

REGULAMENTO CORRIDA KM 1 - ETAPA LONDRINA

1 DO EVENTO

1.1 A **Corrida KM 1** é um evento de corrida e caminhada que tem a finalidade de estimular a prática esportiva, bem como promover a saúde e a qualidade de vida. Serão beneficiados diretamente 3.000 praticantes de corridas de rua e caminhadas, de ambos os sexos, com idades a partir de:

- a. 16 anos de idade para a prova de 07 km (corrida);
- a. 14 anos de idade para a caminhada 03 km (corrida e caminhada).

1.2 Para estimular a participação dos mais variados tipos de corredores e provocar a convivência social, ampliando os laços de amizade entre os participantes, estão definidas as provas km, 07 km (corrida) e 3km (corrida/caminhada).

2 DA ORGANIZAÇÃO

2.1 A Corrida KM1 é um evento de corrida e caminhada, com realização da Thomé & Santos Ltda.

3 DA PROVA

3.1 O evento será realizado no dia **12 de julho de 2026**, Local de largada/chegada: À definir.

3.2 O tempo para concluir as provas é de 1h10 (70 minutos), sendo que, após esse período de tempo, a Organização não se responsabilizará pelos atletas no percurso em todas as distâncias.

3.3 A prova terá três (2) modalidades: 07 km (corrida) e 3 km (corrida e caminhada).

4 LARGADA/CHEGADA

4.1 Local de largada/chegada: À definir.

4.2 Horário: a partir das 7h, para todas as Modalidades (corrida e caminhada).

4.3 Data: 12 de julho de 2026.

5 COMPOSIÇÃO DO KIT

5.1 Todos os inscritos na corrida ou caminhada receberão:

KIT BÁSICO:

- 01 (um) Número de Peito,
- 01 (um) Chip de Cronometragem,
- Hidratação,
- Medalha Finisher.

KIT PLUS:

- 01 (um) Número de Peito,
- 01 (um) Chip de Cronometragem,
- 01 (uma) camiseta.
- Hidratação,
- Medalha Finisher.

REGULAMENTO CORRIDA KM 1 - ETAPA LONDRINA

5.2 O tamanho da camiseta será escolhido por ordem de inscrição, respeitando a grade confeccionada pela Organização:

- Feminina baby look: P – M – G.
- Masculina: P – M – G – GG – XG.

5.3 Não haverá troca do tamanho da camiseta na entrega de kit.

5.4 O número recebido no kit do corredor deverá ser fixado na parte frontal da camiseta e não poderá ser removido até que o participante tenha ultrapassado o funil de chegada.

6 DA ENTREGA DE KITS

6.1 Todo atleta inscrito deverá retirar o seu kit no dia, local e horário definido abaixo.

6.2 É obrigatória a apresentação da carteira de identidade e comprovante de pagamento no momento da retirada do kit.

6.3 A retirada do kit para terceiros só será permitida mediante apresentação do documento de identidade e/ou fotocópia e comprovante de pagamento do atleta inscrito.

6.4 Local e horário de retirada do kit do atleta:

LONDRINA

Data: 10/07 (sexta).

Horário: das 10h às 18h.

Local: LONDRINA

Endereço: À definir.

LONDRINA

Data: 11/07 (sábado).

Horário: das 10h às 17h.

Local: LONDRINA

Endereço: À definir.

6.5 Não haverá entrega de kits no dia do evento.

6.6 Após a prova, não haverá entrega de kits, camisetas ou qualquer outro brinde.

7 DA CRONOMETRAGEM

7.1 A aferição dos tempos dos participantes da KM 1 será realizada pelo sistema de cronometragem eletrônica (chip) para a classificação geral masculino e feminino e categorias das provas de 03 km e 07 km.

8 DAS INSCRIÇÕES

8.1 Serão ofertadas 3.000 vagas.

8.2 Poderão se inscrever nas provas homens e mulheres, respeitando os limites de idade em cada modalidade:

- Prova de 3 km (corrida/caminhada) a partir dos 13 anos.
- Prova de 07 km a partir dos 16 anos.

8.3 As inscrições poderão ser feitas pelo site www.thomeesantos.com.br.

REGULAMENTO CORRIDA KM 1 - ETAPA LONDRINA

8.4 A Organização do evento poderá prorrogar o prazo de inscrição e até permitir inscrições no dia e local de entrega de kits, caso não tenha sido atingido o número máximo de inscritos, a seu critério. Neste caso, as inscrições terão valores diferenciado e ou encerrar antes da data limite se atingir o número limite de vagas.

8.5 Pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, de acordo com a lei nº 10.741, terão desconto de 50% no valor da inscrição na opção do **KIT BÁSICO**, sendo que, neste caso, kit não será entregue para terceiros, apenas o participante inscrito poderá retirar o kit, mediante apresentação de documento de identificação, em que conste a data de nascimento.

