

VI CIRCUITO ESPORTIVO MINAS TÊNIS CLUBE
DIA 30 DE AGOSTO DE 2026, DOMINGO, NO MINAS TÊNIS NÁUTICO CLUBE

REGULAMENTO GERAL

1. CONSIDERAÇÕES GERAIS

Artigo 1º. Para a realização do Circuito Esportivo Minas Tênis Clube, serão adotadas as Regras Oficiais da FMA (Federação Mineira de Atletismo), exceto as modificações específicas no presente regulamento.

O evento acontecerá no dia 30 de Agosto de 2026, no Minas Tênis Náutico Clube.

Artigo 2º. As modalidades serão divididas em: Corrida de 5km e 10km, Triathlon Tri Minas Sprint (500m de natação, 26 km de ciclismo e 5km de corrida), Triathlon Tri Minas Olímpico (1500 m de natação, 40km de ciclismo e 10km de corrida) e Natação em Águas Abertas de 1000m e 3000m.

Artigo 3º. Neste evento, será permitida a participação de associados do Minas Tênis Clube e do Minas Tênis Náutico Clube, que estejam com o condomínio em dia e devidamente inscritos, bem como participantes externos, devidamente registrados e mediante disponibilidade de vagas.

Parágrafo único - O atleta ou responsável que assinar a ficha de inscrição, isenta a Organização da Prova, Realizadores, Promotores, Patrocinadores e Apoios de quaisquer ações por acidentes que ocorram antes, durante ou após a realização da prova, autoriza o uso de sua imagem e não responsabiliza a organização por itens de valor nos guardas volumes e assume que se encontra apto, em condições médicas e físicas para realizar a prova.

2. INSCRIÇÕES

Artigo 4º. As inscrições serão através do site (Ticketsports) a partir do dia 01/08/2026 até o dia 29/8/2026.

Será admitida a inscrição do atleta em apenas uma categoria. O atleta inscrito receberá um Kit, com uma camisa do evento (tamanho mediante disponibilidade), número de peito, touca e chip.

Os sócios do Minas Tênis Clube e Minas Tênis Náutico Clube terão um desconto de 10% no valor da inscrição, também realizada no site. No entanto, **para retirarem o kit deverão apresentar comprovação de título de sócio como carteirinha do clube ou conta no aplicativo do Minas.**

Será permitida a transferência de titularidade de inscrição até o dia 28/08/2026 mediante disponibilidade de vagas e kits.

Inscrições para provas de Corrida:

- 1º lote: R\$ 100,00
- 2º lote: R\$ 110,00
- Categoria +60 anos/PCD: R\$ 55,00
- Corrida Kids: R\$ 75,00

Inscrições para provas de Travessias:

- 1º lote: R\$ 155,00
- 2º lote: R\$ 190,00
- Categoria +60 anos/PCD: R\$ 95,00

Inscrições para prova de Triathlon:

- Tri Minas Sprint:
 - 1º lote: R\$ 315,00
 - 2º lote: R\$ 365,00
 - Categoria +60 anos/PCD: R\$ 182,00
- Tri Minas Olímpico:
 - 1º lote: R\$ 365,00
 - 2º lote: R\$ 435,00
 - Categoria +60 anos/PCD: R\$ 217,00
- 1º lote até 16/08/2026
- 2º lote até 29/08/2026

Todos os sócios do Minas Tênis Clube e do Minas Tênis Náutico Clube terão 10% de desconto no valor da inscrição e para retirar o kit deverão apresentar comprovante de sócio como carteirinha do clube e cota ativa e em dia no aplicativo do clube.

Será admitida a inscrição do atleta em duas provas, desde que, em modalidades distintas. Ex: Corrida 5km + Travessia 1000m, devendo o atleta se inscrever individualmente em cada prova e se atentando aos horários, respectivamente. O mesmo receberá um kit de participação por prova, com 1 (uma) camisa (tamanho mediante disponibilidade), número de peito e chip.

Cancelamento de inscrições:

Conforme política do site.

