

REGULAMENTO OFICIAL: DUATHLON DO VALE 2026

VERSÃO: 2026.2

<https://hleventos.com/>

@hleventosesportivos



Prontos para acelerar em 2026 ? 🚀

O DUATHLON DO VALE chega em SÃO JOSÉ DOS CAMPOS, pensado para entregar a melhor experiência na Capital do Vale.

Seja você um atleta experiente em busca de novos desafios ou alguém começando agora, aqui é lugar de superação, adrenalina e vibe lá em cima! 🏃🚴🏃

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS possui localização estratégica no entroncamento das rodovias Presidente Dutra, Carvalho Pinto, Dom Pedro, Tamoios, além do Aeroporto com várias conexões (SJK Airport > Aeroporto do Galeão).

Em 2026 comemore sua conquista com a gente!

Conheça nossas provas de Duathlon e corrida de rua.

#DuathlonDoVale

#DuathlonDoVale2026

#HLEventosEsportivos

#CorrePedalaCorre

REALIZADORA: ADEEC

ORGANIZADORA: HL EVENTOS ESPORTIVOS

EVENTO: DUATHLON DO VALE

LOCAL: SÃO JOSÉ DOS CAMPOS/SP

HORÁRIO DE LARGADA: VEJA A PROGRAMAÇÃO NO SITE

MODALIDADES: DUATHLON SUPER SPRINT, DUATHLON SPRINT e DUATHLON STANDARD

DUATHLON
DO VALE
2026

Veja a programação no site e redes sociais

<https://hleventos.com/>

[@hleventosesportivos](#)

contato@hleventos.com

EVENTO: DUATHLON DO VALE 2026

DATA: 23 de agosto de 2026 (domingo)

LOCAL DE LARGADA: THERMAS DO VALE

Av. Linneu de Moura, 205 – Jardim das Colinas

<https://maps.app.goo.gl/ivSJxBTaQKjSnzPC9>

CIDADE: São José dos Campos/SP

HORÁRIOS DAS LARGADAS: a partir das 8h

MODALIDADES/DISTÂNCIAS:

SUPER SPRINT:

corrida 1 🏃 (2k) + ciclismo 🚴 (10k) + corrida 2 🏃 (1k)

SPRINT:

corrida 1 🏃 (5k) + ciclismo 🚴 (20k) + corrida 2 🏃 (2,5k)

STANDARD:

corrida 1 🏃 (10k) + ciclismo 🚴 (40k) + corrida 2 🏃 (5k)

PARTE I – MODALIDADE, DISTÂNCIAS E CATEGORIAS

Capítulo I - EVENTO

Artigo 1º. Este regulamento abrange questões e informações específicas do EVENTO.

Artigo 2º. O EVENTO será composto por competições de Duathlon nas seguintes DISTÂNCIAS e CATEGORIAS:

§1º Duathlon Super Sprint: 2km (corrida) + 10km (ciclismo) + 1km (corrida)

FEMININO e MASCULINO (geral)

A partir de 14 anos

Características: A categoria é disputada sem divisão por idade

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA ETÁRIA	FEMININO	MASCULINO
GERAL SUPER SPRINT	a partir de 14 anos	a partir de 14 anos	a partir de 14 anos

§2º Duathlon Sprint: 5km (corrida) + 20km (ciclismo) + 2,5km (corrida)

FEMININO e MASCULINO

14 a 19, 20 a 29, 30 a 39, 40 a 49, 50 a 59 e acima de 60 anos

Características: Os participantes serão automaticamente distribuídos pelas categorias de acordo com a idade

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA ETÁRIA	FEMININO	MASCULINO
DUATHLON SPRINT	14 a 19 anos	14 a 19 anos	14 a 19 anos
DUATHLON SPRINT	20 a 29 anos	20 a 29 anos	20 a 29 anos
DUATHLON SPRINT	30 a 39 anos	30 a 39 anos	30 a 39 anos
DUATHLON SPRINT	40 a 49 anos	40 a 49 anos	40 a 49 anos
DUATHLON SPRINT	50 a 59 anos	50 a 59 anos	50 a 59 anos
DUATHLON SPRINT	acima de 60 anos	acima de 60 anos	acima de 60 anos

§3º MTB (GERAL): 5km (corrida) + 20km (ciclismo) + 2,5km (corrida)

FEMININO e MASCULINO (geral)

A partir de 14 anos

Características: A categoria é disputada sem divisão por idade

Os participantes devem usar bicicleta com pneus de largura superior a 3cm

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA ETÁRIA	FEMININO	MASCULINO
GERAL MTB	a partir de 14 anos	a partir de 14 anos	a partir de 14 anos

§4º Duathlon Standard: 10km (corrida) + 40km (ciclismo) + 5km (corrida)

FEMININO e MASCULINO

18 a 19, 20 a 29, 30 a 39, 40 a 49, 50 a 59 e acima de 60 anos

Características: Os participantes serão automaticamente distribuídos pelas categorias de acordo com a idade

