

## **REGULAMENTO OFICIAL**

### **MEGA MARATONA UPRISE BRASIL 2026**

Mega Maratona Uprise Brasil 2026

### **DOMINGOS MARTINS – ESPÍRITO SANTO**

**03, 04 e 05 de julho de 2026**

---

## **SUMÁRIO**

1. APRESENTAÇÃO
  2. DA ORGANIZAÇÃO
  3. DA DATA E DO LOCAL
  4. DA PROGRAMAÇÃO OFICIAL
  5. DAS MODALIDADES
  6. DAS INSCRIÇÕES
  7. DO KIT DO ATLETA
  8. DA ENTREGA DE KITS
  9. DAS REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO
  10. DA CRONOMETRAGEM E CONTROLE DE PERCURSO
  11. DA PREMIAÇÃO
  12. DO TRAIL RUN 48 KM
  13. DO TRAIL RUN 21 KM
  14. DO TRAIL RUN 5 KM
  15. DA NIGHT RUN 5 KM
  16. DO MTB MEGA MARATONA 100 KM
  17. DO MTB TOUR 40 KM
  18. DA CORRIDA TRAIL KIDS
  19. DOS POSTOS DE HIDRATAÇÃO E APOIO
  20. DA SEGURANÇA E RESPONSABILIDADE
  21. DO CANCELAMENTO, ALTERAÇÕES E REEMBOLSOS
  22. DO DIREITO DE IMAGEM
  23. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS
- 

## **1. APRESENTAÇÃO**

A MEGA MARATONA UPRISE BRASIL 2026 consiste em um festival esportivo multidisciplinar a ser realizado entre os dias 03 e 05 de julho de 2026, no município de Domingos Martins, reunindo competições de Trail Run, Mountain Bike e Night Run.

O evento possui caráter esportivo, recreativo e turístico, promovendo integração social, incentivo à prática esportiva, valorização ambiental e desenvolvimento do

turismo regional, contando com estrutura técnica e operacional destinada aos atletas, acompanhantes e público em geral.

---

## **2. DA ORGANIZAÇÃO**

O evento é organizado e realizado pela [Uprise Brasil](#), responsável pela coordenação técnica, operacional, logística, institucional e disciplinar da competição.

A organização reserva-se o direito de alterar percursos, horários, programação, regulamento, categorias e demais informações técnicas sempre que necessário, visando à segurança dos participantes e ao adequado desenvolvimento do evento.

---

## **3. DA DATA E DO LOCAL**

### **3.1 Data**

03, 04 e 05 de julho de 2026.

### **3.2 Local**

843, Av. Pres. Vargas, 773 - Centro, Domingos Martins - ES, 29260-000 - Arena Uprise – Domingos Martins/ES.

---

## **4. DA PROGRAMAÇÃO OFICIAL**

### **4.1 Sexta-feira – 03 de julho de 2026**

- 14h00 – Abertura oficial da Arena Uprise;
- 14h00 às 18h00 – Entrega de kits dos atletas.

### **4.2 Sábado – 04 de julho de 2026**

- 06h00 – Abertura da Arena para retirada de kits;
- 07h00 – Largada Trail Run Mega Maratona 48 km / 21 km / 5 km;
- 09h00 – Início das premiações Trail Run;
- 09h30 – Corrida Trail Kids;
- 14h00 – Reabertura da Arena Uprise;
- 14h00 às 18h00 – Entrega de kits;
- 18h00 – Largada Night Run 5 km;
- 19h00 – Premiação Night Run 5 km;
- 20h00 – Programação musical e apresentações culturais.

### **4.3 Domingo – 05 de julho de 2026**

- 06h00 – Abertura da Arena para retirada de kits;
  - 07h00 – Largada MTB Mega Maratona 100 km / MTB Tour 40 km;
  - 11h00 – Início das premiações MTB.
- 

## **5. DAS MODALIDADES**

O evento será composto pelas seguintes modalidades:

### **5.1 Trail Run**

- 48 km;
- 21 km;
- 5 km.