3. ENTREGA DE KITS

Documentos necessários para participação e retirada de kit:

- Documento oficial com foto do titular da inscrição (original ou cópia);
- Termo de Responsabilidade impresso e assinado (ANEXO 1);
- Autorização do responsável para participação de menores de idade. (ANEXO 2);
- Atletas que se inscreverem como sócios do Minas Tênis Clube deverão apresentar sua carteirinha do clube e cota ativa e em dia no aplicativo do clube. Caso não ocorra, o kit não será entregue.
- Categoria PCD (Pessoas com Deficiências): o atleta deverá apresentar, além dos documentos citados acima, um laudo médico nominal atestando as condições para participar desta categoria.

Os modelos apresentados neste regulamento para a declaração técnica são apenas sugestões de como redigir estes documentos, não sendo obrigatória a apresentação exclusivamente dos modelos constantes no regulamento.

A não apresentação destes documentos inviabiliza a participação do atleta na prova e não haverá devolução da taxa de inscrição. A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim e cópia de documento de identificação do inscrito.

- A entrega dos kits acontecerá nos dias que antecedem a prova, em local, data e horário a ser informado pela organização.
- **O atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização perderá o direito ao kit. Não serão entregues kits no dia do evento e nem após o evento.**
- O Kit somente poderá ser retirado pelo(a) atleta inscrito mediante apresentação dos documentos obrigatórios listados acima.
- Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.
- O tamanho das camisetas dos atletas será fornecido de acordo com a disponibilidade.
- Havendo discriminação de tamanho em qualquer dos itens que compuserem o kit esse será fornecido aos atletas de acordo com a disponibilidade no momento de entrega, mesmo que tenha sido solicitado a indicação de tamanho previamente pela Comissão de Organização do evento. A solicitação de indicação de tamanho serve apenas como base para a Comissão Organizadora não fazendo com que eles se comprometam a entregar os itens no tamanho indicado pelos atletas.

Itens inclusos no kit:

Prova	Sacola	Camiseta	Número de peito	Chip	Touca
Corrida	x	x	x	x	
Travessias	x	x		x	x
Triathlon	x	x	x	x	x

4. CATEGORIAS

Para efeito de classificação, os atletas serão divididos em categorias, de acordo com as faixas etárias.

- **FAIXAS ETÁRIAS MASCULINO:**

De 14 a 19 anos (nascidos entre 2007 e 2012, inclusive).
De 20 a 24 anos (nascidos entre 2002 e 2006, inclusive).
De 25 a 29 anos (nascidos entre 1997 e 2001, inclusive).
De 30 a 34 anos (nascidos entre 1992 e 1996, inclusive).
De 35 a 39 anos (nascidos entre 1987 e 1991, inclusive).
De 40 a 44 anos (nascidos entre 1982 e 1986, inclusive).
De 45 a 49 anos (nascidos entre 1977 e 1981, inclusive).
De 50 a 54 anos (nascidos entre 1972 e 1976, inclusive).
De 55 a 59 anos (nascidos entre 1967 e 1971, inclusive).
De 60 a 64 anos (nascidos entre 1962 e 1966, inclusive).
De 65 a 69 anos (nascidos entre 1957 e 1961, inclusive).
De 70 a 74 anos (nascidos entre 1952 e 1956, inclusive).
75+ (nascidos em 1951 ou antes).

- **FAIXAS ETÁRIAS FEMININO:**

De 14 a 19 anos (nascidos entre 2007 e 2012, inclusive).
De 20 a 24 anos (nascidos entre 2002 e 2006, inclusive).
De 25 a 29 anos (nascidos entre 1997 e 2001, inclusive).
De 30 a 34 anos (nascidos entre 1992 e 1996, inclusive).
De 35 a 39 anos (nascidos entre 1987 e 1991, inclusive).
De 40 a 44 anos (nascidos entre 1982 e 1986, inclusive).
De 45 a 49 anos (nascidos entre 1977 e 1981, inclusive).
De 50 a 54 anos (nascidos entre 1972 e 1976, inclusive).
De 55 a 59 anos (nascidos entre 1967 e 1971, inclusive).
De 60 a 64 anos (nascidos entre 1962 e 1966, inclusive).