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA ETÁRIA	FEMININO	MASCULINO
STANDARD	18 a 19 anos	18 a 19 anos	18 a 19 anos
STANDARD	20 a 29 anos	20 a 29 anos	20 a 29 anos
STANDARD	30 a 39 anos	30 a 39 anos	30 a 39 anos
STANDARD	40 a 49 anos	40 a 49 anos	40 a 49 anos
STANDARD	50 a 59 anos	50 a 59 anos	50 a 59 anos
STANDARD	acima de 60 anos	acima de 60 anos	acima de 60 anos

§5º É possível haver variações nas métricas de acordo com as necessidades técnicas de cada percurso, as quais serão comunicadas, caso necessário.

Artigo 3º. A participação poderá ser em REVEZAMENTO (duplas), nas distâncias SPRINT e STANDARD, divididas em FEMININO e MASCULINO (sem divisão por categorias de idade. Duplas mistas disputam na categoria MASCULINO)

Características: Disputada em duplas. O participante CORREDOR faz a parte da corrida 1, o CICLISTA na sequência para o trecho/distância do ciclismo e o CORREDOR novamente vai para a corrida 2 (final).

IDENTIFICAÇÃO	FAIXA ETÁRIA	FEMININO	MASCULINO / MISTA
REV SPRINT	a partir de 14 anos	a partir de 14 anos	a partir de 14 anos
REV STANDARD	a partir de 18 anos	a partir de 18 anos	a partir de 18 anos

Artigo 4º. A idade mínima para participação no Duathlon do Vale, conforme estabelecido pela Confederação Brasileira de Triathlon (CBTri) e Federação Paulista de

Triathlon (TriathlonSP) é de 14 anos para a distância Sprint e 18 anos para a distância Standard. Os atletas menores de 18 anos poderão participar da prova (Sprint) com autorização por escrito com firma reconhecida do pai ou de um responsável legal.

A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um Documento de Identidade que será retido pela organização no ato da inscrição. Data base para definição da idade será: 31/12/2026

Artigo 5º. Poderão ser aceitos participantes estrangeiros, seguindo os mesmos critérios dos brasileiros.

Artigo 6º. As largadas serão encerradas 3 minutos após seu início, não serão computados os tempos de quem largar após este prazo. Os horários das largadas da competição estarão sujeitos a alterações em razão de fatores externos, caso fortuito e força maior.

Capítulo II - INSCRIÇÃO

Artigo 7º. As inscrições serão comercializadas pela Internet através de empresas especializadas. Os valores seguem uma política de divisão em lotes e distâncias informados no SITE.

§1º As inscrições comercializadas pela Internet terão o acréscimo de uma taxa de serviço.

§2º Atletas com 60 anos de idade ou mais têm desconto de 50% na inscrição, sempre com base no valor do LOTE INTEGRAL. Ou seja, o desconto de 50% não é cumulativo e não incide sobre valores promocionais abaixo do valor do LOTE INTEGRAL, bem como não incide sobre desconto de pacote, cupom ou grupo.

§3º Possíveis promoções e descontos não são cumulativos, retroativos e não dão direito a nenhum tipo de reembolso.

Artigo 8º. As inscrições pela Internet serão encerradas 7 (sete) dias antes da data de realização, OU ATÉ QUE HAJA VAGAS DISPONÍVEIS.

Artigo 9º. A PRODUTORA poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Artigo 10º. A inscrição no EVENTO é nominal e pessoal, sendo vetada a transferência para terceiros sem a prévia ciência e autorização da PRODUTORA. Solicitações de transferência serão aceitas até 10 (dez) dias antes da data de realização do EVENTO, ou até que as inscrições se esgotem (caso se esgotem faltando mais de 10 dias para o

EVENTO). Após esse período, não serão admitidas solicitações de transferência, e caso haja o repasse, o participante será DESCLASSIFICADO.

Artigo 11º. Solicitações de troca de DISTÂNCIA serão aceitas até 10 (dez) dias antes da data de realização do EVENTO, ou até que as inscrições se esgotem (caso se esgotem faltando mais de 10 dias para o EVENTO), dependendo a sua APROVAÇÃO e TROCA mediante disponibilidade de vagas na data de solicitação. Aquele que, sem a autorização da PRODUTORA, correr uma distância diferente daquela para a qual foi inscrito, será DESCLASSIFICADO.

§1º O portal Ticket Sports disponibiliza o “MENU DE SERVIÇOS” com opções para o corredor realizar alterações como trocas de distância/modalidade, participante e item de estoque/tamanho de camiseta. Essa ferramenta tem uma TAXA de R\$20,00 e pode ficar disponível por tempo indeterminado durante o período de inscrições no portal TICKET SPORTS.

§2º A transferência referida nos artigos 10º e 11º se limita ao nome do participante e à distância. Solicitações de alteração de tamanho de camiseta não serão atendidas.