8.6 Toda inscrição é pessoal e intransferível e, depois de efetuada, não poderá ser repassada para outro, sendo passível sob ação penal de falsidade ideológica amparada pelo Artigo 299 do Decreto Lei nº 2.848 de 7 de Dezembro de 1940. A Organização não se responsabilizará pelo infrator por ações judiciais da seguradora contratada.

8.7 O participante, ao realizar a inscrição, declara, em caráter irrevogável e irretratável, que é conhecedor da necessidade de consultar um médico antes da realização da prova e que foi devidamente advertido nesse sentido pela Organização do evento; assim como declara estar em perfeitas condições físicas e psíquicas, plenamente apto a realizar os exercícios físicos exigidos pela prova em questão, na modalidade por si livremente escolhida, detendo em seu poder atestado médico válido para o dia do evento, o qual poderá ser solicitado pela Organização. Dessa forma, isenta os organizadores de qualquer problema de saúde que, por ventura, venha a ocorrer antes, durante ou depois do evento.

8.8 Valores das inscrições para corridas e caminhada:

INSCRIÇÕES:

Provas de 07 km e 3 km (corrida/caminhada).

Valor e Data

KIT BÁSICO:

23/03/2026 a 08/07/2026.

Valor: R\$69,90 + taxas.

Pode encerrar antes desta data se atingir o limite de inscrições (3.000 vagas).

KIT PLUS:

23/03/2026 a 08/07/2026.

Valor: R\$89,90 + taxas.

Pode encerrar antes desta data se atingir o limite de inscrições (3.000 vagas).

8.9 Do cancelamento da inscrição: o arrependimento que gera reembolso somente é possível em até sete (7) dias após a compra e desde que tenha havido solicitação formal pelo e-mail contato@thomeesantos.com.br. Após esse período, não haverá reembolso, conforme Art. 49 do Código de Defesa do Consumidor, Lei n.º 8078/90.

8.10 - A Transferência de titularidade, quilometragem e tamanho de camiseta da inscrição somente pode ser solicitada pelo representante legal da inscrição, devidamente reconhecido e formalizado pelo e-mail contato@thomeesantos.com.br. A solicitação deve ser realizada em até o dia 03/07/2026 e será concluída após o pagamento da taxa de transferência no valor de R\$50,00, via pix e enviado o comprovante via e-mail. A concretização da transferência de titularidade somente será feita após a compensação bancária do pagamento. Não haverá alteração na inscrição após esse período.

REGULAMENTO CORRIDA KM 1 - ETAPA LONDRINA

9 PREMIAÇÃO

Melhor grupo/assessoria:

- 1.º ao 3.º lugar: Troféus.

Prova de 07 km:

- Do 1.º ao 5.º na classificação geral: troféus.

- Nas categorias nas provas de 05km e 10km de 5 em 5 anos: Premiação do 1.º ao 3.º lugar: Troféus.

Prova de 03km:

- Do 1.º ao 5.º na classificação geral: troféus.

- Nas categorias nas provas de 03km de 5 em 5 anos: Premiação do 1.º ao 3.º lugar: Troféus.

Não haverá premiação na modalidade caminhada.

9.1 Todos os participantes (corrida/caminhada) que cruzarem a linha de chegada, de forma legal, e que estiverem regularmente inscritos, sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalha de participação.

9.2 É obrigatório que os classificados nas provas participem da cerimônia de premiação, sendo assim, os prêmios (troféu e/ou medalhas) serão entregues somente para quem estiver presente. Os troféus não serão entregues após o encerramento da premiação.

9.3 Não haverá premiação dupla, ou seja, o corredor que se classificar no geral não entrará na classificação por categoria nas provas de 03 km e 07 km.

10 DAS CATEGORIAS

10.1 São categorias da Corrida KM1 nas provas de **07 km**.

FEMININA

- 16 a 19 anos
- 20 a 24 anos
- 25 a 29 anos
- 30 a 34 anos
- 35 a 39 anos
- 40 a 44 anos
- 45 a 49 anos
- 50 a 54 anos
- 55 a 59 anos
- 60 a 64 anos
- 65 a 69 anos
- 70 anos +

MASCULINA

- 16 a 19 anos
- 20 a 24 anos
- 25 a 29 anos
- 30 a 34 anos
- 35 a 39 anos
- 40 a 44 anos
- 45 a 49 anos
- 50 a 54 anos
- 55 a 59 anos
- 60 a 64 anos
- 65 a 69 anos
- 70 anos +

10.2 São categorias da Corrida KM1 nas provas de **03 km**.

FEMININA

- 14 a 19 anos
- 20 a 24 anos
- 25 a 29 anos
- 30 a 34 anos
- 35 a 39 anos
- 40 a 44 anos
- 45 a 49 anos
- 50 a 54 anos
- 55 a 59 anos
- 60 a 64 anos

MASCULINA

- 14 a 19 anos
- 20 a 24 anos
- 25 a 29 anos
- 30 a 34 anos
- 35 a 39 anos
- 40 a 44 anos
- 45 a 49 anos
- 50 a 54 anos
- 55 a 59 anos
- 60 a 64 anos

REGULAMENTO CORRIDA KM 1 - ETAPA LONDRINA

- 65 a 69 anos
- 70 anos +

- 65 a 69 anos
- 70 anos +

Parágrafo único – A elaboração das idades nas Categorias na data que vai ter em 31 de dezembro de 2026, foi embasada na Norma 07 CBA.