De 65 a 69 anos (nascidos entre 1957 e 1961, inclusive).
De 70 a 74 anos (nascidos entre 1952 e 1956, inclusive).
75+ (nascidos em 1951 ou antes).

1.1. REGRAS GERAIS CORRIDA

Artigo 6º. Os participantes deverão chegar ao local da largada da prova uma hora antes do início, a fim de tomarem conhecimento das instruções finais.

Artigo 7º. Por todo o percurso, haverá fiscais para orientar e anotar possíveis irregularidades, em caso de infração às regras da competição. De suas decisões, não caberá recurso. Devidamente comprovada a infração, o corredor será desclassificado.

CRONOGRAMA CORRIDA

8h10 – Largada da corrida 5km e 10km

11h - Premiação

12h – Encerramento

Parágrafo único – É dever do participante saber o percurso e controlar suas voltas durante o evento

1.2. PENALIDADES

Artigo 7º. A critério da Organização da Prova, poderá ser aplicada a penalidade de desclassificação e impedimento de participação em futuras corridas supervisionadas pelo Minas Tênis Clube.

Artigo 8º. É proibido o uso de “pacing” (usar qualquer tipo de ajuda de terceiros, que o leve a manter ou a elevar o ritmo de corrida durante a prova).

Artigo 9º. É proibido receber qualquer tipo de ajuda de pessoas estranhas à organização da prova.

Artigo 10º. É proibido percorrer por fora da zona delimitada pela organização e por em risco a própria vida e a dos demais corredores.

Artigo 11º. É proibido trocar o número de inscrição com outro corredor, mesmo que seja da mesma categoria.

Artigo 12º. É proibido cortar, dobrar ou esconder o nome do patrocinador impresso no número de identificação.

Parágrafo único – O número deverá estar fixado à frente da camisa, na altura do peito.

1.3. RECURSOS

Artigo 13º. O atleta terá um prazo de 30 (trinta) minutos, após o encerramento da premiação da categoria, para recorrer contra qualquer irregularidade ocorrida na prova. A Comissão Organizadora tem prazo até o quinto dia útil, após a realização da prova, para emitir o parecer sobre o recurso.

Parágrafo único – Em caso de denúncia de irregularidade, o recorrente terá prazo até às 17h do primeiro dia útil, após a realização da prova, para protocolar os documentos comprobatórios, no departamento de Recreação do Minas Tênis Clube.

2. REGRAS GERAIS TRIATHLON:

Artigo 1º. Para a realização do Circuito Esportivo Minas Tênis Clube, modalidades Travessia e Triathlon, serão adotadas as Regras Oficiais da CBTri (Confederação Brasileira de Triathlon) e CBDA (Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos), exceto as modificações específicas no presente regulamento.

É de obrigação dos participantes comparecerem à transição, dentro do prazo informado no cronograma. Não comparecendo ao local dentro do prazo estipulado, o atleta ficará impossibilitado de participar do evento.

Artigo 12º. As regras do evento seguirão o padrão da CBTri. Durante todo o percurso, haverá fiscais para orientar e anotar possíveis irregularidades. Em caso de infração às regras da competição, o participante será desclassificado, uma vez comprovada a infração.

Parágrafo único - Será permitido vácuo entre homens e mulheres, e está autorizado o uso de qualquer tipo de bicicleta, exceto E-bike (bicicletas elétricas).

2.1. PROGRAMAÇÃO E CRONOGRAMA

7h – Abertura da Transição

7h45 – Fechamento da Transição

8h – Largada Triathlon - Tri Minas Olímpico

08h10 - Largada Corrida

8h30 – Largada Triathlon - Tri Minas Sprint

9h00 – Largada Travessia - 1000m

09h40 – Largada Travessia - 3000m

10h40 - Corrida kids

11h - Premiação

12h – Encerramento

2.2. PENALIDADES TRIATHLON

Artigo 13º. A critério da Organização da Prova, poderá ser aplicada a penalidade de desclassificação e impedimento de participação em futuros eventos organizados pelo Minas Tênis Clube.