### **5.2 Night Run**

- 5 km.

### **5.3 Mountain Bike**

- MTB Mega Maratona Pró – 100 km;
- MTB Tour Challenge – 40 km.

### **5.4 Categoria Kids**

- Trail Kids.
- 

## **6. DAS INSCRIÇÕES**

As inscrições deverão ser realizadas exclusivamente pelos canais oficiais disponibilizados pela organização.

### **6.1 Inscrição Social**

Os participantes poderão obter desconto de 30% (trinta por cento) no valor da inscrição mediante a doação de 2 kg (dois quilogramas) de alimentos não perecíveis, entregues obrigatoriamente no momento da retirada do kit atleta.

### **6.2 Descontos Legais**

Serão concedidos:

- 50% (cinquenta por cento) de desconto para atletas PCD;
  - 50% (cinquenta por cento) de desconto para atletas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, nos termos da legislação vigente.
- 

## **7. DO KIT DO ATLETA**

O kit oficial poderá conter, conforme modalidade escolhida:

- Camisa oficial do evento;
- Medalha finisher;
- Número de peito personalizado;
- Seguro atleta;
- Alimentação e café da manhã;
- Acesso ao Lounge Uprise;
- Isotônico;
- Produtos de apoio nutricional;
- Brindes promocionais de patrocinadores.

A composição do kit poderá sofrer alterações sem aviso prévio, de acordo com disponibilidade logística e operacional.

---

## **8. DA ENTREGA DE KITS**

### **8.1 Datas e Horários**

#### **Sexta-feira – 03/07/2026**

- Horário: 14h00 às 18h00.

#### **Sábado – 04/07/2026**

- Horário: 06h00 às 06h50 e 14h00 às 18h00.

#### **Domingo – 05/07/2026**

- Horário: 06h00 às 06h50.

Após os horários estabelecidos, não haverá entrega de kits.

### **8.2 Documentação Obrigatória**

A retirada do kit somente será permitida mediante apresentação:

- de documento oficial com foto;

- do Termo de Responsabilidade devidamente assinado.
- 

## **9. DAS REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO**

I – O atleta deverá competir exclusivamente utilizando número de peito e chip oficiais fornecidos pela organização;

II – É vedada a transferência não autorizada de inscrição;

III – Qualquer fraude, adulteração ou conduta antidesportiva implicará desclassificação imediata;

IV – O participante declara-se apto física e mentalmente para participação na prova;

V – O uso de equipamentos obrigatórios deverá observar as exigências específicas de cada modalidade;

VI – É proibido receber auxílio externo durante o percurso, salvo em situações autorizadas pela organização ou equipe médica;

VII – O descarte irregular de resíduos sólidos no percurso acarretará desclassificação imediata do atleta;

VIII – Os horários de largada obedecerão rigorosamente ao cronograma oficial, podendo sofrer alterações apenas em situações excepcionais;

IX – Atletas que largarem após o horário oficial poderão ter o tempo invalidado ou reavaliado pela equipe de cronometragem.

---

## **10. DA CRONOMETRAGEM E CONTROLE DE PERCURSO**

A competição contará com sistema eletrônico de cronometragem e fiscalização técnica ao longo dos percursos.

Haverá pontos obrigatórios de controle, sendo de inteira responsabilidade do atleta a passagem regular por todos os pontos determinados pela organização.

O não registro em qualquer ponto de controle poderá resultar em desclassificação.

### **10.1 Utilização do Chip**

- Corrida: o chip deverá permanecer fixado na parte frontal do peito;
- MTB: o chip deverá ser instalado na bicicleta conforme orientação técnica.

Chips dobrados, amassados, mal posicionados ou transportados em bolsos poderão não registrar passagem, ocasionando desclassificação.

---

## **11. DA PREMIAÇÃO**

### **11.1 Premiação Geral**

Serão premiados com troféus os 05 (cinco) primeiros colocados gerais das categorias masculina e feminina.

