ALEGRIA RUNNERS!! OU QUASE ISSO!!

Data: Sábado, 12 Dezembro de 2026
Horário da largada: 16:00hs
Local: Parque Ecológico do Tietê – São Paulo/SP
R. GUIRÁ-ACANGATARA, 70 - ENG. GOULART, SÃO PAULO - SP, 03718-090
Distância: 5KM Corrida e Caminhada

RETIRADA DE KIT VÉSPERA DO EVENTO: LOCAL A CONFIRMAR
Obs: Todos os participantes inscritos deverão levar uma lata de leite em pó, lacrada de fábrica e dentro do prazo de validade, para doação no momento da retirada do kit, ou o pagamento da taxa administrativa de 29,99 a serem pagos diretamente no Balcão.

RETIRADA DE KIT DIA DO EVENTO
SÁBADO 12/12 NO DIA E LOCAL DO EVENTO DAS : 13:00 ÀS 15:30
Obs: Todos os participantes inscritos deverão levar uma lata de leite em pó, lacrada de fábrica e dentro do prazo de validade, para doação no momento da retirada do kit, ou o pagamento da taxa administrativa de 29,99 a serem pagos diretamente no Balcão.

Obs: Todos os itens arrecadados serão doados para famílias carentes cadastradas na entidade e entidades parceiras.

ALEGRIA RUNNERS — 5KM

1. SOBRE A PROVA

A Patifaria Runners é uma corrida de rua oficialmente não recomendada para quem leva pace mais a sério do que diversão.
O objetivo principal é:

- correr;
- rir;
- sobreviver;
- reclamar da subida;
- e sair com história pra contar.

2. DISTÂNCIA

A prova terá aproximadamente 5km. Ou quase isso.

A organização se reserva o direito de:

- aumentar;
- diminuir;
- inventar retorno;
- errar cone;
- ou confiar demais no GPS do estagiário.

---

3. CRONOMETRAGEM

A cronometragem poderá funcionar perfeitamente. Ou não.

Caso haja qualquer instabilidade:

- o atleta poderá usar o “tempo emocional”;
- o RP poderá ser decidido no grito;
- e o relógio continuará sendo culpado.

---

4. PREMIAÇÃO

Serão premiados:

- os mais rápidos (05 masc. e 05 fem.);
- TROFÉUS CATEGORIAS MASC E FEM
- 14-19-20-29-30-39-40-49
- /50-59/60-69/70-79/80-99
- os mais simpáticos;
- os sobreviventes;
- e talvez alguém aleatório.

Categorias especiais:

- Troféu Quase Campeão;
- Pace Fofoqueiro;
- Sofri Mas Passei Bem;
- Último Guerreiro;
- Rei/Rainha da Resenha.

---

5. HIDRATAÇÃO

Teremos pontos de hidratação com:

- água;
- apoio emocional;
- e frases motivacionais duvidosas.

---

6. PERCURSO

O percurso poderá conter:

- subida;
- descida;

- falsa reta;
- km da mentira;
- falsas esperanças;
- sprint sem necessidade;
- GPS surtando;
- e placas psicologicamente questionáveis.

Mas calma: não tem subida.
A organização decidiu preservar minimamente a dignidade dos atletas.

Exemplos de placas oficiais:

- “Falta só 200m*”
  (*informação emocional)
- “Você achou que seria fácil?”

---

7. KIT DO ATLETA

O kit poderá incluir:

- camiseta temática;
- medalha da bagunça;
- número de peito com apelido;
- sacola da zoeira;
- e possíveis traumas leves.

---

8. CONDUTA DOS PARTICIPANTES

É proibido:

- reclamar sem postar foto;
- correr sem sofrer;
- fingir que não gostou;
- ou levar a prova séria demais.

---

9. SEGURANÇA

Apesar da patifaria, segurança é assunto sério.
Teremos:

- equipe de apoio;
- ambulância UTI;
- hidratação;
- e estrutura adequada para garantir que todos sofram com responsabilidade.