Artigo 14º. É proibido o uso de “pacing” (usar qualquer tipo de ajuda de terceiros,

que o leve a manter ou a elevar o ritmo durante a prova).

Artigo 15°. É proibido receber qualquer tipo de ajuda de pessoas estranhas à organização da prova.

Artigo 16°. É proibido percorrer por fora da zona delimitada pela organização, pondo em risco a própria vida e a dos demais participantes.

Artigo 17°. É proibido trocar o número de inscrição com outro participante, mesmo que seja da mesma categoria.

Artigo 18°. É proibido cortar, dobrar ou esconder o nome do patrocinador impresso no número de identificação.

2.3. RECURSOS

Artigo 19°. O participante terá prazo de 30 (trinta) minutos, após a divulgação dos resultados para premiação, para recorrer contra qualquer irregularidade ocorrida na prova. A Comissão Organizadora tem prazo até o quinto dia útil, após a realização da prova, para emitir o parecer sobre o recurso.

Parágrafo único – Em caso de denúncia de irregularidade, o recorrente terá prazo até as 17h do primeiro dia útil após a realização da prova, para protocolar os documentos comprobatórios, no departamento de Entretenimento do Minas Tênis Clube;

3. REGRAS GERAIS TRAVESSIA

Artigo 9°. Os participantes deverão chegar ao local da largada da prova uma hora antes do início, a fim de tomar conhecimento das instruções finais e efetuar a marcação que identifica o atleta, a ser feita somente no Minas Náutico, a partir das 7h.

Parágrafo único – Uso de boia de segurança é recomendado para as provas de travessia. O uso de roupa de neoprene está liberado, e não será permitida a utilização de nenhum equipamento auxiliar, exceto a boia de segurança.

Artigo 10°. Durante todo o percurso, haverá fiscais para orientar e anotar possíveis irregularidades. Em caso de infração às regras da competição, o participante será desclassificado, uma vez comprovada a infração.

Parágrafo único – É dever do participante saber o percurso e controlar suas voltas durante o evento.

4. PREMIAÇÃO

Serão premiados com uma medalha de participação os participantes que completarem a prova, dentro do limite de tempo especificado neste regulamento.

- Os 5 (cinco) primeiros colocados geral em todas as provas, feminino e masculino, receberão um troféu.
- O 1° (primeiro) colocado por faixa etária, nas categorias, em todas as provas, feminino e masculino, receberão uma medalha especial. Desta premiação, serão excluídos os premiados na classificação geral

Nas provas de Corrida, Travessia e Triathlon, a premiação geral será da seguinte forma:

Evento	Feminino	Masculino
Travessia 1000 metros	Troféu de 1° a 5° lugares geral	Troféu de 1° a 5° lugares geral
Travessia 3000 metros	Troféu de 1° a 5° lugares geral	Troféu de 1° a 5° lugares geral
Triathlon Tri Minas Sprint	Troféu de 1° a 5° lugares geral	Troféu de 1° a 5° lugares geral
Triathlon Tri Minas Olímpico	Troféu de 1° a 5° lugares geral	Troféu de 1° a 5° lugares geral
Corrida 5km	Troféu de 1° a 5° lugares geral	Troféu de 1° a 5° lugares geral
Corrida 10km	Troféu de 1° a 5° lugares geral	Troféu de 1° a 5° lugares geral

5. PERCURSO

5.1. PERCURSO NATAÇÃO (TRAVERSIAS E TRIATHLON)

- O percurso de natação é composto por 500 m por volta, demarcado com boias de sinalização em formato quadrado.
- Para as provas de Travessia 1000m e Triathlon Tri Minas Sprint os participantes deverão completar uma volta e duas voltas, respectivamente.
- Para as provas de Travessia 3000m e Triathlon Tri Minas Olímpico os participantes deverão completar seis voltas e 3 voltas, respectivamente

Parágrafo único – É dever do participante saber o percurso e controlar suas voltas durante o evento

5.2. PERCURSO CORRIDA 5km e 10km

O percurso da corrida será em voltas de 5km. Para a prova de 5km, os participantes farão 1 volta e para a prova de 10km, duas voltas. O mesmo percurso será utilizado para a prova de Triathlon, sendo para o Triathlon Tri Minas Sprint, 1 volta e para o Triathlon Tri Minas Olímpico, 2 voltas.