### **11.2 Premiação por Faixa Etária**

Receberão troféus os 05 (cinco) primeiros colocados de cada faixa etária prevista neste regulamento.

### **11.3 Medalha Finisher**

Todos os atletas oficialmente concluintes receberão medalha de participação.

---

## **12. DO TRAIL RUN 48 KM**

### **12.1 Informações Técnicas**

- Distância aproximada: 48 km;
- Percurso misto em trilhas e estradas de terra;
- Tempo limite: 08h00;
- Horário limite de conclusão: 15h00;
- Ponto de corte: km 39,2 às 13h00.

Atletas que ultrapassarem o horário de corte serão retirados do percurso e direcionados à chegada.

### **12.2 Hidratação**

Os postos de hidratação estarão distribuídos entre os quilômetros 3,6 e 45.

Não haverá disponibilização de copos descartáveis nos postos intermediários, recomendando-se o uso de squeeze, flask ou mochila de hidratação.

### **12.3 Categorias**

#### **Masculino**

- 18 a 29 anos;

- 30 a 39 anos;
- 40 a 49 anos;
- 50+;
- PCD.

### **Feminino**

- 18 a 29 anos;
- 30 a 39 anos;
- 40 a 49 anos;
- 50+;
- PCD.

### **12.4 Valores**

- Lote promocional: R\$ 189,90 até 31/05/2026;
  - 1º lote: R\$ 259,90 até 15/06/2026;
  - 2º lote: R\$ 289,90 até a semana da prova ou encerramento das vagas.
- 

## **13. DO TRAIL RUN 21 KM**

### **13.1 Informações Técnicas**

- Distância aproximada: 21 km;
- Percurso misto em estradas e trilhas.

### **13.2 Pontos de Hidratação**

- km 3,6;
- km 5;
- km 7;
- km 11,5;
- km 15;
- km 17.

### **13.3 Valores**

- Lote promocional: R\$ 129,90 até 31/05/2026;
  - 1º lote: R\$ 159,90 até 15/06/2026;
  - 2º lote: R\$ 169,90 até encerramento das vagas.
- 

## **14. DO TRAIL RUN 5 KM**

### **14.1 Informações Técnicas**

- Distância aproximada: 5 km;
- Percurso misto em trilhas e estradas.

#### **14.2 Hidratação**

- Posto de apoio no km 2,8.

#### **14.3 Valores**

- Lote promocional: R\$ 129,90 até 31/05/2026;
  - 1º lote: R\$ 159,90 até 15/06/2026;
  - 2º lote: R\$ 169,90 até encerramento das vagas.
- 

### **15. DA NIGHT RUN 5 KM**

#### **15.1 Informações Técnicas**

- Distância aproximada: 5 km;
- Percurso integralmente em asfalto.

#### **15.2 Hidratação**

- Posto de apoio no km 2,8.

#### **15.3 Valores**

- Lote promocional: R\$ 129,90 até 31/05/2026;
  - 1º lote: R\$ 159,90 até 15/06/2026;
  - 2º lote: R\$ 169,90 até encerramento das vagas.
- 

### **16. DO MTB MEGA MARATONA 100 KM**

#### **16.1 Informações Técnicas**

- Distância aproximada: 100 km;
- Prova válida para ranking estadual;
- Tempo limite: 08h00;
- Horário limite de chegada: 15h00;
- Ponto de corte no km 79 às 12h00.

#### **16.2 Pontos de Hidratação**

- km 20;
- km 43;

- km 70;
- km 87.

### **16.3 Categorias Masculinas**

- Elite Masculina;
- Sub 30;
- Master A1;
- Master A2;
- Master B1;
- Master B2;
- Master C1;
- Master C2;
- Master D1.

### **16.4 Categorias Femininas**

- Elite Feminina;
- Feminina 18 a 29 anos;
- Feminina 30+.

