

# REGULAMENTO – 1ª CORRIDA NA FLORESTA ATTIMOS

## 1. DO EVENTO

A **1ª Corrida na Floresta ATTIMOS** é uma prova de corrida em ambiente natural, com percurso de **5 km**, realizada com o objetivo de promover esporte, saúde, aventura e contato com a natureza.

## 2. DO PERCURSO

O trajeto possui aproximadamente **5 quilômetros** e será realizado em trilhas na floresta, passando por diferentes tipos de terreno e obstáculos naturais, como:

- Trilhas em meio à mata;
- Raízes expostas;
- Pedras;
- Pontes de madeira;
- Trechos próximos a cachoeiras;
- Subidas e descidas naturais;
- Áreas de areia e terreno irregular.

Todos os participantes devem estar preparados para enfrentar essas condições, utilizando calçados e vestimentas adequados para a prática de trail running.

## 3. DA SEGURANÇA

Para garantir maior segurança durante o evento, a organização disponibilizará:

- Ambulância de prontidão para atendimento de emergências;
- Equipe do Corpo de Bombeiros acompanhando e dando suporte à prova;
- Pontos de hidratação distribuídos ao longo do percurso e na chegada.

Mesmo com essa estrutura, cada participante é responsável por avaliar sua condição física antes da prova e por seguir todas as orientações da equipe organizadora.

É obrigatório:

- Seguir a sinalização do percurso;
- Permanecer na trilha demarcada;
- Respeitar os demais participantes e a equipe de apoio;

- Não jogar lixo na floresta e contribuir para a preservação do meio ambiente.

## 4. DAS INSCRIÇÕES




- A participação na **1ª Corrida na Floresta ATTIMOS** será realizada **em duplas**.
- O valor da inscrição é de **R\$ 50,00 por dupla**.
- **Restam apenas 100 vagas**, que serão preenchidas por ordem de confirmação da inscrição e do pagamento.
- A inscrição é pessoal e intransferível. Ao confirmar sua participação, os atletas declaram estar aptos para a prática esportiva e aceitam integralmente este regulamento.

## 5. DA LARGADA

Os participantes deverão comparecer ao local com antecedência mínima de **30 minutos** para organização e orientações finais.

## 6. DA PREMIAÇÃO

A premiação geral será em dinheiro:

-  1º lugar: **R\$ 500,00**
-  2º lugar: **R\$ 300,00**
-  3º lugar: **R\$ 200,00**

## 7. DA RESPONSABILIDADE

Cada atleta participa por livre e espontânea vontade, assumindo os riscos inerentes à prática de corrida em ambiente natural. Recomenda-se a realização de avaliação médica antes do evento.

Ao participar, o atleta também autoriza o uso de sua imagem em fotografias e vídeos captados durante a corrida para fins de divulgação da ATTIMOS, sem qualquer ônus para a organização.

## 8. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

A organização poderá alterar horários, percurso ou demais condições do evento sempre que necessário para preservar a segurança dos participantes ou em razão de fatores climáticos e de força maior.

A **1ª Corrida na Floresta ATTIMOS** incentiva o espírito esportivo, o respeito ao próximo e a preservação da natureza, proporcionando uma experiência única de aventura em meio à floresta.