Parágrafo único – É dever do participante saber o percurso e controlar suas voltas durante o evento.



5.3. PERCURSO CICLISMO (TRIATHLON SHORT E LONG)

- O percurso de ciclismo será em voltas de aproximadamente 13 km, com início e final na arena do evento, no Minas Náutico Clube.
- Para a prova de Triathlon Tri Minas Sprint, os participantes deverão completar 2 voltas de 13 km, totalizando 26 km aproximadamente;
- Para a prova de Triathlon Tri Minas Olímpico, os participantes deverão

completar 3 voltas de 13 km, totalizando 40 km aproximadamente.



ANEXO 1

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____, nascido em _____, declaro o seguinte:

- (1) Estou participando do do VI CIRCUITO ESPORTIVO MINAS TÊNIS CLUBE 2026 (“Evento”) por livre e espontânea vontade;
- (2) Estou em plenas condições de saúde para participar do evento, tendo me submetido à avaliação clínica recente e treinado adequadamente;
- (3) Estou ciente dos riscos naturais e humanos inerentes à prática desportiva em locais abertos e públicos;
- (4) Estou ciente de que os salva-vidas contratados pela organização do evento serão responsáveis pela segurança dos atletas apenas no perímetro do circuito demarcado pelas boias;
- (5) Estou ciente de que a organização do evento não se responsabiliza pelas despesas médicas e hospitalares relacionadas aos incidentes que venham a ocorrer durante a sua realização, sendo essas despesas de exclusiva responsabilidade dos participantes;
- (6) Concordo em não portar, nem utilizar dentro da área do evento qualquer material de conteúdo publicitário, político, bem como qualquer objeto que ponha em risco a segurança dos participantes, dos organizadores ou do público;
- (7) Concordo com os termos do regulamento disponibilizados na divulgação do evento;
- (8) Concordo que não haverá reembolso, por qualquer motivo, no caso de desistência de participar do evento;
- (9) Cedo aos organizadores do evento e a seus parceiros comerciais, conjunta ou separadamente, a título universal e irrevogável, todos os direitos de utilização da minha imagem, material biográfico e sons captados ou fornecidos durante a (i) competição, (ii) o período de preparação e (iii) após a chegada, autorizando, ainda, a sua veiculação e utilização no Brasil e/ou no exterior.

Belo Horizonte, _____ de _____ de 2026.

Assinatura do participante

ANEXO 2

MODELO DE AUTORIZAÇÃO DO RESPONSÁVEL PARA PARTICIPAÇÃO DE MENORES EM EVENTO PÚBLICO

Eu,

residente na _____
_____, identidade _____, CPF _____,
autorizo a participação de meu (minha)
participação de meu (minha) filho/pupilo(a),

_____, nascido (a) em _____,
_____, identidade _____ CLUBE no evento "VI

CIRCUITO ESPORTIVO MINAS TÊNIS

Sob _____ a _____ responsabilidade _____ de _____,
que acompanhará
o adolescente por ocasião do evento CPF _____.

Belo Horizonte, _____ de _____ de 2026.

Assinatura do pai, mãe, tutor ou guardião

ANEXO 3

DECLARAÇÃO DO TÉCNICO

Declaro para fins de participação no VI CIRCUITO ESPORTIVO MINAS TÊNIS CLUBE, _____ que _____ o _____ (a) atleta

_____; nascido (a) em ____/____/____, portador(a) do documento de identidade nº. _____, emitido em ____/____/____, pelo órgão _____ e CPF nº. _____, foi por mim treinado(a) e encontra-se em condições físicas e técnicas de participar da competição.

NOME DO (A) TÉCNICO E/OU PROFESSOR (A):

CREF (nº): _____

Belo Horizonte, _____ de _____ de 2026.