Artigo 12º. De acordo com o código de defesa do consumidor, o(a) participante tem o prazo de 7 (sete) dias corridos após a data da compra para solicitar o cancelamento e estorno do valor da inscrição. O valor da inscrição não será devolvido depois dessa data. Todo o processo feito no portal de inscrição.

Artigo 13º. Os participantes serão responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição. Caso haja fraude comprovada, o participante será desclassificado da competição e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

Artigo 14º. As inscrições para grupos (assessorias e equipes) seguem uma política comercial específica.

Artigo 15º. A PRODUTORA reserva-se o direito de incluir participantes ou equipes especialmente convidadas.

Capítulo III – KIT ATLETA

Artigo 16º. A entrega do kit atleta acontecerá em local, data e horário a serem informados pela PRODUTORA.

Artigo 17º. O participante que não retirar o seu kit na data e horário estipulados pela PRODUTORA perderá o direito ao kit. **NÃO SERÃO ENTREGUES KITS FORA DO DIA E HORÁRIO INFORMADOS, NEM NOS DIAS APÓS O EVENTO.**

Artigo 18º. O kit somente poderá ser retirado pelo participante mediante apresentação de documento de identificação do inscrito com foto.

§1º Entregas de kits no dia da prova apenas serão realizadas em casos especiais, (não disponível para residentes em São José dos Campos), e mediante solicitação de reserva feita através do contato@hleventos.com até 5 dias antes da data de realização do EVENTO. Não serão aceitas solicitações após esse prazo nem haverá entrega de kits no dia do evento para participantes NÃO listados como reserva. O participante que não retirar o kit previamente reservado até 30 minutos antes da largada perderá o direito de retirá-lo. Não serão entregues kits após a largada. Haverá uma quantidade limitada de kits listados como reserva. Após a solicitação através do contato@hleventos.com é necessário aguardar o retorno para confirmação.

Artigo 19º. Ao se inscrever no evento e pagar a taxa de inscrição o participante está ativando sua participação e acesso ao mesmo, bem como ao uso da infraestrutura de apoio cedida.

Artigo 20º. A retirada do kit só poderá ser efetivada por terceiros mediante a apresentação de cópia de documento de identificação do inscrito com foto, do termo de autorização (disponível no www.hleventos.com) impresso do referido participante e comprovante de pagamento.

Artigo 21º. No momento da retirada do kit o participante/responsável deverá conferir os itens, os dados e o número de identificação do inscrito.

Artigo 22º. O KIT TRADICIONAL é composto por uma camiseta manga curta de poliamida + sacola do evento + número peito/bike/capacete + chip cronometragem + medalha de Finisher + acesso a área do pós-prova

§1º As camisetas obedecem às seguintes medidas:

BABY LOOK (feminino)

TAMANHO P = 54cm de altura X 40cm de largura

TAMANHO M = 56cm de altura X 42cm de largura

TAMANHO G = 58cm de altura X 44cm de largura

TRADICIONAL

TAMANHO P = 64cm de altura X 47cm de largura

TAMANHO M = 67cm de altura X 50cm de largura

TAMANHO G = 70cm de altura X 53cm de largura

TAMANHO GG = 73cm de altura X 56cm de largura

TAMANHO XG = 76cm de altura X 59cm de largura

Os tamanhos podem sofrer alterações até 5% (aumento ou diminuição do tecido) informado pelo fabricante.

O KIT ECONÔMICO é composto por número peito/bike/capacete + chip cronometragem + medalha de Finisher + acesso a área do pós-prova

No processo de inscrição haverá ainda a opção de compra de alguns itens extras.

§2º O chip deve ser utilizado conforme descrito no seu envelope e informações da empresa de cronometragem.

§3º A medalha de participação apenas será entregue após a conclusão. Aqueles que não finalizarem a prova para a qual foram inscritos não farão jus à medalha.

Artigo 23º. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

Artigo 24º. O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com a disponibilidade. O KIT PÓS PROVA será composto por medalha, isotônico, água e frutas para todos devidamente inscritos na conclusão da prova (mediante entrega do cupom integrante do número de peito).

Capítulo IV - CRONOMETRAGEM

Artigo 25º. O sistema de cronometragem irá usar um chip.

Artigo 26º. O tempo de todos os participantes será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas as normas previstas neste regulamento.

Artigo 27º. O uso do chip é obrigatório, acarretando a desclassificação do participante quando se observar a falta do uso do chip.

§1º A utilização do chip é de responsabilidade exclusiva do participante, assim como as consequências de sua não utilização.

§2º Em caso de utilização incorreta, não utilização e consequente não aferição do tempo, estará desclassificado e a organização não restituirá o valor da inscrição.

