

DIA 1 – SÁBADO - 06/06/2026

FREEDIVING – APNEIA ESTÁTICA (STA)

Horário	Heat
09:00 – 09:19	Heat 1
09:19 – 09:38	Heat 2
09:38 – 09:57	Heat 3
09:57 – 10:15	Heat 4

RUGBY SUBAQUÁTICO

Horário	Atividade
09:00 – 09:40	Jogo 1
09:40 – 10:20	Jogo 2
10:20 – 11:00	Jogo 3
11:00 – 11:40	Jogo 4

FINSWIMMING

Horário	Prova
12:00 – 12:40	50m AP
12:40 – 13:30	50m SF
13:30 – 14:30	100m SF
14:30 – 15:10	Revezamentos
15:10 – 15:50	Ajustes / finais / reservas

FREEDIVING DNF

Horário	Bateria
16:15 – 16:25	Bateria 1
16:25 – 16:35	Bateria 2
16:35 – 16:45	Bateria 3
16:45 – 16:55	Bateria 4
16:55 – 17:05	Bateria 5

DIA 2 – DOMINGO – 07/06/2026

FINSWIMMING

Horário	Atividade
08:30 – 10:00	Eliminatórias
10:00 – 11:30	Finais
11:30 – 13:00	Revezamentos

FREEDIVING – DBF

Horário	Heat
14:00 – 14:19	Heat 1
14:19 – 14:38	Heat 2
14:38 – 14:57	Heat 3
14:57 – 15:15	Heat 4

RUGBY SUBAQUÁTICO - FINAIS

Horário	Atividade
14:00 – 14:40	Jogo 5
14:40 – 15:20	Jogo 6

PREMIAÇÃO

Horário	Atividade
15:30 – 16:00	Consolidação Resultados
16:15 – 17:00	Premiação Geral

Categorias de Premiação

- 1º lugar
- 2º lugar
- 3º lugar
- Atleta destaque de fora do Estado do Rio de Janeiro

Modalidades

- Freediving
- Rugby Subaquático
- Finswimming