---

10. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Ao se inscrever, o atleta declara estar ciente de que:

- vai rir;

- vai cansar;
- vai tirar foto;
- e provavelmente vai querer voltar.

ALEGRIA RUNNERS

“Não é sobre pace. É sobre história pra contar depois.”

OBSERVAÇÕES

- Idade mínima para participação na corrida: 14 anos completos até 31/12/2024.

Valor da inscrições

Número de peito com apelido + camiseta temática + sacola da zoeira + caixa misteriosa

CORRIDA GERAL
ESCOLHA UMA DAS OPÇÕES
CORRIDA GERAL 5KM
R$ 329,99
CAMINHADA GERAL 5KM
R$ 329,99
60+ CORRIDA 5KM
R$ 319,99
60+ CAMINHADA- 5KM
R$ 319,99

Número de peito com apelido + camiseta temática + sacola da zoeira

CORRIDA 5KM
ESCOLHA UMA DAS OPÇÕES
CORRIDA GERAL 5KM
R$ 109,99
CAMINHADA GERAL- 5KM
R$ 109,99
60+ CORRIDA 5KM -
R$ 99,99
60+ CAMINHADA-2KM
R$ 99,99

Número de peito com apelido + camiseta temática + sacola da zoeira + caixa misteriosa

CORRIDA GERAL
ESCOLHA UMA DAS OPÇÕES
CORRIDA GERAL 5KM
R$ 329,99
CAMINHADA GERAL 5KM
R$ 329,99 60+ CORRIDA 5KM
R$ 319,99
60+ CAMINHADA- 5KM
R$ 319,99

Kit medalha e Número de peito com apelido

CORRIDA GERAL
ESCOLHA UMA DAS OPÇÕES
CORRIDA GERAL
R$ 59,99
CAMINHADA GERAL -
R$ 59,99
CAMINHADA 60+
R$ 49,99
CORRIDA 60+
R$ 49,99

REGULAMENTO

a. Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO. A organização não se responsabiliza pelo acesso dos participantes ao local da arena do evento, independente de condições climáticas, ou qualquer outra situação, esse deslocamento da (residência, hotel,) ao local da prova é de extrema responsabilidade do atleta.

b. Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

c. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de apoio médico com ambulâncias para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova.

d. O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as conseqüências desta decisão.

e. A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

f. Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO , independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

g. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os ATLETAS, pois a organização não se responsabiliza pela saúde dos mesmos.

h. Os acessos às áreas de Concentração e Largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da LARGADA ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

i. A ORGANIZAÇÃO do EVENTO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA inscrito no EVENTO, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

j. Poderão os ORGANIZADORES / REALIZADORES suspender o EVENTO por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ ou motivos de força maior.

k- A organização poderá atrasar a largada em 15 minutos , podendo ser prorrogados por mais 15” em casos de (força maior) para a segurança dos atletas.

l. O ATLETA que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste REGULAMENTO, ou por omissão deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) a ORGANIZAÇÃO qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste EVENTO.

m. Todo ATLETA tem a obrigação de preencher corretamente, e entregar à ORGANIZAÇÃO a Ficha de Inscrição do EVENTO feita através do site, ou no dia do evento.

n. O ATLETA assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os ORGANIZADORES, REALIZADORES E PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.

o. Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro ATLETA, bem como REEMBOLSO do valor da inscrição.

p. Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

q. O NÚMERO DE PEITO deverá ser fixado na frente da sua camiseta.

r. É obrigatório o uso do NÚMERO DE PEITO, sendo que qualquer mutilação de tal número implicará na desclassificação do ATLETA.

s. O posicionamento escolhido pelo ATLETA nos locais de LARGADA, disponíveis no evento, previstos no regulamento e disponibilizados pela ORGANIZAÇÃO é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

t. A ORGANIZAÇÀO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do EVENTO informando estas alterações no dia do evento.

u. Serão colocados à disposição dos participantes, sanitários, vestiários e guarda-volumes apenas na região da largada/chegada da prova.
obs: No serviço de guarda-volume e recomendada que não sejam deixados valores tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no Guarda-Volume, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova. O Guarda-Volume ficará à disposição das 07h15 às 10h30, podendo estender-se por mais 15 minutos.