Artigo 28º. No chip há um código numérico referente ao atleta. A troca deste implica em Desclassificação. O participante fica ciente de que os serviços “contratados/terceirizados” de fornecimento do chip de cronometragem, elaboração, fornecimento de resultados, divulgação e publicação dos mesmos, são dependentes de equipamentos eletrônicos de transmissão de dados, sob total responsabilidade da empresa de cronometragem contratada. Estes equipamentos podem sofrer algum tipo

de interferência e perda de informações. Neste caso, fica isenta a organização e PRODUTORA do fornecimento dos mesmos;

§1º As provas terão duração máxima de 2h55 (duas horas e cinquenta e cinco minutos) e o atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo máximo estipulado será convidado a se retirar da prova. A supervisão técnica será da HL Eventos Esportivos. A área da linha de chegada e o serviço de cronometragem serão desligados após esse período;

§2º Em caso de abandono da prova, por qualquer razão, a organização/cronometragem deverá ser informada para a própria segurança do atleta.

Capítulo V - INSTRUÇÕES

Artigo 29º

ÁREA DE TRANSIÇÃO

§1º O participante que não estiver na área de transição até o horário limite de check-in estabelecido na programação será penalizado com cartão amarelo, podendo ainda ser penalizado com cartão vermelho (desclassificação), caso não haja mais tempo hábil para largar.

§2º Só é permitido a presença na Área de Transição de pessoas devidamente autorizadas e/ou inscritas com números de peito e na bicicleta

§3º Todo material a ser utilizado pelo participante na competição deve ficar em seu cesto numerado na transição.

§4º O participante deve posicionar sua bicicleta e seus pertences obedecendo à numeração indicada na transição.

§5º HORÁRIOS: em breve no site

§6º Antes de retirar a bicicleta do cavalete, o participante deve estar utilizando o capacete, que deve estar afivelado.

§7º Desafivelar o capacete só será permitido depois que a bicicleta estiver novamente fixada no cavalete após o ciclismo.

§8º O participante só deve montar na bicicleta após ultrapassar a linha de monte.

§9º Ao retornar à transição, o participante deve desmontar da bicicleta antes da linha de desmonte.

§10º O horário da entrada na área de transição deve ser seguido rigorosamente. A bicicleta deve ser apoiada no cavalete (bike rack) pelo banco/selim para a T1 (transição

1 / corrida 1 x ciclismo), com a roda dianteira voltada para a saída. Depois de feito o check in da bicicleta não será mais permitida a saída dessa bicicleta até o início da etapa de ciclismo

§11º A faixa de monte e desmonte da bicicleta deve ser respeitada. Quem não respeitar, poderá ser punido com cartão amarelo

§12º Atenção aos ACESSOS/ENTRADAS:

1º acesso/T1 (Transição 1):

Para a retirada da bicicleta (após a corrida 1 | na T1 bicicleta apoiada pelo banco, saindo de frente)

2º acesso/T2 (Transição 2):

Para a devolução da bicicleta (após ciclismo | na T2 bicicleta apoiada pelo guidom, entrando de frente) e saída para a corrida 2, trecho final do Duathlon

§13º As regras que não forem cumpridas são passíveis de penalizações e/ou desclassificação

§14º Após a liberação do Diretor da Prova e informado pelo sistema de som, apenas o atleta com número e checagem do mesmo, poderá colocar e retirar seu material da Área de Transição (bike check-out)

§15º A organização disponibilizará seguranças e staff na área de transição, porém, não se responsabiliza por materiais de atletas no local, não havendo nenhum tipo de reembolso

§16º O atleta que pular a grade de proteção da área de transição, será desclassificado

CICLISMO

§1º É proibido pedalar na área de transição, o competidor deve montar e desmontar da sua bicicleta a partir da faixa pré-estabelecida (monte e desmonte) devidamente marcada no chão.

§2º O capacete deve permanecer afivelado na cabeça em todo momento em que o participante estiver em contato com a bicicleta. O não cumprimento dessa regra será penalizado com cartão amarelo.

§3º O uso de sapatilha de ciclismo é opcional.

§4º O competidor deverá terminar a prova com a mesma bicicleta que iniciou. Em caso de quebra deverá carregá-la até a área de transição

§5º É obrigatório o uso visível do número de identificação (peito, bicicleta e capacete), sendo o de peito sempre posicionado a FRENTE do competidor;

§6º É proibido pedalar com o torso nu.

§7º REGRAS DE VÁCUO permitido entre ciclistas do mesmo sexo. Ciclistas que estiverem com clip no guidom mais ATENÇÃO quanto a segurança. Fica proibido o vácuo entre sexos diferentes e o uso do clip na zona de vácuo (10 metros frontal, 3 metros lateral e 15 segundos para ultrapassar). Em ambos os casos, quem não respeitar, poderá ser punido com cartão amarelo.

§8º Será permitido o uso de bicicletas Road/Estrada e Time Trial (TT) para as categorias de idade (Speed). Para o MTB, categoria MTB (GERAL), o modelo da bicicleta (MTB) deverá manter sua originalidade, principalmente os PNEUS, de largura superior a 3cm e com “cravos”, caso contrário participará na categoria Speed.

