENTO

Evento virtual de corrida e caminhada, aberto a todos os níveis.

2. PERÍODOS

Etapa 1 – Corro Feliz

Início: 25/03/2026

Duração: 2 meses

Etapa 2 – Corro com Orgulho

Início: 01/06/2026

Duração: 2 meses

3. DISTÂNCIA

Cada etapa possui 42KM acumulativos.

4. REGISTRO

- 1 Strava
- 2 Nike Run Club
- 3 Garmin
- 4 Relógios com GPS

5. VALIDAÇÃO

- 1 Treinos dentro do período da etapa
- 2 Totalizar 42KM por etapa
- 3 Percurso livre

6. VALORES

- 1 Etapa individual: R\$59,00
- 2 Combo (2 etapas): R\$99,00

7. PREMIAÇÃO

- 1 Medalha Corro Feliz (Etapa 1)
- 2 Medalha Corro com Orgulho (Etapa 2)

8. REGRAS GERAIS

- 1 Responsabilidade do participante
- 2 Recomendação de avaliação médica
- 3 Organização não se responsabiliza por lesões