11 DO PERCURSO

11.1 O percurso total é de 07 km (corrida), 3 km (corrida e caminhada), poderá ter variações nas distâncias.

11.2 O percurso tem grau de dificuldade moderada, com subidas e descidas.

11.3 O percurso de 7 km terá 2 (dois) postos de hidratação e na prova de 3 km (corrida) e 3 km (caminhada) terá 1 (um) posto de hidratação.

12 ESTRUTURA GERAL DA PROVA

12.1 Durante a prova, os postos de abastecimento serão assim distribuídos: quilômetro 2, quilômetro 4 e chegada.

12.2 Haverá banheiros na largada e na chegada.

12.3 Haverá ambulâncias no percurso e na chegada.

13 REGRAS GERAIS DA PROVA

13.1 A aferição do tempo será feita pelo tempo bruto/ordem de passagem para geral, do 1º ao 5º lugar, masculino e feminino, nas provas de 07 km e 3 km. Nas premiações por categorias nas provas de 03 km e 07 km será por tempo líquido.

.

13.2 Não será permitido correr sem camisa.

13.3 Por motivo de segurança e força de regulamento, durante a prova os corredores deverão manter-se exclusivamente no percurso oficial.

13.4 É proibido o auxílio de terceiros, como o acompanhamento por ciclistas ou algum tipo de hidratação em movimento, exceto nos pontos de abastecimento oferecidos pela própria Organização.

13.5 Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo corredor será passível de desclassificação.

13.6 Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito ao diretor da prova, em até 30 minutos após a divulgação do resultado.

13.7 No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da prova, a Organização reserva o direito de transferir ou cancelar o evento a qualquer tempo.

13.8 A Organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente que venha ocorrer com os participantes antes, durante e após a corrida, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.

13.9 Todo corredor será responsável por suas condições físicas e de saúde, isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

REGULAMENTO CORRIDA KM 1 - ETAPA LONDRINA

14 DISPOSIÇÕES GERAIS

14.1 Ao participar deste evento, o corredor assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

14.2 Ao participar deste evento, o corredor cede todos os direitos de utilização de sua imagem a Thome & Santos, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser aferida com direitos para televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

14.3 Haverá para atendimento emergencial aos corredores, um serviço de apoio médico com ambulâncias para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico, propriamente dito, tanto de emergência como de qualquer outra necessidade, será efetuado na rede pública sob responsabilidade do inscrito. A Organização não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o corredor venha a ter durante ou após a prova.

14.4 O corredor, ou acompanhante responsável, poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros), eximindo a Organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

14.5 Para a segurança do evento, a Organização receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

14.6 A Organização não recomenda que sejam deixados valores no guarda-volumes, tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.

14.7 A Organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova. Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos corredores durante o evento, independentemente do motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os corredores venham a sofrer durante a participação do evento.

14.8 Recomendamos a inscrita rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os corredores. É obrigatório, no ato da inscrição, apresentar atestado médico com a data vigente ao período de, no mínimo, 30 dias que antecedem a corrida.

14.9 A Organização do evento, patrocinadores, apoiadores (inclusive a Thome&Santos) e realizadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento sejam ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

14.10 O corredor que em qualquer momento deixar de atender às regras descritas neste regulamento, ou por omissão deixar de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos organizadores) a Organização sobre qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste evento.

REGULAMENTO CORRIDA KM 1 - ETAPA LONDRINA

14.11 Todo corredor tem a obrigação de preencher corretamente os dados no momento da inscrição.

14.12 Ao se inscrever no evento, o corredor disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores, realizadores e parceiros, para que, a qualquer tempo, enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido), informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

14.13 O posicionamento escolhido pelo corredor nos locais de largada, disponíveis no evento, previstos no regulamento, é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

14.14 O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do corredor.

14.15 A Organização da prova poderá suspender a prova por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

14.16 O corredor que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, terá sua prova finalizada neste ponto, a partir do qual a Organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a esse corredor.

14.17 A Organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento, informando as alterações na retirada do kit, ocasião esta em que o corredor deverá reiterar se deseja, ou não, participar da prova.

14.18 A Organização disponibiliza para contato com os participantes, o seu serviço de “Fale Conosco”, por meio do site do evento, a única fonte oficial de fornecimento de resultados.

Curitiba, 17 de março de 2026.