§9º No momento do vácuo, não será permitido permanecer em posição de Clip, os atletas deverão estar com as mãos nos manetes do freio ou guidom.

§10º Haverá controle de voltas pela cronometragem, porém é responsabilidade do competidor a contagem e/ou uso de odômetro;

§11º Não é permitido o bloqueio dos atletas que estiverem atrás, é proibida a utilização do “zigue zague” para impedir a ultrapassagem do oponente.
ULTRAPASSAGENS SEMPRE FEITAS PELA ESQUERDA;

§12º A pista/faixa/passagem pela ESQUERDA deverá estar prioritariamente livre para os mais rápidos no ciclismo;

§13º Não será permitido ao atleta usar qualquer tipo de equipamento ou acessório que possa colocar em risco sua segurança ou a de outros competidores, tais como fones de ouvido, telefones móveis, recipientes de vidro, walkman, joias e etc;

§14º É proibido acompanhante de bicicleta liberando o vácuo, caso o fiscal identifique algum, o atleta receberá cartão amarelo ou vermelho, podendo ser desclassificado;

§15º As regras que não forem cumpridas são passíveis de penalizações e/ou desclassificação;

§16º Um cartão amarelo significa 1 minuto de acréscimo no tempo final para todas as distâncias;

§17º O atleta que receber 2 cartões amarelos (pelo mesmo fiscal ou não), ou 1 vermelho durante a prova, será automaticamente desclassificado;

CORRIDA

§1º O número de peito deve estar visível a FRENTE do atleta, caso não esteja o atleta será orientado. Caso não atenda será DESCLASSIFICADO

§2º É proibido acompanhante a pé ou de bicicleta (oferecendo o ritmo/pacing), caso o fiscal identifique algum, o atleta receberá cartão amarelo ou vermelho, podendo ser desclassificado

REVEZAMENTO

§1º A equipe poderá ser formada apenas por dois atletas (um corredor para a 1ª e 2ª corrida e um ciclista para a distância a ser cumprida de bicicleta). É proibida a troca de membro da equipe. Caso a equipe/dupla troque algum membro é necessário comunicar a organização até a data limite, 10 dias antes da prova, caso contrário, a equipe que competir com algum membro trocado será desclassificada;

§2º É obrigatória a entrada de todos os membros da equipe/dupla juntos na área de transição dentro do horário limite, se algum membro da equipe não estiver presente até o horário limite a equipe será desclassificada. Durante a prova a permanência de um dos integrantes na área de transição é OBRIGATÓRIA

§3º A equipe/dupla receberá no kit, o chip, o corredor ao terminar a 1ª corrida, entrega o chip para o ciclista na área de transição junto ao cavalete da bike, o ciclista devolve o mesmo ao corredor após o término do percurso, sempre e OBRIGATORIAMENTE dentro da área de transição, para que ele cumpra o trecho de corrida final da prova. Quem não fizer ficará sem tempo total e será desclassificado ao término da prova.

Distâncias:

DUATHLON STANDARD: 1ªcorrida (10km), ciclismo (40km) e 2ªcorrida (5km)

DUATHLON SPRINT: 1ªcorrida (5km), ciclismo (20km) e 2ªcorrida (2,5km)

§4º O membro da equipe/dupla tem que aguardar do lado do cavalete da respectiva bicicleta (sempre e OBRIGATORIAMENTE dentro da área de transição), caso receba o chip fora do local determinado, será penalizado com 1 (um) minuto no tempo total;

§5º Serão premiadas as três primeiras equipes/duplas e todos os seus integrantes receberão troféus (feminino e masculino) *duplas MISTAS disputam na categoria MASCULINO, em categoria única

§6º Observações gerais:

As regras do esporte são oficiais, disponíveis no site da Federação Paulista de Triathlon (TriathlonSP) - <http://triathlonsp.org.br/>

§7º Os casos omissos serão resolvidos pela Direção de Prova.

Artigo 30º. Todo participante tem a responsabilidade e deverá observar o trajeto da prova, manter-se nas vias e percurso determinado, tomando os devidos cuidados com desníveis, desgastes, recapeamentos e obstáculos. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista, não fará nenhum tipo de reembolso a algum participante referente a algum acidente, quebra ou reparo de equipamentos. Por conta disso, os órgãos oficiais responsáveis têm as informações das ruas que integram o trajeto da corrida e ciclismo com antecedência. Os percursos serão divulgados

previamente no site. Não será permitido qualquer meio auxiliar para alcançar algum tipo de vantagem (passível de desclassificação)

Artigo 31º. Os participantes deverão estar no LOCAL DE LARGADA pelo menos 30 minutos antes do HORÁRIO DA LARGADA. As largadas serão encerradas 3 minutos após seu início, não serão computados os tempos de quem largar após este prazo.