O material deixado e não retirado no dia será enviado aos organizadores do evento, onde ficará à disposição do proprietário por 30 dias corridos.
Caso o participante deseje o envio de seu material, deverá solicitar pelo e-mail contato@atletasdobem.com.br e poderá recebê-lo pelo Correio, desde que pague os custos de remessa (envio, embalagem, seguros e outros).

v. O kit de corrida distribuído a todos os participantes será composto de número de peito, e alfinete e chip. Camisetas somente para quem desejar adquirir no momento da inscrição.

Para retirar o Kit de corrida, é necessário apresentar:
- Documento de Identidade;
- Comprovante da inscrição original . Em caso da não localização do nome do atleta na lista será solicitado a cópia de inscrição impressa, ou PRINT direto do site de inscrição.

Esses comprovantes serão retidos na entrega do Kit. Quando da retirada do número de peito o participante deverá conferir seus dados pessoais. Não serão aceitas reclamações em hipótese alguma.

Ao final da prova, os participantes deverão retirar o kit de participação (medalha, água e lanche.) Os atletas que não estiverem inscritos ou que não cruzar a linha de chegada não poderão receber o kit de participação. **.**

NÃO SERÃO ENTREGUES KITS APÓS O EVENTO.

IMPORTANTE: As camisetas são produzidas nos moldes P, M, G GG e XG e a entrega é realizada conforme a Escolha do Atleta do Site no momento da Inscrição.

O evento ocorrerá independente das condições climáticas, faça chuva ou faça sol.
A NÃO SER EM CASO DE RESTRIÇÃO IMPOSTA PELAS AUTORIDADES COMPETENTES, RESPONSÁVEIS PELA ADMINISTRAÇÃO DO PARQUE ECOLÓGICO DO TIETÊ.

PARAGRAFO ÚNICO: Os atletas inscritos, ou acompanhantes do atleta que por algum motivo, agredir, físico, ou verbalmente algum membro da equipe organizadora, outros atletas, prestadores de serviço entre outros, serão sumariamente desclassificados, processados e responderão mediante os termos da lei.

x. **DA PREMIAÇÃO**

• Medalha para todas as participantes que concluírem o percurso

Todos os participantes, que tiverem seus nomes chamados para premiação, deverão encaminhar-se imediatamente à área do pódio para o recebimento dos prêmios. A organização poderá incluir qualquer outro tipo de premiação para valorização dos participantes. Só serão premiados os corredores que apresentarem documento com foto no momento da premiação.

z. os atletas que não estiverem devidamente inscritos não poderão ser premiados, **Poderá a organização receber ou solicitar informações aos participantes para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados.**

Os casos omissos serão julgados e decididos pela Comissão Organizadora, que terá decisão final.

RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Para a retirada de kit por terceiros a ficha abaixo deverá ser impressa e entregue juntamente com um documento do atleta participante com foto.

O DOCUMENTO DEVERÁ SER PREENCHIDO E ASSINADO POR AMBOS.

EU.....RG.....AUTORIZO O SR(A).....RG.....PARA RETIRAR O KIT DA CORRIDA ALEGRIA RUNNERS- NO PQ ECOLÓGICO DO TIETÊ EM MEU NOME.

ASSINATURA ATLETA:

_____

ASSINATURA

PESSOA QUE VAI RETIRAR O KIT

_____

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância de 5 km.

2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas conseqüências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando os realizadores, organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.

4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.

5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e / ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou

autoridades, das áreas acima descritas.

6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.

7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os realizadores, organizadores, mídia e patrocinadores.

9. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por conseqüência da minha participação nesta PROVA.