### **16.5 Categoria Dupla**

Nas categorias em dupla, os participantes deverão:

- largar juntos;
- permanecer juntos durante todo o percurso;
- cruzar a linha de chegada simultaneamente.

O descumprimento de qualquer destas exigências acarretará desclassificação automática da dupla.

### **16.6 Valores**

- Lote promocional: R\$ 189,90 até 31/05/2026;
- 1º lote: R\$ 259,90 até 15/06/2026;
- Demais lotes conforme disponibilidade de vagas.

---

## **17. DO MTB TOUR 40 KM**

### **17.1 Informações Técnicas**

- Distância aproximada: 40 km.

### **17.2 Pontos de Hidratação**

- km 20 – Comunidade de Pedra Branca;
- km 33 – Última subida do percurso.

### **17.3 Categorias Masculinas**

- Junior;
- Sport 20;
- Sport 30;
- Sport 40;
- Sport 50;
- Sport 60;
- Dupla Masculina.

### **17.4 Categorias Femininas**

- Feminina 18 a 29 anos;
- Feminina 30+.

### **17.5 Valores**

- Lote promocional: R\$ 129,90 até 31/05/2026;
  - 1º lote: R\$ 159,90 até 15/06/2026;
  - 2º lote: R\$ 169,90 até encerramento das vagas.
- 

## **18. DA CORRIDA TRAIL KIDS**

A Corrida Trail Kids terá caráter recreativo e percurso definido pela organização.

O objetivo é promover integração esportiva, incentivo à atividade física e contato com a natureza para crianças acompanhadas de seus responsáveis legais.

### **18.1 Kit Atleta Kids**

- Medalha;
- Número de peito;
- Lanche;
- Frutas;
- Suco;
- Biscoitos.

### **18.2 Valor**

R\$ 69,90.

### **18.3 Limite Técnico**

50 (cinquenta) vagas.

---

## **19. DOS POSTOS DE HIDRATAÇÃO E APOIO**

Os postos de apoio poderão disponibilizar água, isotônicos, frutas e alimentos conforme a modalidade.

A organização incentiva práticas sustentáveis, recomendando a utilização de recipientes próprios para hidratação.

### **19.1 Equipamentos Obrigatórios – Trail Run**

Recomenda-se:

- tênis apropriado;
- mochila ou suporte de hidratação;
- documento oficial;
- telefone celular.

### **19.2 Equipamentos Obrigatórios – MTB**

É obrigatório:

- capacete;
- luvas;
- telefone celular com bateria suficiente para emergência.

Recomenda-se a utilização de sistema próprio de hidratação.

---

## **20. DA SEGURANÇA E RESPONSABILIDADE**

A organização disponibilizará:

- equipe médica;
- seguro atleta;
- apoio operacional;
- resgate de emergência;
- sinalização técnica de percurso.

O participante declara, no ato da inscrição, possuir condições físicas, clínicas e psicológicas adequadas para participação no evento.

---

## **21. DO CANCELAMENTO, ALTERAÇÕES E REEMBOLSOS**

O reembolso será realizado exclusivamente:

- em caso de cancelamento oficial do evento;
- mediante solicitação formal realizada até 60 (sessenta) dias antes da prova.

Após este prazo, o atleta poderá:

- transferir sua inscrição;
- solicitar alteração cadastral;
- migrar para modalidade virtual, quando disponível.

As solicitações deverão ser encaminhadas para:

✉ [contato@uprisebrasil.com.br](mailto:contato@uprisebrasil.com.br)

---

## **22. DO DIREITO DE IMAGEM**

Ao participar do evento, o atleta autoriza, de forma gratuita e por prazo indeterminado, a utilização de sua imagem, voz, nome e demais registros audiovisuais para fins promocionais, institucionais e publicitários vinculados à Uprise Brasil.

---

## **23. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS**

Os casos omissos neste regulamento serão analisados e decididos exclusivamente pela organização do evento.

A efetivação da inscrição implica plena, irrevogável e irrestrita aceitação de todas as disposições constantes neste regulamento oficial.