Artigo 32º. Todo participante receberá junto ao kit da prova seus números de peito/bike/capacete (pessoais e intransferíveis, de cor compatível com a distância e prova do cadastro). É obrigatório utilizá-los visivelmente, sem rasura ou alterações, para suporte e identificação durante toda a realização da competição, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem essa exigência. Os participantes sem numeral, mesmo com chip no tênis, não terão acesso a área de chegada.

§1º Informações importantes sobre número de peito:

O número de peito é a identificação do corredor, sendo pessoal e intransferível. O mesmo não deve ser cedido, comercializado ou copiado, pois essa infração está sujeita à pena de lei. Ele é muito importante pois, em caso de emergência, o contato cadastrado na retirada do mesmo será acionado. Se estiver com outra pessoa, um familiar poderá receber uma notícia inesperada e ocasionar um grave problema de informação. Nele estão cadastradas as informações para o seguro de vida. Outro exemplo é em caso de falha do chip, pois o resultado poderá ser avaliado através do número por fotos e imagens captadas no evento. Caso um atleta conheça alguém que cedeu ou vendeu seu número com o objetivo de obter vantagem, ele poderá denunciar pelo contato@hleventos.com, enviando o número, nome completo ou fotos.

Artigo 33º. Os protestos ou reclamações, relativos ao resultado final da competição e referentes aos primeiros colocados ou à condução da competição, deverão ser feitos à PRODUTORA, por escrito, até 15 (quinze) minutos após a divulgação oficial.

Artigo 34º. A competição é individual, sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da PRODUTORA.

Artigo 35º. Serão desclassificados os participantes que se fizerem acompanhar durante a competição por treinadores, amigos etc., com bicicleta ou outros meios (pacing). Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.

Artigo 36º. O participante deverá correr na distância/PROVA para a qual está inscrito oficialmente. Mudanças de distância (para menor ou maior) sem prévia autorização da PRODUTORA acarretarão na DESCLASSIFICAÇÃO do participante.

Artigo 37º. O participante que empurrar o outro participante, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desqualificação na competição.

Artigo 38º. O participante deve retirar-se imediatamente da competição se assim for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela PRODUTORA.

Capítulo VI – PREMIAÇÃO

Artigo 39º. Todos os participantes que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e que tenham cumprido as normas de competição e as deste regulamento, receberão medalhas de participação (finisher).

§1º Não serão entregues medalhas e brindes pós-competição (quando houver) para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram efetivamente da competição.

§2º Para receber a medalha é obrigatório que o participante esteja portando o número de peito e destaque o ticket.

§3º Somente será entregue 1 (uma) medalha por participante.

Artigo 40º. Os participantes que não estiverem presentes na entrega das premiações e que fizerem jus ao troféu, terão um prazo de quinze (15) dias para solicitar, através do e-mail contato@hlevantos.com, os dados da conta para pagamento antecipado no valor de R\$100,00 e assim o posterior envio do troféu via Correio.

Artigo 41º. Não haverá premiação em dinheiro.

Artigo 42º. Serão premiados com troféu os 5 (cinco) primeiros colocados na classificação geral nas provas DUATHLON SUPER SPRINT, DUATHLON SPRINT, DUATHLON STANDARD e DUATHLON SPRINT (MTB).

§1º A distribuição do pódio será sempre feita de maneira idêntica para ambos os gêneros (masculino e feminino).

Artigo 43º. Serão premiados com troféu os 3 (três) primeiros colocados na classificação das categorias nas provas DUATHLON SPRINT e DUATHLON STANDARD.

§1º Serão premiados com troféus as 3 (três) primeiras duplas (REVEZAMENTO) na classificação GERAL nas provas DUATHLON SPRINT e DUATHLON STANDARD, divididas em FEMININO e MASCULINO *Duplas mistas disputam na categoria MASCULINO

§2º O critério adotado para a classificação GERAL será a ordem de chegada (tempo bruto), e a por CATEGORIAS será a ordem de chegada (tempo líquido)

§3º O atleta que receber troféu na classificação geral sai da classificação da categoria

Artigo 44º. Será premiada com troféu a equipe com maior número de participantes inscritos (somando todas as distâncias).

§1º Serão considerados da equipe apenas os atletas que tiveram o nome da mesma informado no momento da inscrição.

§2º O momento da entrega de kit é o último momento para manifestar a identificação da equipe

Artigo 45º. Os participantes que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada, portando número de peito (visível) e deverão apresentar documento de identificação com foto. Caso haja fraude comprovada, o participante será desclassificado da competição, perderá o direito ao prêmio e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental. O participante que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação perderá o direito aos prêmios.

Artigo 46º. Os resultados oficiais da competição serão informados no site da empresa contratada para cronometragem, sendo a mesma inteiramente responsável pelos resultados da prova, no prazo de até 48 horas após o término do EVENTO.

§1º A PRODUTORA não se responsabiliza pela não divulgação do resultado do participante que utilizou o chip de forma incorreta.

PARTE II – GERAL

Capítulo VII - CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES

Artigo 47º. Ao se inscrever no EVENTO, o participante assume ser conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da competição.

Artigo 48º. Todos os participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da competição, pois a PRODUTORA não se responsabilizará pela saúde dos participantes.

§1º Todos os inscritos no EVENTO, estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais. A apólice se encontra em poder da HL EVENTOS ESPORTIVOS e cobre somente o participante oficialmente inscrito no evento.

Artigo 49º. O participante é responsável pela decisão de participar da competição, avaliando sua condição física, seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

§1º O Diretor de Competição poderá excluir o participante a qualquer momento.

Artigo 50º. Será disponibilizado o serviço de ambulância para atendimento emergencial aos participantes e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde.

Artigo 51º. A PRODUTORA não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos participantes, nem despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela prática da competição.

Artigo 52º. O participante ou seu responsável poderão decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a PRODUTORA de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.

Artigo 53º. A PRODUTORA e os órgãos que regem a modalidade no país reservam-se o direito de realização de exames antidoping, ou não, aos participantes do EVENTO de acordo com as regras do Comitê Olímpico Brasileiro.

Capítulo VIII - DIVULGAÇÃO E DIREITOS AUTORAIS

Artigo 54º. Ao se inscrever no EVENTO, o participante estará tacitamente aceitando e concordando em ter sua imagem (fotos, vídeo, inclusive aéreo) e voz divulgadas através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos a esse EVENTO e outros dessa empresa, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data.

§1º Ao inscrever-se, o PARTICIPANTE disponibiliza seus dados e autoriza os organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico, físico, SMS (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

§2º Concordo que os dados pessoais fornecidos serão utilizados para envio de conteúdo informativo, analítico e publicitário sobre produtos, serviços, assuntos gerais, inclusive a divulgação em listagem de inscritos e resultados do evento, nos termos da Lei Geral de Proteção de Dados.

Artigo 55º. Todos os participantes do EVENTO, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a empresa PRODUTORA.

Artigo 56º. A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeo-tape relativos ao EVENTO têm os direitos reservados à PRODUTORA.

§1º Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à autorização e aprovação pela PRODUTORA.

Capítulo IX - SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DO EVENTO

Artigo 57º. A PRODUTORA, primando pela segurança dos participantes, poderá determinar a suspensão do EVENTO, iniciado ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspenso o EVENTO, por qualquer um desses motivos, este será considerado realizado e não haverá designação de novo EVENTO.

§1º Os participantes ficam cientes de que deverão assumir, no ato da inscrição, todos os riscos e danos da eventual suspensão do EVENTO (iniciado ou não) pelas questões acima mencionadas, não gerando qualquer responsabilidade para a PRODUTORA.

Artigo 58º. O EVENTO poderá ser adiado ou cancelado a critério da PRODUTORA, sendo comunicada aos inscritos essa decisão por meio do SITE.

Capítulo X – RESPONSABILIDADE SOCIAL

Artigo 59º. O EVENTO se preocupa e participa de ações sustentáveis para o descarte de todo material originado em local orientado, buscando a diminuição da geração de resíduos e o uso racional dos recursos naturais. Todo o material descartado (lixo) será enviado para cooperativas de reciclagem.

Já na questão do estímulo e fortalecimento de uma rede de solidariedade, contactamos entidades parceiras e o Fundo Social de Solidariedade do município para ações pensadas para o EVENTO

Capítulo XI - DISPOSIÇÕES GERAIS

Artigo 60º. Ao se inscrever no EVENTO, o participante aceita todos os termos deste regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no EVENTO, bem como aceita o TERMO DE RESPONSABILIDADE, parte integrante deste documento.

§1º Participando por livre e espontânea vontade, o interessado assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação no EVENTO, antes, durante e depois do mesmo.

Artigo 61º. Serão colocados à disposição dos participantes, sanitários e outros serviços, apenas na região da largada/chegada.

Artigo 62º. Poderá ser disponibilizado um guarda-volumes para os participantes.

§1º A PRODUTORA não recomenda que sejam deixados bens de expressivo valor no guarda-volumes, tais como: relógios, joias, equipamentos eletrônicos, celulares, cheques, ou cartões de crédito.

§2º Por se tratar de um serviço de cortesia, a PRODUTORA não reembolsará conteúdos e bens extraviados no guarda-volumes.

§3º O guarda-volumes será desativado 30 minutos após o término do EVENTO.

Artigo 63º. Não haverá reembolso, por parte da PRODUTORA, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação neste EVENTO.

Artigo 64º. A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.

Artigo 65º. As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para o contato@hleventos.com, para que sejam registradas e respondidas a contento.

Artigo 66º. A PRODUTORA poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente.

Artigo 67º. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela PRODUTORA de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Artigo 68º. Ao se inscrever neste evento, o participante assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados, e acata todas as decisões da produção, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento. Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e ao EVENTO pertencem à PRODUTORA.

GLOSSÁRIO

Em caso de mais dúvidas favor escrever para: contato@hleventos.com

Área de Transição – Local onde fica todo o equipamento a ser utilizado pelo participante na competição, e onde acontecem as transições de uma modalidade para outra. Ex: Transição 1 (T1) – Corrida 1/Ciclismo e Transição 2 (T2) – Ciclismo/Corrida 2.

Bike Check-In – Ato de colocar a bicicleta e demais equipamentos em seu local designado na Área de Transição. Existe um período específico para que isso possa ser feito. Consulte sempre a programação.

Bike Check-Out – Ato de retirar a bicicleta e demais equipamentos da Área de Transição após a competição.

Cavelete (Bike Rack) – Suporte onde a bicicleta deve ser colocada na Área de Transição.

Mountain Bike (MTB) – Bicicleta de estrutura leve e resistente, que possui rodas largas para facilitar o percurso em terrenos montanhosos e acidentados. Modelo mais acessível e indicado para quem deseja iniciar no Duathlon ou Triathlon sem um grande investimento.

Speed (Road) – Também conhecido como Bicicleta de Estrada, esse modelo de bike foi criado para ser mais veloz. Por isso, seu selim é mais alto do que o guidão, tornando a pedal do ciclista bem mais inclinado.

Time Trial (TT) – Também conhecido como Contrarrelógio ou Bike de Triathlon, esse é um modelo de bicicleta similar às bikes Speed, porém com uma geometria mais agressiva. Muito leve e aerodinâmica, foi feito para quem deseja ir o mais rápido possível. Por ser muito específica, é também muito cara.

Super Sprint – Distâncias: 2km de corrida + 10km de ciclismo + 1km de corrida.

Sprint – Distâncias: 5km de corrida + 20km de ciclismo + 2.5km de corrida.

Standard – Distâncias: 10km de corrida + 40km de ciclismo + 5km de corrida.

Startlist – Lista de inscritos em cada etapa, publicada na semana do evento. Usada para que o participante possa confirmar se está tudo correto com a sua inscrição e seus dados (nome, equipe, modalidade e número).

Zona de Vácuo – Vácuo no ciclismo é uma técnica que consiste em permanecer atrás de outro atleta durante o pedal, evitando-se assim a resistência do vento para avançar com menos esforço. Para ficar fora da Zona de Vácuo, nas competições com vácuo proibido, o participante deve ficar, no mínimo, a 10 metros de distância da bicicleta do participante à frente.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, no perfeito uso de minhas faculdades, declaro para os devidos fins de direito (eu e meus sucessores) que: Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar DUATHLON DO VALE 2026

deste EVENTO, e ciente de que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação neste EVENTO (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a PRODUTORA, seus organizadores, apoiadores e patrocinadores de toda e qualquer responsabilidade por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação neste EVENTO. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do Regulamento Oficial. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do EVENTO, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito da PRODUTORA; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela PRODUTORA ou autoridades, das áreas acima descritas.

Entendo que todos os materiais e equipamentos necessários para participação são de minha inteira responsabilidade, bem como qualquer prejuízo, dano material ou moral causado à outro atleta inscrito ou a terceiros, sendo meus atos, de minha única e exclusiva responsabilidade.

Em caso de participação neste EVENTO, representando equipes de participantes, prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento. Declaro ainda respeitar as áreas da produção destinadas às mesmas, e ter ciência de que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da produção, podendo ser retirado da competição e do local do EVENTO em qualquer tempo. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da competição. Autorizo o uso de minha imagem, assim como a de familiares e amigos, para fins de divulgação desse e outros EVENTOS da PRODUTORA, por fotos, vídeos, impressos, internet e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a PRODUTORA, organizadores, mídia e patrocinadores. Estou ciente de que, na hipótese de suspensão da competição por questões de segurança pública, todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos por mim serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando a PRODUTORA do ressarcimento de qualquer desses custos. Assumo com todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste EVENTO, antes, durante ou depois do mesmo. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste

TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação neste EVENTO.

Por medidas de segurança, até a data do evento, podem acontecer alterações nesse regulamento visando a segurança de todos, seja na entrega de kits, arena do evento, formato de largadas, adiamento da data, premiações entre outros. Todas serão divulgadas antecipadamente nos canais da HL Eventos Esportivos. Todo participante inscrito fica ciente desde já, dessas possíveis alterações nesse regulamento.

Ao se inscrever no evento, o participante autoriza receber no e-mail de cadastro, informativos técnicos e orientações sobre a prova e sobre a organização, cadastrando em sua lista de domínios confiáveis de internet os e-mails contato@hleventos.com, atendimento@hleventos.com e o domínio @hleventos

Copyright © 2026

DUATHLON
DO VALE
2026